



Valérie Romenski par Creapik

9H - 18H

24 • NOVEMBRE • 2019

FINALE REGIONALE INDIVIDUELLES GR

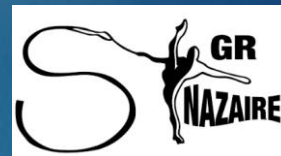
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

SAINT NAZAIRE

Entrée gratuite / Restauration sur place



Compétition Régionale 24 Novembre 2019



Le mot de la Présidente

C'est avec un grand plaisir que le club de Saint-Nazaire vous accueille à l'occasion de la compétition régionale de gymnastique rythmique pour les individuelles, au gymnase Pierre de Coubertin.

Nous tenons à remercier le Comité Régional de la Fédération française de gymnastique, Monsieur le Maire de Saint-Nazaire pour la confiance qu'il nous accorde dans l'organisation de cette compétition, ainsi que le service des sports de la ville pour son soutien technique.

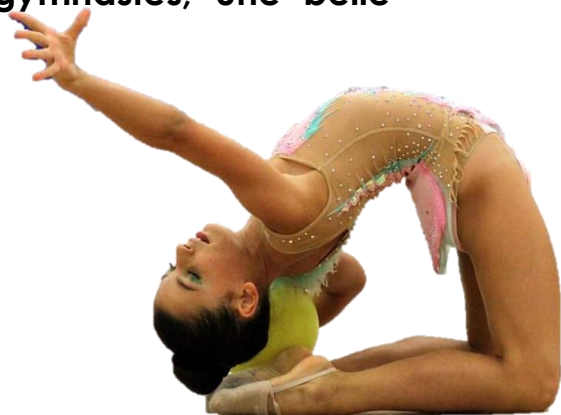
Nos remerciements s'adressent également à tous les bénévoles pour leur implication assurant le bon déroulement de cette journée.

Vous trouverez dans ce dossier les informations nécessaires pour le déroulement de la compétition.

Nous souhaitons à toutes les gymnastes, une belle compétition.

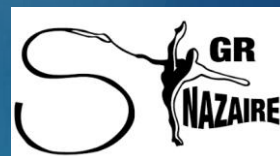
Sportivement

Nadine GUERRAULT



Lieu de la Compétition:

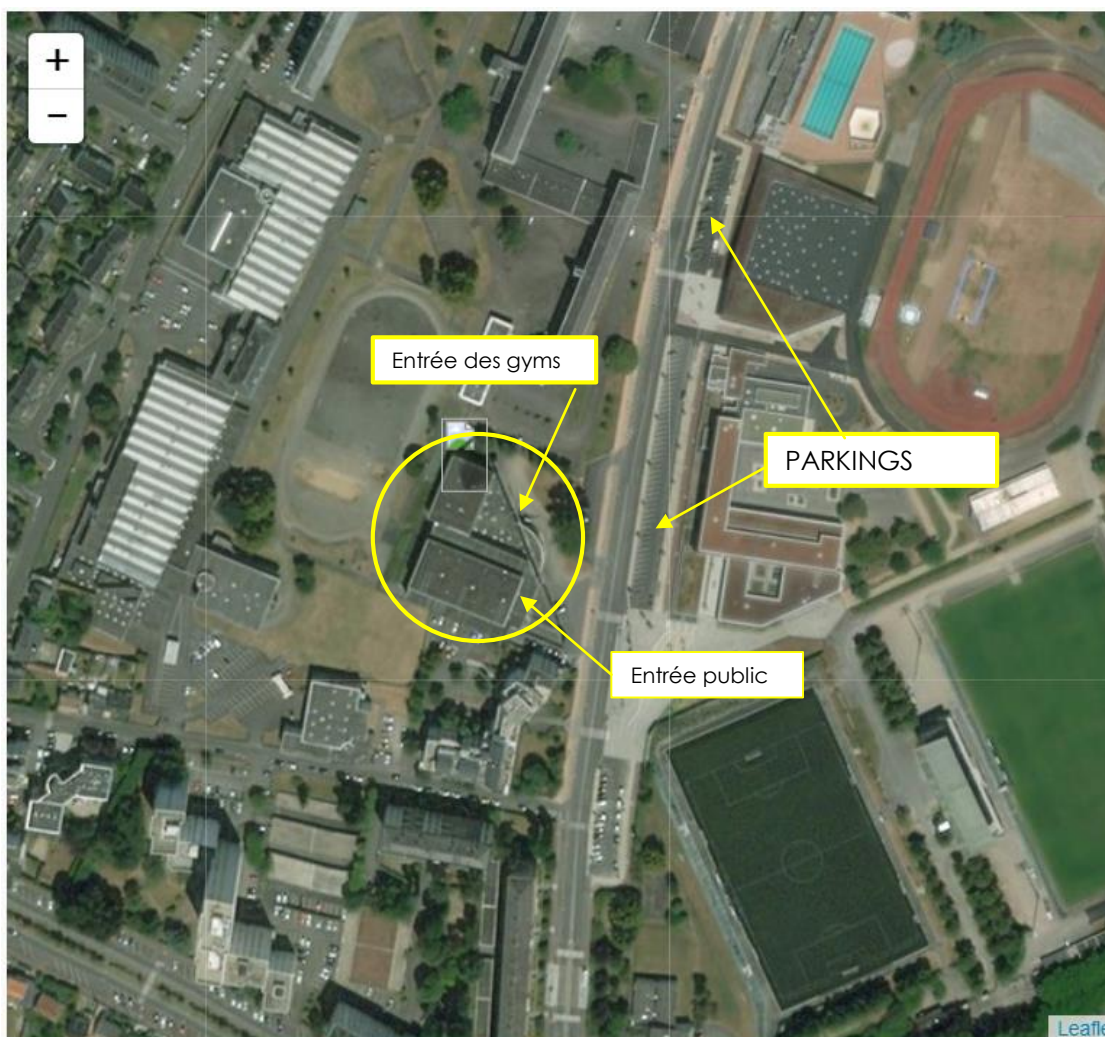
Gymnase Pierre de Coubertin
Avenue Pierre de Coubertin
44600 St Nazaire



► Ouverture du gymnase: 7H30

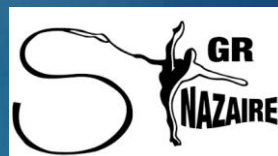
► Stationnement :

Des places de parking sont à votre disposition en face du gymnase.

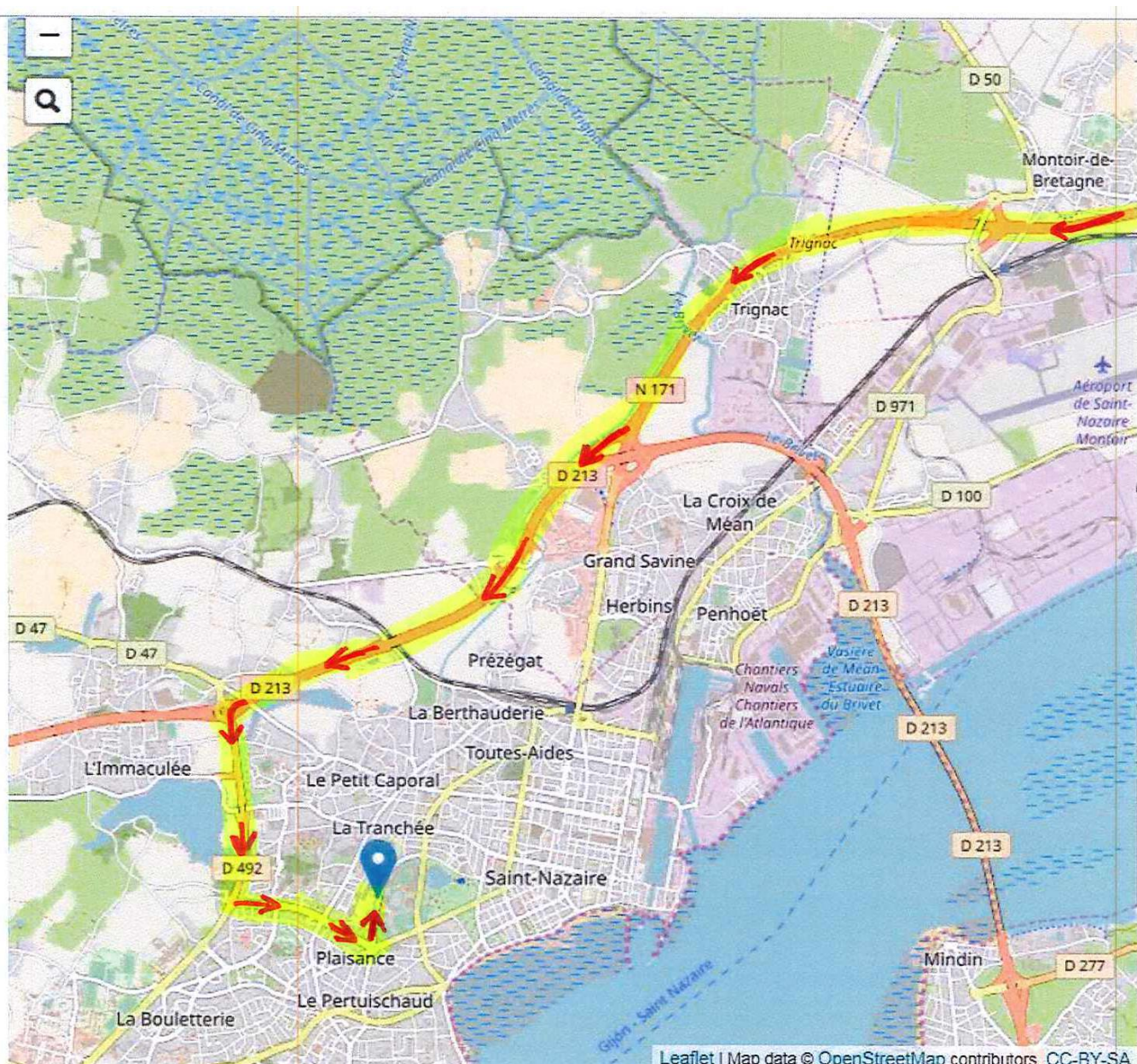


Lieu de la Compétition:

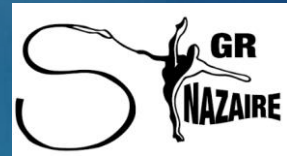
Gymnase Pierre de Coubertin
Avenue Pierre de Coubertin
44600 St Nazaire



► Accès gymnase :



Informations générales



► 1 - Accueil des clubs :

S'adresser au point accueil situé dans le hall du gymnase de Coubertin (entrée des gyms)

Vous pourrez retirer les badges suivant le nombre demandé sur la fiche accréditation et contre chèque de caution (1€ par badge)

Seules les personnes badgées seront autorisées à rentrer dans la salle de compétition ou dans les salles d'échauffement.

► 2- Règles à respecter :



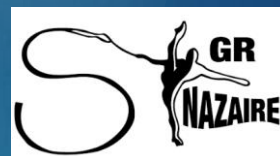
Chaussures à talons interdites dans les salles d'échauffements et de compétition. Merci de prévenir vos juges et officiels.

Il est strictement interdit de fumer ou de vapoter.

Il est interdit de se restaurer dans la salle d'entraînement et dans la salle de compétition.

Merci de respecter et faire respecter la propreté du site

Informations générales



► 3 - Les vestiaires :

Les noms des clubs seront affichés sur les portes des vestiaires.

Ils ne seront pas surveillés. Le club de Saint-Nazaire décline toutes responsabilités en cas de vol, perte ou dégradation d'effets personnels.

► 4 - Echauffements :

Ils auront lieu dans les espaces réservés à cet effet, dont l'accès sera **exclusivement** réservé aux gymnastes et aux entraîneurs concernés, en possession de leurs badges et selon le planning établi par le Comité Régional.

Les entraîneurs doivent être en tenue de sport.

► 5 - Contrôle engins et Licences :

Les contrôles des licences (gyms et entraîneurs) se feront dès l'entrée en salle d'échauffement corporel.

Les contrôles engins se feront dès l'entrée en salle d'échauffement engin.

Restauration/Hébergement



► Compte Club :

La fiche d'ouverture de compte club en annexe est à ramener remplie à la caisse centrale le jour de la compétition.

Seules les personnes désignées sur cette fiche pourront utiliser le compte club.

► A l'intérieur du gymnase :

Boissons fraîches ou chaudes, viennoiseries, gâteaux, confiserie, sandwiches.

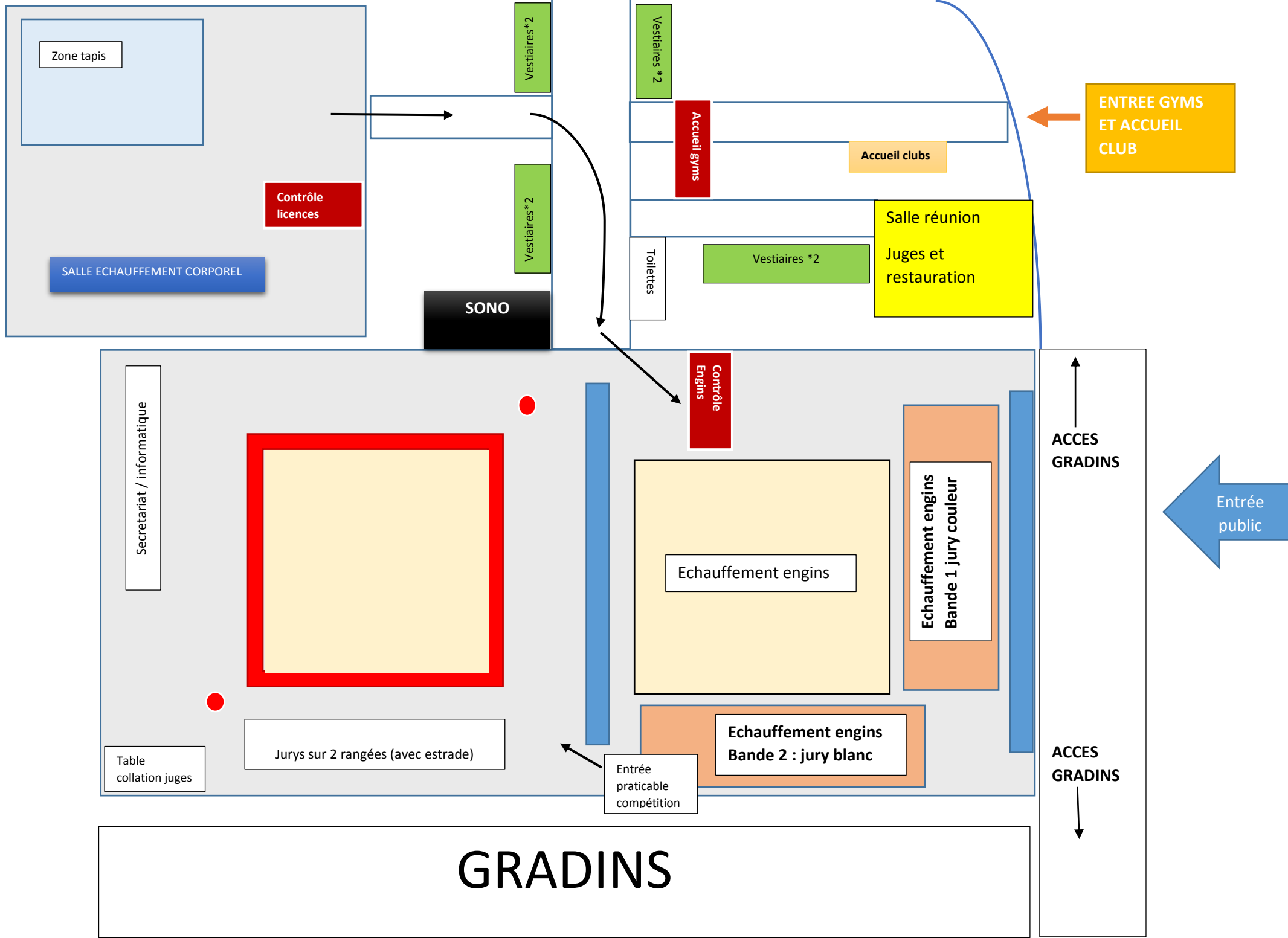
► A l'extérieur du gymnase :

Stands de frites, hot-dogs, crêpes.

Un espace restauration sera mis à disposition à l'extérieur.

► Hôtels :

Liste en annexe du dossier



FICHE ACCREDITATION BADGE COMPETITION REGIONALE DU 24 NOVEMBRE



fiche Accréditation à renvoyer par mail avant le 18/11 à :

stnazairegr@gmail.com

CLUB DE	
----------------	--

	Nombre de badges
GYMNASTES	
ENTRAINEURS	
JUGES	
CHEF DELEGATION (1 par club)	

TOTAL BADGE / CAUTION	
------------------------------	--

Feuille restauration

N°

CLUB DE :

ADRESSE :

.....

MAIL :

TELEPHONE :

<u>Noms de personnes habilitées à utiliser le compte club</u>	<u>Fonction</u> (entraîneur, juge...)
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

QTE CARTES 10€	SIGNATURE	QTE CARTES 5€	SIGNATURE

SOMME TOTAL A REGLER €
----------------------	---------

Hôtels à Saint-Nazaire

Meilleurs résultats ▾



Hôtel Kyriad Prestige Saint Nazaire

71 €

11 Avenue Barbara [Bien situé](#)
Résidence de tourisme 3 étoiles · 02 40 91 40 21
4,0 ★★★★★ 284 avis

Suites sobres dotées d'une kitchenette et d'un balcon, piscine extérieure, hammam et salle de sport.

Semblable à Hôtel ibis Paris Cœur d'Orly Aéroport

[Afficher les prix](#)



Hôtel Eco Nuit Saint Nazaire

44 €

Saint-Nazaire [Bien situé](#)
Hôtel de tourisme 2 étoiles · 02 40 66 71 79
4,3 ★★★★★ 292 avis

Chambres conviviales avec TV à écran plat dans hôtel lumineux proposant parking gratuit et salle de petit-déj.

Semblable à Hôtel ibis Paris Cœur d'Orly Aéroport

[Afficher les prix](#)



Hôtel Première Classe Saint Nazaire

40 €

Rue des Aigrettes [Bien situé](#)
Hôtel de tourisme 1 étoile · 0 892 70 72 94
3,1 ★★★★★ 225 avis

Hébergement simple proposant des chambres sobres avec le Wi-Fi et le parking gratuits.

[Afficher les prix](#)



Ibis

117 €

5 Rue de la Fontaine au Brun [Bien situé](#)
Hôtel de tourisme 3 étoiles · 02 40 90 39 39
4,2 ★★★★★ 255 avis

Élegant hôtel-budget offrant chambres modestes, petit-déjeuner buffet, parking gratuit, piscine et bar.

Semblable à Hôtel ibis Paris Cœur d'Orly Aéroport

[Afficher les prix](#)



B&B HOTEL

51 €

ZAC La Savine, Rue des Aigrettes [Bien situé](#)
0 892 78 80 96
3,9 ★★★★★ 437 avis

Chambres colorées, certaines avec mezzanine, dans un hôtel-budget contemporain offrant un parking gratuit.

[Afficher les prix](#)



Hôtel Restaurant Campanile Trignac

56 €

Auchan ZAC de la Fontaine au Brun, Rue du Morta [Bien situé](#)
Hôtel de tourisme 3 étoiles · 02 40 90 44 44
3,2 ★★★★★ 129 avis

Hôtel moderne offrant chambres lumineuses, Wi-Fi gratuit, restaurant, terrasse et aire de jeux pour enfants.

[Afficher les prix](#)