



Comité Régional  
Pays-de-la-Loire

# COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL

## 4 OCTOBRE 2020

(visioconference)



## Ordre du jour

- Organisation de l'ETR
- Point sur la reprise
- Le calendrier régional
- Diaporama national
- Infos programme compétition PDL
- Secteur Jeunesse
- Secteur Juges
- Secteur Cadres

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

# Organisation de l'ETR

Déléguée Technique  
Régionale  
Marie Hélène RUAT

[gr@ffgypaysdelaloire.fr](mailto:gr@ffgypaysdelaloire.fr)  
[ruat53@gmail.com](mailto:ruat53@gmail.com)

## JUGEMENT

- Isabelle BROCHARD : Responsable Juges – Formation et Jurys compétition
- Delphine BEAULANDE + Camille MARTEL (co-optée)
- Collectif de juges régionaux

## FORMATION DES CADRES

- Melissa Albin
- Séverine Pondevie (co-optée)

## JEUNESSE - Parcours d'Accession Sportive

- Leslie Blanchon : Responsable PAS
- Beaulande Delphine

## ORGANISATION COMPÉTITIONS

- Marie-Hélène RUAT : Responsable
- Melissa Albin + Séverine Pondevie

## Point sur la reprise – Etat des lieux

- ➔ Tous les clubs ont repris?
- ➔ Dans quelles conditions?
- ➔ Etes-vous satisfaits de vos inscriptions?
- ➔ Avez-vous tous reçus les protocoles fédéraux?
- ➔ Quelles sont les difficultés rencontrées

# Le calendrier régional

Toujours pas  
de lieu ?

14/15 nov. 2020	Finale Régionale individuel GR + Open PDL individuel Tests physiques 10 - 11 ans
12/13 déc. 2020	Finale Regroupement individuel
22 au 24 janv. 2021	Championnat de France individuel GR Trophée Fédéral individuel GR
20/21 mars 2021	Finale Régionale ensembles et Duos GR, National, Fédéral, Regroupement
17/18 avr. 2021	Finale Regroupement ensembles National, ensembles fédéral + ensembles et duo regroupement
22 au 24 mai 2021	Championnat de France équipes et ensembles GR Championnat de France Elite
4 au 6 jui. 2021	Trophée Fédéral des ensembles GR Championnat de France Avenir
12/13 jui. 2021	Coupe formation GR + Finale Régionale B + Finale régionale ensemble Duo et Individuelle + Open PDL ensemble duo



# Diaporama national sur les nouveautés

- ▶ [Programmes GR 2020- 2021 - PDL.ppt](#)
- ▶ Diaporama donné lors du colloque national des juges

## Informations programmes PDL

- **Individuelles Régionales B** – Compétition au 1<sup>er</sup> trimestre
- **Principes reconduits** :  
les catégories individuelles à finalité nationale et regroupement dont l'effectif des gymnastes non qualifiés pour le regroupement est = ou > à 5 auront une finale en JUIN. Idem pour les ensembles.

# Nouveautés - **Compétition OPEN PDL**

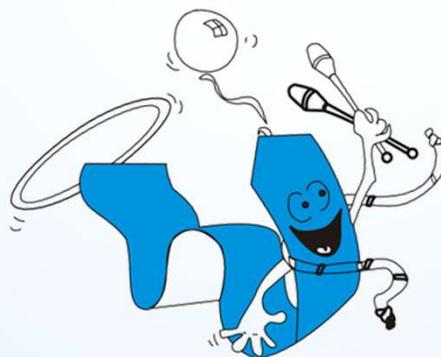
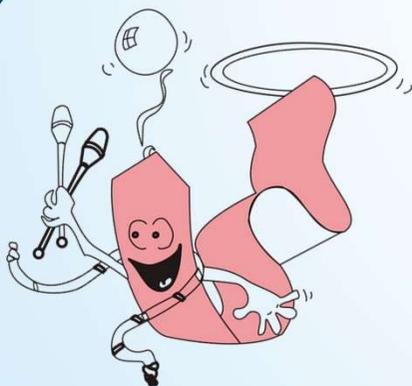
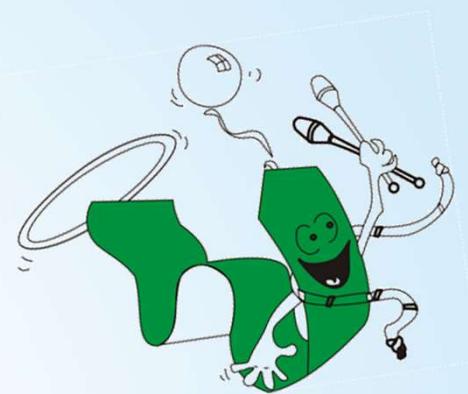
- S'adresse aux gymnastes nées 7 / 8 et 9 ans
- Programme Individuelle (au 1er trimestre), ensemble et Duo (en juin)
- Niveau technique : Régional B

	7/8/9 ans		2012-13-14	
	Finalité PDL		Finalité Regroupement	
<b>INDV</b>	Coupe Formation 1 2 3 ans	OPEN PDL	NATIONALE	
			ML +  au choix	
<b>ENS</b>	OPEN PDL		FEDERAL	NATIONAL
	ML			
<b>DUO</b>	OPEN PDL			
	2 Engins identiques			

**SECTEUR  
JEUNESSE**



# COUPE FORMATION



# Saison 2019-2020 – Résultats **Coupe Formation 3**

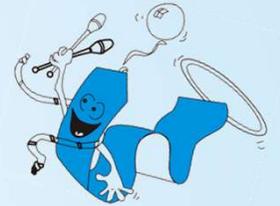


1/ Envoyer les résultats des département CF3 à Leslie

2/ Après analyse  
Les résultats seront donnés officiellement

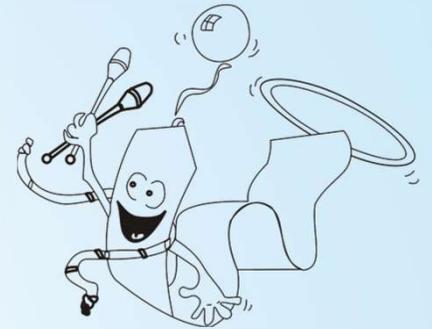
3/ Séance de rattrapage possible en septembre pour les départements qui n'auraient pas eu lieu

4/ Assouplissement des conditions d'engagement en Individuelle pour les gymnastes engagées en CF



# CF1

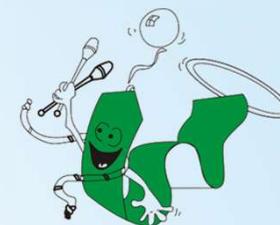
## RUBAN BLANC



- Programme pour les gymnastes débutantes
- Née entre 7 et 11 ans
- Niveau d'organisation : Département ou Club
- Programme : Libre devant s'appuyer sur le répertoire d'éléments CF1
- Évaluation : Libre

# CF2

## RUBAN VERT



Gymnastes nées entre 7 et 11 ans - Niveau d'organisation : Région PDL

- 6 Tests Physiques
- ML **libre** avec 8 éléments **imposés par la région** et **Musique imposée régionale**
- Engin Programmé **libre** avec 5 éléments du répertoire **CORDE**

DÉPARTEMENT avant le 1 mai 2021

- Main Libre - Libre
- L'engin « Surprise » **Imposé régional** diffusé partir du 15 avril 2021, avec 3 éléments du répertoire

REGION PDL 12 et 13 Juin 2021

# Étape 1



# Étape 2



# CF3

## RUBAN BLEU

Gymnastes nées entre 7 et 11 ans - Niveau d'organisation : Région PDL



- 9 Tests Physiques
- ML **Enchaînement Imposé FFG**
- Engin Programmé **Enchaînement Imposé national BALLON**

DÉPARTEMENT avant le 1 mai 2021

- Main Libre – **Imposé FFG**
- L'engin « Surprise » Engin **enchaînement imposé national.**  
Engin donné à partir du 15 avril 2021

REGION PDL 12 et 13 Juin 2021

# Étape 1



# Étape 2



# RUBAN ROSE JAUNE ARGENT DORE

## CF4

Gymnastes nées entre 7 et 11 ans - Niveau d'organisation : Région PDL

### Tests techniques :

- L'improvisation
- 3 enchaînements imposés engins.
- 1 ML libre comprenant 4 difficultés issues de la liste des difficultés 10-11 ans dont un saut par battement tendu, un équilibre (pied plat autorisé pour tous les équilibres), un pivot et une difficulté aux choix. Il est ainsi plus facile de basculer sur les programmes compétitifs de cette tranche d'âge. Sur un demi-praticable. Musique avec ou sans parole, de 45 secondes à 1 minute.

### Tests Physiques:

Les tests physiques et l'improvisation se dérouleront lors de la **compétition Régionale** individuelle 2020.

CF4

ML RUBAN BALLON MASSUES

## Stages PASS – de 7 à 11 ans

### **Stage n° 1 Formation :**

- 7 Février 2021 - lieux à déterminer

### **Stage n°2 Formation + Examen :**

- 25 avril 2021 - lieux à déterminer

*Merci de contacter le Comité Régional si vous êtes intéressés pour organiser un de ces stages.*

**SECTEUR  
JUGES**



# LES FORMATIONS

- Niveau 1 et 2
  - Stage 1 : 17 et 18 octobre 2020
    - cours
  - Stage 2 : 7 et 8 novembre
    - Cours + examen

**il est obligatoire d'assister au 2 stages**
- Niveau 3
  - Pas d'infos pour le moment



## **NOUVEAU – ATTENTION !!!!**

- Pour Niveau 1
  - **Il faudra avoir 14 ans révolus le 8/11/2020**
- Pour le Niveau 2
  - **Il faudra avoir 15 ans révolus le 8/11/2020**

# CORRESPONDANCES CATÉGORIE / JUGEMENT

Niveaux	Échelon	Catégories Compétitives
<b>NIVEAU 1</b>	Département Région PDL	<u>Exécution technique</u> : Toutes catégories (individuelles et ensembles) D1D2 Individuelle fédérale - D1D2 ensemble fédéral B
<b>NIVEAU 2</b>	Département Région PDL Regroupement	Exécution technique et artistique individuelles, Exécution technique ensembles : Toutes les catégories D1 D2 D3 D4 Individuelles : Toutes catégories D1 D2 D3 D4 Ensemble fédéral B
<b>NIVEAU 3</b>	Département Région PDL Regroupement	E et D toutes catégories sauf élite
<b>NIVEAU 4</b>	Tous niveaux Finales nationales	Toutes les catégories

# SECTEUR CADRES



# FORMATION ANIMATEUR GR

Dates : Tout à La Roche s/Yon (à confirmer)

*Module 1 - 17-18 octobre 2020*

*Module 2 - 21-22 février 2021 -*

*Module 3 - 24-25-26 avril 2021*

# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEURS

- **Stage programmé pour début juillet**
- **Avec intervenants extérieurs**
- **Programme prévu pour la saison dernière**
- **En cours de mise en place**
- **Tributaire de l'évolution de la situation sanitaire**

# FORMATION CONTINUE

23 – 24 – 25  
Octobre 2020  
À Ceyrat

INF FFGYM  
Formation Création de chorégraphie

INF FFGYM  
Formation Mise en scène - Production  
de spectacle

Date limite  
d'inscription le  
**24/09/2020**





merci!!

**Bonne saison à tous**