



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Réf : FG/DA n°058.22/23

Objet : Stage sélectif équipe régionale GAM RERJ

Dossier suivi par : Franck GUILLERM (Responsable jeunesse GAM)

À Nantes, le 13 septembre 2023

**Mesdames et Messieurs les présidents
Des clubs GAM concernés**

**Sélection RERJ
GAM**

Madame, Monsieur, Le président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les informations concernant le test « **sélectif pour la Revue d'effectif Régionale des Jeunes** » le **1er Octobre 2023 à NANTES**.

Comme les saisons passées, la fédération, lors de la revue d'effectif nationale, organise la revue d'effectif régionale des jeunes (RERJ).

Cette action se déroulera du 03 au 05 Novembre 2023 à Saint-Chamond sous forme de tests sur les programmes physiques et techniques nationaux opposant l'ensemble des régions participantes.

Il s'agit d'un évènement important pour dynamiser la détection et la formation des jeunes gymnastes.

Le Comité Régional vous propose de nous inscrire dans ce dispositif afin de continuer à renforcer son action au niveau du secteur jeunesse et d'envoyer à Saint-Chamond une équipe Régionale.

Programmes techniques :

2014/2013 : Tests physiques et techniques (disponible sur le site du Comité Régional)

Format équipe : 5/5/3

Les objectifs du test :

- Renforcer les apprentissages de base vers la performance
- Évaluer les gymnastes
- Déterminer l'équipe la plus performante pour représenter les Pays de la Loire.
- Orienter individuellement le travail sur les points forts/points faibles.
- Renforcer l'esprit d'équipe

Avant de confirmer leur participation, les entraîneurs des gymnastes concernés devront, au préalable, avoir étudié les programmes physiques et techniques et s'engager à les y préparer.

Ces programmes sont une opportunité, ils permettent d'avoir une orientation de travail intéressante en début de saison tant pour les entraîneurs que pour les gymnastes. L'ETR GAM encourage les clubs concernés à s'inscrire dans ce dispositif.

A l'issue de ce test, l'ETR GAM déterminera en fonction des résultats la composition de l'équipe régionale qui représentera les PDL : 5 gymnastes et un remplaçant.

Précisions sur la compétition :

Le classement de l'équipe s'effectue sur les totaux généraux des 3 meilleurs gymnastes (addition des tests physiques et techniques).

Il est primordial que chaque gymnaste connaisse les exercices Physiques et Techniques à présenter. Les exercices techniques que le gymnaste présentera doivent être totalement acquis. Il doit s'agir des routines quotidiennes et ne nécessiter aucun travail supplémentaire. Le gymnaste devra donc être en mesure d'annoncer la série technique lorsqu'il se présentera à l'agrès.

Ouverture du stage : Le dimanche 1er octobre 2023 à 09h30

Salle spécialisée de gymnastique de Mangin Beaulieu

Rue Louis Joxe – 44200 Nantes - **Un pique-nique est à prévoir.**

Clôture du stage : Le dimanche 1^{er} octobre 2023 à 17h00 au gymnase.

Intervenants : Franck GUILLERM, Mathieu CHAVIGNAUD, Jérémie FORTIN, Sophia ARCHAMBAUD, Axel ARCHAMBAUD + 1 entraîneur par club

Public concerné : Voir liste des gymnastes ci-jointe.

La liste actuelle des gymnastes concernés a été établie en fonction des sélections aux stages durant la saison 2022-2023.

Cependant, les listes sont tout de même ouvertes, c'est à dire que les clubs ont la possibilité de faire une demande d'intégration d'un gymnaste s'ils pensent qu'il peut répondre aux exigences demandées. Toute demande devra être faite avant le **19 septembre 2023** et sera étudiée par la CTR GAM avant validation.

Collectif RERJ			
GARRY	Louison	2014	Laval Bourny Gym
ROUMY	Loris	2014	GC Suzerain
LE MOULLAC	Nolan	2014	GC Suzerain
MONTIEL-SÉCHET	Roméo	2014	AS Ponts de Cé
EL KHALQUI	Naël	2014	Gymnatlanticlub
AVRIL REFREGES	Noam	2014	Etoile Parignée
CHAUVINEAU	Louis	2013	GC Suzerain
MOREAU	Gaspard	2013	Les Alçons
EAP	Thoan	2013	AS Ponts de Cé
EL MOUTARAJI	Jibril	2013	AS Ponts de Cé
LEBRETON	Clément	2013	Laval Bourny Gym
BUREL	Anselme	2013	Laval Bourny Gym
BUREL	Victor	2013	Laval Bourny Gym
TAILLANDER	Samy	2013	Sablé Gym
DUTERTRE	Lucien	2013	GCCG

Afin de permettre la bonne organisation du stage, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer la présence du/des gymnaste(s) de votre club à l'aide du formulaire à renseigner en [cliquant ici](#), et ce avant le **22 septembre 2023** (1 formulaire par stagiaire). Veuillez également à nous retourner le règlement correspondant.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos meilleurs sentiments.

Luc LE ROY
Président Régional