

Nantes, le 25 septembre 2019

Mesdames et Messieurs les présidents des clubs
GAF

STAGE AVENIR + sélection
Revue d'effectif Régionale

Madame, Monsieur, Le président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les informations concernant le stage
« **AVENIR GAF + sélection Revue d'effectif Régionale** » le **12 et 13 octobre à NANTES**.

Comme la saison passée, la fédération, lors de la revue d'effectif nationale, organise la revue d'effectif régionale des jeunes (RERJ).

Cette action se déroulera les 02 & 03 Novembre 2019 à St ETIENNE sous la forme d'une compétition opposant l'ensemble des régions participantes.

Il s'agit d'un évènement important pour dynamiser la détection et la formation des jeunes gymnastes.

Le Comité Régional vous propose de nous inscrire dans ce dispositif afin de continuer à renforcer notre action au niveau du secteur jeunesse et d'envoyer à St Etienne une équipe Régionale.

Suite au stage du 28 et 29 septembre, l'ETR féminine Pré-sélectionnera 10 à 12 gymnastes, mais un engagement libre est prévu si vous pensez que vos gymnastes sont en mesure de réaliser le programme technique et de pouvoir intégrer l'équipe régional pour la revue d'effectif.

L'Equipe Technique Régionale étudiera et validera (ou non) votre engagement.

Programmes techniques :

2009/2010 : Performance avec les spécificités avenir

2011 : Performance 8/9 ans (sauf au saut, programme identique aux 2009/2010)

Les Objectifs du Stage :

- Renforcer les apprentissages de base vers la performance
- D'évaluer les gymnastes en situation de compétition.
- Déterminer l'équipe la plus performante pour représenter les Pays de la Loire.
- D'orienter individuellement le travail sur les points forts/points faibles.
- Renforcer l'esprit d'équipe

A l'issue de ce stage, l'ETR GAF déterminera en fonction des résultats des tests la composition de l'équipe régionale qui représentera les Pays de Loire : 5 gymnastes et une remplaçante née en 2009/2010 et une remplaçante née en 2011

Hébergement : Ligue de Foot - 172 bd des pas enchantés - 44230 St Sébastien /Loire

Ouverture du stage : Le Samedi 12 Octobre 2019 à 13h30

Salle spécialisée de gymnastique de Mangin Beaulieu 2
rue Louis Joxe – 44200 Nantes

Clôture du stage : Le Dimanche 13 Octobre 2019 à 16h30 au gymnase.

Intervenants : Sophia ARCHAMBAUD – CHAUVELIER Marie – SPAGNOL Maureen – GUERIF Gaëlle + 1 entraîneur par club

La présence d'un entraîneur par club est fortement conseillée pour le suivi et l'orientation du travail des gymnastes.

Conditions financières :

Coût du stage (par gymnaste/cadre club) : 95.00 €

Le Comité Régional accompagne financièrement les clubs conventionnés sur la saison par une prise en charge des frais pédagogiques et d'une partie des frais d'hébergement.

Coût du stage		Coût pour les clubs Conventionnés	
Frais d'organisation :	47.00€	Frais d'organisation :	47.00€ - 10.00€ soit : 37.00 €
Frais pédagogiques :	48.00€	Frais pédagogiques :	pris en charge par le Comité
Coût du stage :	95.00€	Coût du stage :	37.00€

Afin de permettre la bonne organisation du stage, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer la présence du/des gymnaste(s) de votre club à l'aide du formulaire à renseigner en cliquant [ICI](#), et ce avant le **1er Octobre 2019** (1 formulaire par stagiaire). Veuillez également à nous retourner le règlement correspondant.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos sentiments distingués.


Luc LE ROY