

NANTES, le 28 novembre 2019

Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Le Président

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs
concernés

GAF

Réf. : LLR/DA N°90.19/20

Objet : Etape Régionale coupe formation

**ETAPE REGIONALE
COUPE FORMATION GAF - samedi 7 DECEMBRE 2019**

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les éléments concernant l'étape régionale de la COUPE FORMATION GAF du 7 décembre 2019

Lieu : Complexe sportif des Barrières, rue de la Tucasserie - 85800 Le Fenouiller

Pour participer les gymnastes doivent :

- ✓ Être licenciés 2020
- ✓ Avoir participé à l'étape départementale
- ✓ Les gymnastes doivent venir avec leurs sangles

Engagements : 18 € par gymnaste

Remise 35% pour les clubs conventionnés soit 11,70€ par gymnaste

Juges :

- Juge niveau 1 ou entraîneur
- **Les juges notent obligatoirement les trois tours**
- Tenue : jupe ou pantalon + veste bleue marine (noir toléré) – haut blanc
- Présentation du livret de juge
- 200 € d'amende pour toute absence de juge (à régler sur place)

Vous en souhaitant bonne réception,

Bien cordialement,


Luc LEROY

ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 7 décembre 2019 Le FENOILLER



Appel des gymnastes : 9h
 Echauffement corporel : 9h à 9h40

Appel des juges : 9h (les juges notent les 3 tours)

Lier tour 9h45 à 12h15

SAUT		Veillez amener vos sangles				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade Lune arrivée dos/prépa tsukara lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR prépa yourchenko/3/4 avant Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan /Tour appui AR prise élan ATR/Tour appui AR prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec 5 balancés/basculé Passement filé+soleil</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse Souplesse AV/Souplesse AR souplesse ar/flip ar</i>		<i>roue/tic tac ATR transversale/roue pied pied souplesse av/rondade salto ar</i>	
LA CAMBRONNAISE		GYM PASSION		Enfants de Cholet		BEAUSEJOUR LES SABLES		GCRY		GCRY	
BARRÉ-BROSSEAU Lou 11	cfa	CITEAU Célia 12	cfa	FERREIRA Aimée-jeanelle 13	cfa	BEGEL EVE Maelya 13	cfa	COUBLANT Lou 13	cfa	SOURICE Margot 13	cfa
DERRIEN Thaïss 12	cfa	LETERTE Louna 12	cfa	IBANEZ Clélia 13	cfa	BOURON MASSE Emy 13	cfa	GABARD Inès 13	cfa	TROUVE Lola 13	cfa
LE BOUEDEC Axelle 12	cfa	PERRIN Lilwenn 12	cfa	PLARD Alice 13	cfa	CHAUVIN Cassie 13	cfa	HADDI Rim 13	cfa	VOLERY-P. Emily 13	cfa
LE BOUEDEC Justine 12	cfa	TRENTESAUX Lilly 12	cfa	SERGEANT Faustine 12	cfa	DESAILLY Lila 13	cfa	JACQUET Lena 13	cfa	MARTIN Lilou 12	cfa
LEMERLE Nell 12	cfa			ESPOIR GYM LUCON		LE BAUD Maëline 13	cfa	JACQUET Nina 13	cfa		
TALHOUARN Malia 12	cfa			AMOKRANE Aya 12	cfa	PILLENIERE Anna 13	cfa	LE RICHE Raphaëlle 13	cfa		
UGUEN Lisa 12	cfa			ARDOUIN Roxane 12	cfa						
POTTIER Léonie 13	cfa			POLIDORE Léona 12	cfa						
8		4		7		6		6		4	

JURY

A S C A	AG le MANS	E S S SEGRE	ELAN 2000	ENFANTS DE CHOLET	GC SUZERAIN
ASCBG	BEAUSEJOUR	E.S.M. GYM CHALLANS	USJA	ESPOIR GYM LUCON	GYM EQUILIBRE

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts Entrée équerre/pirouette 180°+détournés Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné cabriole/saut écart Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos Flip avant/rondade flip rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR salto ar/salto av saut de mains salto/salto av</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour Endo/saut changement de jambe Endo/ double pivot</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battelements D et G pivot/saut écart saut changement de jambes/saut écart tour</i>	
ASCBG		U S J A CARQUEFOU		Elan Mortagnais		GYM EQUILIBRE		LA FONTENAISIENNE		ELAN 2000 THOUARE	
AUBAUD Jeanne 12	cfa	ATHIMON Juliette 11	cfa	BASTHISTE Elsa 12	cfa	CHATEVAIRE Laelle 13	cfa	CAILLE Eve 11	cfa	LABARTHE-REY Thaïs 11	cfa
BARTHEMELY Zoé 12	cfa	JEAN-B. Jayliss 11	cfa	LANGLOIS Charlotte 12	cfa	COUTANT Méloé 13	cfa	GIRAUD Lola 11	cfa	LE GAL Enola 11	cfa
BOUDON Florine 12	cfa	NOUAILLE Eva 11	cfa	BELAUD Elea 13	cfa	DRAPERON Lylou 13	cfa	GAUBERT Inaya 12	cfa	BRISSEAU Celia 12	cfa
MORISSETTE Slaïsha 12	cfa	CLARET B. Thaïs 12	cfa	BROCHARD Lizon 13	cfa	IMIZA Savinie 13	cfa	GOUDOU Romane 12	cfa	DERAME Jeanne 12	cfa
TRONQUOY Jeanne 12	cfa	GUILLET Lilwenn 12	cfa	FONTAINE Zélie 13	cfa	BLUTEAU Lola 12	cfa	MORCLETTE Constance 12	cfa	LEBEAU Lexane 12	cfa
KERIBIN Romane 13	cfa	TACHE Luna 13	cfa	GILBERT Kiara 13	cfa			PERAUD Lalie 12	cfa		
				LARUE Alice 13	cfa			CAILLE Flore 13	cfa		
		12				12				12	

JURY

GYM PASSION	GYMNATLANTICLUB	LA FONTENAISIENNE	LES ALCYONS	GCRY	V.S.F. LA FERTE
GC CHATEAU GONTIER	LA CAMBRONNAISE	LBG	SNOS	US LE MANS	US LAVALLOISE

Résultats du premier tour vers 12h45

ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 7 décembre 2019 Le FENOUILLER



Appel des gymnastes : 12h30

Appel des juges : 9h

Echauffement Corporel : 12H30 à 13h10

Les juges notent les trois tours

2ème tour 13h15 à 15h45

Veuillez amener vos sangles

SAUT		BARRES				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade Lune arrivée dos/prépa tsukara lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR prépa yourchenko/3/4 avant Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan /Tour appui AR prise élan ATR/Tour appui AR prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec 5 balancés/bascule Passement filé+soleil</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse Souplesse AV/Souplesse AR souplesse ar/flip ar</i>		<i>roue/tic tac ATR transversale/roue pied pied souplesse av/rondade salto ar</i>	
LES ALCYONS		LES ALCYONS		LA CAMBRONNAISE		LA FONTENAISIENNE		GYM PASSION		GYM PASSION	
CORPORON Nora 12	cfb	ARCHAMBAULT Louna 12	cfa	BABONNEAU Léane 11	cfb	ARHIMAN Thelia 12	cfb	EVAIN Maïwenn 11	cfa	LEGAL Clara 11	cfa
VANDEWALLE Thaïss 12	cfb	DUBROMEL D. Laly 12	cfa	LECLINCHE Louise 11	cfb	BOURTHOMIEU Manon 12	cfb	FLEGO Manon 11	cfa	LERMURIER Lils-jade 11	cfa
DA SILVA M. Kaissy 11	cfb	GYM EQUILIBRE		PONCEAU-D. Layana 11	cfb	TERRIEN Carla 12	cfb	GEFFRAY Liah 11	cfa	MOYON Maelia 11	cfa
DA SILVA Eva 11	cfa	BRIDONNEAU Eléa 11	cfb	AMARA Tess 12	cfb	GUILLEMET Romane 11	cfb	GUIRRIEC Zoé 11	cfa	NECULA Ingrid 11	cfa
FABULET Loanne 11	cfa	PUAUD Cassandre 11	cfb	BABONNEAU Mila 12	cfb	ELAN 2000 THOUARE		JOSSE Romane 11	cfa	WAIRY Louanne 11	cfa
MOINE Anatéa 11	cfa					GOGUET Maelie 11	cfb	LE TILLY Agathe 11	cfa		
RABILLE Anaïs 11	cfa					LOUATI Inès 11	cfb				

JURY

7	4	5	6	6	5
A S C A		AG le MANS		E S S SEGRE	
ASCBG		BEAUSEJOUR		E.S.M. GYM CHALLANS	
ELAN 2000		ENFANTS DE CHOLET		GC SUZERAIN	
USJA		ESPOIR GYM LUCON		GYM EQUILIBRE	

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts Entrée équerre/pirouette 180°+détournés Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné cabriole/saut écart Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos Flip avant/rondade flip rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR salto ar/salto av saut de mains salto/salto av</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour Endo/saut changement de jambe Endo/ double pivot</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battelements D et G pivot/saut écart saut changement de jambes/saut écart tour</i>	
LBG		ESS Segré		V.S.F. LA FERTE		La SUZE		AG le Mans		AG le Mans	
CHOTARD Léna 12	cfa	CALYDON Manel 12	cfa	LAMOUR Tya 13	cfa	DEBONNE DESNOS Jade 13	cfa	DAHMANI Iness 11	cfa	MALPIECE Keelia 12	cfa
TONDOUX Eléa 12	cfa	LELANDAIS Anaé 12	cfa	ROBIN Alicia 13	cfa	FRABOUL Alyssa 13	cfa	SCHEID Lizéa 11	cfa	ROQUAIN May line 12	cfa
TONIAZZI Elsa 12	cfa	LEBLANC Lilwenn 13	cfa	PITEL Paola 12	cfa	GARAULT Loane 13	cfa	SOUFFOU Lyana 11	cfa	ROULLAND Lola 12	cfa
DUSAUX Mya 13	cfa	SNOS		US Laval		ROSSIGNOL Joséphine 13	cfa	SYLLA Mahdy 11	cfa	SALLA Margaux 12	cfa
VILFEU Noémie 13	cfa	SOREL Romane 12	cfa	OMASSON Léa 13	cfa	BIGOT Sarah 12	cfa	ADOUNGBE Sarah 12	cfb	ISSILAMOU Leonora 13	cfa
JAYET T. Elouanne 11	cfa	ETTIEN Maelly 11	cfa	Gym Atlantique Club		BLOT Manon 12	cfa			MESLIER Jade 13	cfa
				ROBLIN Blanche 12	cfa						

JURY

6	5	5	6	5	6
GYM PASSION		GYMNATLANTICLUB		LA FONTENAISIENNE	
GC CHATEAU GONTIER		LA CAMBRONNAISE		LBG	
LES ALCYONS		GCRY		V.S.F. LA FERTE	
SNOS/USJA		US LE MANS		US LAVALLOISE	

Résultats du deuxième tour vers 16h15

ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 7 décembre 2019 Le FENOULLER



Appel des gymnastes : 16h

Appel des juges : 9h

Echauffement corporel : 16H à 16h40

Les juges notent les 3 tours

3ème tour 16h45 à 19h15

Veuillez amener vos sangles

SAUT		BARRES				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR</i>		<i>prise élan /Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse</i>		<i>roue/tic tac</i>	
<i>Lune arrivée dos/prépa tsukara</i>		<i>prépa yourchenko/3/4 avant</i>		<i>prise élan ATR/Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/bascule</i>		<i>Souplesse AV/Souplesse AR</i>		<i>ATR transversale/roue pied pied</i>	
<i>lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>Passement filé+soleil</i>		<i>souplesse ar/flip ar</i>		<i>souplesse av/rondade salto ar</i>	
ELAN MORTAGNAIS		E.S.M. GYM CHALLANS		ENFANTS DE CHOLET		VS Fert B		A S C A		ESPOIR GYM LUCON	
BIDAUD Léa 11	cfb	MILCENT Méline 10	cfc	BINET Lili 12	cfb	GUILLARD Zoé 12	cfb	VIVET Maelie 11	cfc	DEKENS Sarah 12	cfb
FEROUX Camille 11	cfb	BESSEAU Eileen 12	cfb	KOGBEDJI Léa 11	cfc	MAIGNAN Thiphanie 12	cfb	GUIBERT VAN. Laïs 11	cfb	GUILLOUX Inès 12	cfb
GASCHET Chloé 11	cfb	BEAUSEJOUR		US LAVALLOISE		MARY Leïa 12	cfb	MARTIN M. Naelle 11	cfb	TESSON Eloise 11	cfb
GAUTHIER Victoire 11	cfb	GIRAUD Julia 11	cfc	BENAISSA Jinane 11	cfc	SIMON Lily-rose 12	cfb	ROFFAT Anaïs 11	cfb		
SOULARD Lexane 11	cfb	LOUBERE Mathilde 11	cfc	U S J A CARQUEFOU				BOUEME Adèle 12	cfb		
				COIRIER Emma 11	cfc			GENEE-D. Zoé 12	cfb		
				BOURDEL Zoé 11	cfb			LANDRIN Zoé 12	cfb		
				LE GALL Rozenn 11	cfb						
5		4		6		4		7		3	

JURY

A S C A		AG le MANS		E S S SEGRE		ELAN 2000		ENFANTS DE CHOLET		GC SUZERAIN	
ASCBG		BEAUSEJOUR		E.S.M. GYM CHALLANS		USJA		ESPOIR GYM LUCON		GYM EQUILIBRE	

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battements D et G</i>	
<i>Entrée équerre/pirouette 180°+détournés</i>		<i>cabriole/saut écart</i>		<i>Flip avant/rondade flip</i>		<i>salto ar/salto av</i>		<i>Endo/saut changement de jambe</i>		<i>pivot/saut écart</i>	
<i>Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>saut de mains salto/salto av</i>		<i>Endo/ double pivot</i>		<i>aut changement de jambes/saut écart tou</i>	
SNOS		GYM PASSION		GCRY		ESS Segré		US Le Mans		ASCBG	
AZZEDINE Manal 11	cfb	BOUCHEREAU Gladys 11	cfb	ARTAUD Elsa 11	cfb	LEBLANC Enola 11	cfb	KONATE Kélie 12	cfb	BARCELO Mila 11	cfb
BAZILLE Flora 11	cfb	GEFFLOT Lyna 11	cfb	CHATEIGNER Clémence 11	cfb	LEGEAY Lexy 11	cfb	LEFAUX Soline 12	cfb	CLIMA Anaïs 11	cfb
CANDRE Ella 11	cfb			MOREL Vicky 11	cfb	MOUATAMID Zohra 11	cfb	HUARD Jade 11	cfb	GOVAERE Manuari 11	cfb
CARREZ Julie 11	cfb			RAMBAUD Rachel 11	cfb	CLAUDE Maeline 12	cfb	JOLIVEAU D. Shauna 11	cfb	GYMNATLANTICLUB	
PELLETREAU Sasha 11	cfb			ANTINYAN Anna 12	cfb	GC CHATEAU GONTIER				MAUTAENT-P Emmy 12	cfb
TABARY Chloé 11	cfb					PETRE Béatrice 11	cfb			PROQUIN Anna 12	cfb
DELAHAYE Lindsay 12	cfb									PUIROUX Margot 11	cfb
SAID Emna 12	cfb										
8		2		5		5		4		6	

JURY

GYM PASSION		GYMNATLANTICLUB		LA FONTENAIISIENNE		LES ALCYONS		GCRY		V.S.F. LA FERTE	
GC CHATEAU GONTIER		LA CAMBRONNAISE		LBG		SNOS/USJA		US LE MANS		US LAVALLOISE	

Résultats du troisième tour vers 19h30