



COMITÉ  
RÉGIONAL  
PAYS DE LA LOIRE

Nantes, le 21 septembre 2023

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs GAF  
concernés

**Réf.** : FC/DA N°37.23/24

Madame, Monsieur

Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.

Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS) à travers notre dispositif d'accession Régional (DRA).

Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort : Détecter, former et accompagner les gymnastes et les clubs désirant s'inscrire dans un cursus de performance.

Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entraînement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2023/2024.

### ➤ **Test de sélection pour le collectif ESPOIR ET AVENIR 2013**

**Date** : Samedi 7 octobre 2023 de 14h00 à 18h15 (prévoir goûter) à Mortagne sur Sèvre.

**Lieu** : Complexe sportif Stéphane TRAINÉAU, allée des peupliers, 85290 MORTAGNE sur SEVRE

**Public concerné** : Gymnastes nées en 2010, 2011, 2012, 2013

#### **MODALITES D'INSCRIPTIONS :**

- Avoir participer à la compétition de niveau regroupement (Saint Amand) en 2023
- Disposer d'un volume horaire d'entraînement d'au moins 9h/semaine
- S'engager en compétition dans une catégorie performance ou nationale
- Présence de l'entraîneur obligatoire

**Mode de sélection** : Mise en situation sur les agrès

## ➤ **Test de sélection pour le collectif DRA AVENIR 2014 et DRA DETECTION**

**Date :** Dimanche 8 octobre 2023 de 10h00 à 15h30 (prévoir pique-nique) à Mortagne sur Sèvre.

**Lieu :** Complexe sportif Stéphane TRAINÉAU, allée des peupliers, 85290 MORTAGNE sur SEVRE

**Public concerné :** Gymnastes nées en 2014, 2015, 2016, 2017

### **MODALITEES D'INSCRIPTIONS :**

- Avoir participé aux tests départementaux, et obtenu un avis favorable
- Présence de l'entraîneur référent obligatoire sur la durée complète du stage
- Disposer d'un volume d'entraînement minimum et participer aux compétitions de niveau performance :

Année d'âge de la gymnaste	2014	2015	2016	2017
Volume horaire d'entraînement minimum par semaine	Minimum 8h / semaine	Minimum 6h / semaine	Minimum 5h / semaine	Minimum 5h / semaine
Niveau de compétition exigé	Performance 10 ans	Performance 9 ans	Performance 8 ans	Gymnaste capable de faire des stages avec hébergement

- **Présence de l'entraîneur obligatoire**

**Programme de sélection :** Mise en situation sur les agrès

**Responsable de l'action :** Marie CHAUVELIER

**Encadrement :** Nicolas LAMBERDIERE – Sophia ARCHAMBAUD – Delphine GARREAU – Gaele GUERIF – Angélique COTTY

Afin de permettre la bonne organisation du stage, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer la présence du/des gymnaste(s) de votre club à l'aide du formulaire à renseigner en cliquant sur le lien ci-dessous :

[\*\*7 octobre 2023 – Test de sélection ESPOIR & DRA Avenir\*\*](#)

[\*\*8 octobre 2023 – Test de sélection DRA DETECTION\*\*](#)

Et cela avant le **02 octobre 2023** (1 formulaire par stagiaire).

Veuillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos sentiments distingués

Le Président Régional,  
LUC LE ROY

