



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL

4 OCTOBRE 2020

(visioconférence)

Brochure GAF



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

NOUVEAUTE

► EQUIPE

Création de la catégorie Performance régionale 10 ans et +

Composition 5/4/3

Finalité Regroupement

► INDIVIDUEL

Création des catégories Performance Régionale 10-11 ans et 12-13 ans

Finalité Regroupement

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Brochure GAF

Précisions

- ▶ Liste des qualifiés directement pour les France identique à la saison 2019-2020

Nouveau programme régional performance régionale 7-9 ans et 10-11 ans en test sur 3 Régions pilotes pour l'année 2020-2021 (Hauts de France, Normandie et Occitanie)

Pas de changement pour la Région Pays de la Loire cette année

- ▶ Tenue de compétition ou survêtement complet du club (haut + bas) pour les cérémonies protocolaires
- ▶ Précision tenue pour les entraîneurs : Exigence d'une tenue sportive y compris les chaussures et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, de leggings ni de claquettes)



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Secteur jugement

GAF – FORMATION DES JUGES



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

juges NII

18 octobre
Nantes

8 novembre
Nantes

21 novembre
Nantes

**EXAMEN
6 DECEMBRE
NANTES**

juges NIII

Formation n° 1
10 et 11 octobre
BOURGES

Ou

31 octobre et 1 novembre en
Bretagne

8 novembre
Nantes
(Facultatif)

Formation n°2
12 et 13 décembre
Avoine

**EXAMEN
13 DECEMBRE
AVOINE**

juges NIV

Pas de formation

Pas d'examen

GAF – FORMATION DES JUGES

PRÉROGATIVES DES JUGES

			Département	Inter-département ou région	Région ou regroupement	National
FÉDÉRAL	NIVEAU 1	Jury D*	Fédérale A, B	Fédérale A, B	Fédérale A	/
		Jury E**	Fédérale A, B	Fédérale A, B	Fédérale A	/
PERFORMANCE	NIVEAU 2	Jury D	Fédérale A, B Performance et Performance 8- 9 ans	Fédérale A, B Performance et Performance 8- 9 ans	Fédérale A	Fédérale A
		Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Fédérale A
	NIVEAU 3	Jury D	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Fédérale A Performance
		Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes
	NIVEAU 4	Jury D	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes
		Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes

* Jury D : 15 ans minimum (né en 2006)

** Jury E : 14 ans minimum (né en 2007)



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Secteur Jeunesse

COUPE FORMATION GAF (Gymnastes nées de 2014 à 2010)



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Programmes	Département	Région
Coupe Formation A aménagée	2014 à 2010	/
Coupe Formation A	2014 à 2010	2014 -2013 - 2012
Coupe Formation B	2014 à 2010	2014 – 2013 - 2012
Coupe Formation C	2013 à 2010	2013 -2012-2011
Date de compétition	Avant le 23 novembre 2020	5 décembre 2020

EVALUATION COUPE FORMATION GAF

(Gymnastes nées de 2014 à 2010)



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Les gymnastes doivent participer à l'étape Départementale pour accéder à l'étape Régionale.

Pour valider le programme de la Coupe Formation A / B / C, la gymnaste doit totaliser 60% des points du total final, bonifications incluses.

Pour la Coupe formation aménagée, il n'y a pas de validation. Elle sera mise en place uniquement sur l'étape départementale.

Une gymnaste ayant validé son programme a la possibilité de se présenter sur le programme supérieur à l'étape Régionale.



**Mise à jour des
programmes pour
la saison
2020/2021**

**Mise en place dès
l'étape
Départementale**

Programmes téléchargeables sur le site du comité Régional

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

LES STAGES REGIONAUX



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

	Ages	Année concernées pour 2020/2021	Nombre gyms	Formule de stage	Mode de sélection
GRUPE DETECTION <i>Programme CF/ PERF</i>	7 ans à potentiel 8 ans 9 ans	2014 ++ 2013 2012	20	2 Stage de 2 jours 1 stage de 3 jours >>> 37h	Coupe formation + compétitions
GRUPE PRE- DETECTION	7 ans 8 ans	2014 2013	10	1 Stage de 2 jours >>> 10h	Coupe formation + compétition régionale 8 ans
GRUPE AVENIR <i>Programme PAS / PERF</i>	9 ans à potentiel 10 ans 11 ans	2012 ++ 2011 2010	15	4 stages de 2 jours 1 stage de 3 jours >>> 57h	Suivi de carrière par les stages Résultats compétitifs
GRUPE ESPOIR <i>Code FIG</i>	12 ans 13 ans 14 ans	2009 2008 2007	12	2 stages de 2 jours Nov et Avril >>> 20h	Suivi de carrière par les stages Résultats compétitifs

LES STAGES REGIONAUX



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

GESTION RESERVES :

Une gymnaste réserve doit faire son inscription comme toutes les autres à la réception de la circulaire

Une fois la date butoir passée, le comité Régional prendra contact avec l'entraîneur/club pour confirmer ou non sa participation

SORTIE DE LISTE :

Si ABS 2x de suite non justifiée pour blessure ou maladie

Comportement inadéquat en stage

Niveau ou profils ne correspondant plus aux stages régionaux

Absence à répétition de l'entraîneur, pas de suivi

Stage Groupe ESPOIR

21 au 22 Novembre
Stage couplé au stage Avenir
Lieu : *Nantes*

26 au 27 Avril
Couplé au stage Avenir
Lieu : ?

NOUVEAUTE



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Groupe Espoir				
1	LENOBLE	Appoline	2007	Etoile Parignéenne
2	LEBASTARD	Lilou	2007	Elan Mortagnais
3	HOURQUESCOS	Louise	2007	VSF La Ferte
4	BARDON	Daphné	2008	ASCBG
5	CHOCARD	Flora	2008	Enfants Cholet
6	TRIQUET	Emy	2008	US Lavalloise
7	CATTANEO	Manoa	2009	Etoile Parignéenne
8	CHERQAQUI	Zeïna	2009	La Tessoualle
9	DAVY Madeline	Madeline	2009	LAVAL BOURNY GYM
10	PRADINES	Maelie	2009	Etoile Parignéenne
11	TONIAZZI	Alissa	2009	LAVAL BOURNY GYM
12	A compléter dans la saison			

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Stage Groupe AVENIR

19 au 20 Septembre

Lieu : *La Flèche*

**ANNULE
pour
Covid**

26 au 27 Octobre

Couplé au stage Détection – Lieu : La Roche sur Yon

21 au 22 Novembre

Couplé au stage Espoir – Lieu : Nantes

22 au 24 Février

Couplé au stage Détection – Lieu : La Roche sur Yon

26 au 27 Avril

Couplé au stage Espoir – Lieu : ?

*La liste est dynamique et sera mise à jour
toute la saison*



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

GROUPE AVENIR				
1	BROUSSEAU	Anaïs	2010	LA ROCHE
2	BLORVILLE	Rose	2010	La Persévérante le Mans
3	FONTAINE	Maëlys	2010	V.S.F. LA FERTE
4	FOUQUERAY	Romane	2010	Etoile Parignéenne
5	LANDREAU	Lilou	2010	ELAN MORTAGNAIS
6	ROUX VANSTEENE	Ambre	2010	V.S.F. LA FERTE
7	BENAISSA	Jinane	2011	US Lavalloise
8	BIDAUD	Lea	2011	ELAN MORTAGNAIS
9	COIRIER	Emma	2011	USJA Carquefou
10	FEROUX	Camille	2011	ELAN MORTAGNAIS
11	GIRAUD	Julia	2011	BEAUSÉJOUR LS
12	JOUBERT	Mathilde	2011	BEAUSÉJOUR LS

RESERVE

1	GASCHET	Chloé	2011	ELAN MORTAGNAIS
2	LEBLANC	Enola	2011	E S S SEGRE
3	ADOUNGBE	Sarah	2012	AG Le Mans
4	BOUEME	Adèle	2012	A.S.C.A.
5	PHAM DEVILLERS	Mayline	2012	La Persévérante le Mans

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Stage Groupe DETECTION

26 au 27 Octobre

Couplé au stage Avenir

Lieu : La Roche sur Yon

21 au 24 Février

Couplé au stage Avenir

Lieu : La Roche sur Yon

3 au 4 Mai

Couplé au stage Pré-Détection

Lieu : La Roche sur Yon

La liste est dynamique et sera mise à jour
toute la saison



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

GROUPE DETECTION				
1	MOUATAMID	Zohra	2011	E S S SEGRE
2	ROFFAT	Anaïs	2011	A.S.C.A.
3	VIVET	Maelie	2011	ASCA
4	DAHMANI	Iness	2011	AG Le Mans
5	PUAUD	Cassandra	2011	Gym Equilibre
6	CHATEIGNER	Clémence	2011	GCRY
7	ANTINYAN	Anna	2012	G.C.R.Y.
8	BIGOT	Sarah	2012	La Suze
9	CLAUDE	Maeline	2012	ESS Segré
10	DEKENS	Sarah	2012	Espoir Gym Luçon
11	GENEE-D.	Zoé	2012	ASCA
12	GUILLET	Lilwenn	2012	USJA CARQUEFOU
13	TONDOUX	Eléa	2012	LBG
14	IBANEZ Clélia	Célia	2013	Les Enfants de Cholet
15	JACQUET	Lena	2013	GCRY
16	MESLIER Jade	Jade	2013	AG Le Mans
17	<i>A mettre a jour après les CF région</i>			
18				
19				
20				

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Stage Groupe Pré- DETECTION

3 au 4 Mai

Couplé au stage Détection

Lieu : La Roche sur Yon

GRUPE PRE DETECTION

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

*Liste à établir à l'issue des CF et des
compétitions*

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)



Stage des qualifiées aux Championnat de France

26 Avril

Couplé avec stage avenir + espoir

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2020

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Les gymnastes qualifiées en Avenir (cf. liste DTN RNE 2020) peuvent être titulaires des équipes régionales, sous réserve de respecter les règles de composition ci-dessus et de sélection de leur région.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2012 et une note de 2011 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2010 ou 2011.

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2020

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2010 – 2011 - 2012	5/5/4	<u>9 ans</u> : Programme 7-9 ans saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ <u>RERJ 10-11 ans</u> : Avenir 10-11 ans 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	Du 17 au 19 Décembre 2020	Colomiers

Programmes téléchargeables sur le site Fédérale

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Protocole de Sélection

➤ TEST de sélection : 14 Novembre à Nantes

Sur inscription en respectant le niveau minimum demandé (voir diapo suivante)

Test sur 4 agrès en tenue de compétition :

- saut sur le dur
- Poutre sans carquette
- Tapis au sol uniquement pour les éléments type ville

➤ STAGE Préparatoire : 6 décembre

Equipe composée de 5 gymnastes + réserves + entraîneurs régionaux qui vont suivre l'équipe lors de la RERJ

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Afin de guider les entraîneurs dans le choix de l'engagement pour le test sélectif, vous trouverez ci-dessous les prérequis minimums que vos gymnastes devront maîtriser.

SAUT

2010	2011	2012
Lune tremplin	Lune tremplin	Lune trampo tramp

BARRES

2010	2011	2012
8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme 8/9 ans
Bascule barre inf - prise élan 45°	Bascule barre inf - prise élan Horizontale	Bascule - prise d'élan
Passement filé au dessus horizontal	Passement filé horizontal	Tour d'appuis
Bascule barre supérieur -prise d'élan 45°	Bascule barre supérieur -prise d'élan horizontale	Prise élan au dessus de l'horizontale
Balancés échappe	Balancés échappe	Balancés vers l'horizontal

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

POUTRE

2010	2011	2012
8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme 8/9 ans
Serie avec Flip ou flip seul	Flip	Endo
Tic-tac	Tic-tac	ATR tenu 3"
Pivot	Pivot	Souplesse arrière
Série avec saut écart 180°	Série avec saut écart 180°	Roue fente
Élément gymnique en C	Sortie roue pied pied salto	Serie avec saut écart 180°
Sortie roue pied pied salto		1/2 pivot détourné

SOL

2010	2011	2012
8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme Perf	8 éléments du programme 8/9 ans
3 lignes acrobatiques : - Rondade flip tendu - Serie avec 2 salto - 3ème au choix	3 lignes acrobatiques : - Rondade flip tendu - Saut de mains salto - 3ème au choix	Endo
Série saut avec changement de jambe	Série saut avec changement de jambe	Roulade arrière ATR
2 gymnique en C		Pivot
		Rondade flip
		Saut de mains
		Salto avant ou arrière
		Série saut avec changement de jambe

Colloque technique régional – 4 octobre 2020 (visioconférence)

Circuits compétitifs PERFORMANCE INDIVIDUEL GAF



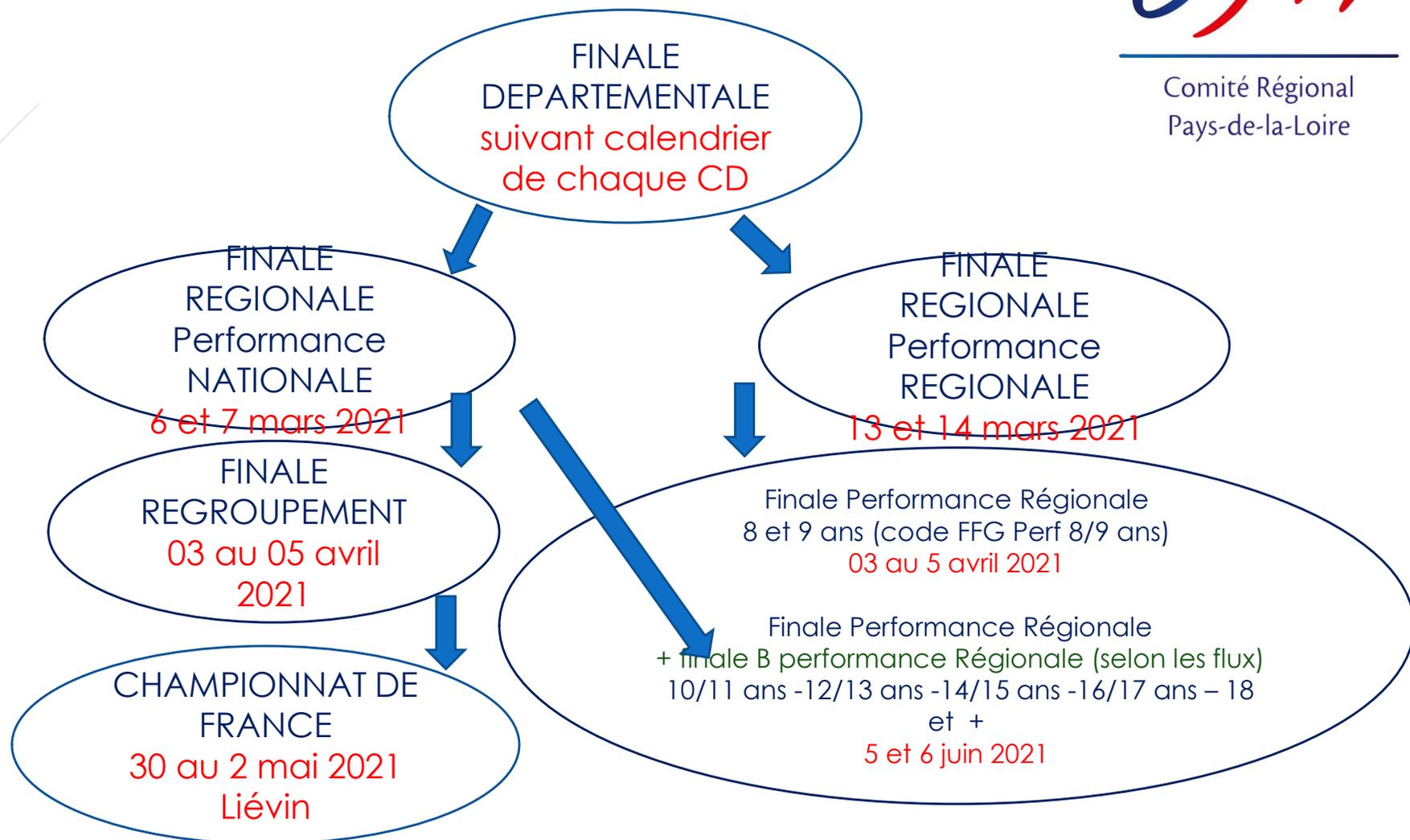
Comité Régional
Pays-de-la-Loire

DEPARTEMENT

REGION

REGROUPEMENT

NATIONAL



Circuits compétitifs PERFORMANCE EQUIPES GAF

DEPARTEMENT

REGION

REGROUPEMENT

NATIONAL

FINALE
DEPARTEMENTALE
suivant calendrier
de chaque CD

FINALE REGIONALE
Performance Nationale et
Performance Régionale 10
ans et +
21 et 22 mars 2021

FINALE REGIONALE
Régionale 8/9 ans
19 et 20 juin 2021

FINALE REGROUPEMENT
(finalité pour les performances Régionale 10 ans
et +)
17 et 18 avril 2021

CHAMPIONNAT DE France A ou B
14 au 16 mai 2021
Ou le 28 au 30 mai 2021

Circuits compétitifs FEDERALE A INDIVIDUEL GAF



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

DEPARTEMENT

FINALE
DEPARTEMENTALE
suivant calendrier
de chaque CD

REGION

FINALE REGIONALE
8 et 9 mai 2020

Circuits compétitifs FEDERALE A EQUIPES GAF



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

DEPARTEMENT

Sélective ou Finale
DEPARTEMENTALE
En fonction des flux



Finale
DEPARTEMENTALE

REGION

Finale REGIONALE
27 et 28 mars 2021



REGROUPEMENT

Finale
REGROUPEMENT
24 et 25 avril 2021



NATIONAL

Finale Nationale de
Trophée Fédéraux
Du 11 au 13 juin
2021 Rodez



Circuits compétitifs FEDERALE B EQUIPES GAF



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

DEPARTEMENT

Sélective ou finale
DEPARTEMENTALE
En fonction des flux

Finale
DEPARTEMENTALE

REGION

Finale REGIONALE
29 et 30 mai 2021
pour les 10 ans et + / 14 ans et +
/ 10-13 ans / 10-11 ans

Finale REGIONALE
19 et 20 juin 2021
Fédérale B 7/8 ans et 7/9 ans
Performance Régionale 8/9 ans