

Nantes, le 24 septembre 2019

Mesdames et Messieurs les présidents des clubs
GAM concernés

Le Président

Réf : LLR/L n°35.19/20

Objet : Stage sélectif équipe régionale GAM RERJ

STAGE Avenir + Sélection
Revue d'effectif Régionale

Madame, Monsieur, Le président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les informations concernant le stage « **AVENIR GAM + sélection Revue d'effectif Régionale** » le **12 et 13 octobre à NANTES**.

Comme la saison passée, la fédération, lors de la revue d'effectif nationale, organise la revue d'effectif régionale des jeunes (RERJ).

Cette action se déroulera les 02 & 03 Novembre 2019 à Montceau-les-Mines sous forme de tests sur les programmes techniques et physiques. Cette compétition oppose l'ensemble des régions participantes.

Il s'agit d'un évènement important pour dynamiser la détection et la formation des jeunes gymnastes.

Le Comité Régional vous propose de nous inscrire dans ce dispositif afin de continuer à renforcer son action au niveau du secteur jeunesse et d'envoyer à Montceau Les Mines une équipe Régionale.

Programmes techniques :

2009 /2010 : Tests techniques et physiques (Ci-joint)

Format équipe : 5/5/3

Les Objectifs du Stage :

- Renforcer les apprentissages de base vers la performance
- D'évaluer les gymnastes
- Déterminer l'équipe la plus performante pour représenter les Pays de la Loire.
- D'orienter individuellement le travail sur les points forts/points faibles.
- Renforcer l'esprit d'équipe

Avant de confirmer leur participation, les entraîneurs des gymnastes concernés devront étudier les programmes physiques et techniques et s'engager à les y préparer. Ces programmes sont une opportunité, ils permettent d'avoir une orientation de travail intéressante en début de saison tant

pour les entraîneurs que pour les gymnastes. L'ETR GAM encourage les clubs concernés à s'inscrire dans ce dispositif.

A l'issue de ce stage, l'ETR GAM déterminera en fonction des résultats des tests la composition de l'équipe régionale qui représentera les PDL : 5 gymnastes et un remplaçant.

L'équipe retenue pour représenter les Pays de la Loire sera convoqué au stage Avenir du 21 et 22 octobre à LAVAL pour renforcer la préparation avant l'échéance.

Précisions sur la compétition RERJ :

Le classement de l'équipe s'effectue sur les totaux généraux des 3 meilleurs gymnastes (addition des tests physiques et techniques).

Il est primordial que chaque gymnaste connaisse les exercices Physiques et Techniques à présenter. Les exercices techniques que le gymnaste présentera doivent être totalement acquis. Il doit s'agir des routines quotidiennes et ne nécessiter aucun travail supplémentaire. Le gymnaste devra donc être en mesure d'annoncer la série technique lorsqu'il se présentera à l'agrès.

Samedi 2 novembre :

- Passage des tests techniques niveau 1 (2008 à 2010) Avenir et RERJ

Dimanche 3 novembre :

- Passage des tests physiques niveau 1 (2008 à 2010) Avenir et RERJ

Hébergement : Ligue de Foot - 172 bd des pas enchantés - 44230 St Sébastien /Loire

Ouverture du stage : Le Samedi 12 Octobre 2019 à 14h
Salle spécialisée de gymnastique de Mangin Beaulieu 2
rue Louis Joxe – 44200 Nantes

Clôture du stage : Le Dimanche 13 Octobre 2019 à 12h00 au gymnase.

Intervenants : Franck GUILLERM, Mathieu SIROEN, Mathieu CHAVIGNAUD, Fabienne BONNIER,
Anthony DEFOIS + 1 entraîneur par club

Public concerné : Voir liste des gymnastes (ci-dessous).

La présence d'un entraîneur par club est fortement conseillée pour le suivi et l'orientation du travail des gymnastes.

La liste des gymnastes concernés a été établie en fonction des critères d'âges demandés et des résultats compétitifs de la saison 2018-2019.

| Collectif AVNIR RERJ | | | |
|----------------------|---------|------|------------------|
| BATARDIERE | Sohan | 2010 | ACP Vihiers |
| HERMOUET | Aubin | 2010 | GCRY |
| GIRARDEAU | Gabin | 2010 | GCRY |
| SFEIR | Thomas | 2010 | La persévérante |
| ANTIGNAC | Lilian | 2010 | US Laval |
| DURAND | Malo | 2010 | US Laval |
| ARDOUIN | Raphaël | 2010 | Espoir Luçon |
| BARAY | Evan | 2010 | GCRY |
| BOCQUIER | Adao | 2010 | Gymnatlanticclub |
| LEPLAN | Soren | 2010 | La Persévérante |
| SAVARIT | Malon | 2010 | ESS Segré |
| BEAUCHENE | Mathéo | 2010 | SNOS |
| DEFOIS | Enzo | 2009 | ACP Vihiers |
| CANTEL-CESBRON | Alexis | 2009 | ACP Vihiers |
| OGER | Gabriel | 2009 | La Nantaise |
| ROTH | Rudy | 2009 | La Nantaise |
| CHOTARD | Mathéo | 2009 | Laval Bourny Gym |

Conditions financières :

Cout du stage (par gymnaste/cadre club) : 95.00 €

Le Comité Régional accompagne financièrement les clubs conventionnés sur la saison par une prise en charge des frais pédagogiques et d'une partie des frais d'hébergement.

| Coût du stage | | Coût pour les clubs Conventionnés | |
|------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Frais d'organisation : | 47.00€ | Frais d'organisation : | 47.00€ - 10.00€ soit : 37.00 € |
| Frais pédagogiques : | 48.00€ | Frais pédagogiques : | pris en charge par le Comité |
| Coût du stage : | 95.00€ | Coût du stage : | 37.00€ |

Afin de permettre la bonne organisation du stage, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer la présence du/des gymnaste(s) de votre club à l'aide du formulaire à renseigner en cliquant [ICI](#), et ce avant le **1er Octobre 2019** (1 formulaire par stagiaire). Veuillez également à nous retourner le règlement correspondant.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos sentiments distingués.


Luc LE ROY