

Accès aux vestiaires : 9H00

Echauffement Corporelle à partir de 9H10

Echauffement sur le praticable de compétition CF3				
Tapis 1		Tapis 2		
Praticable 1	Praticable 2	Praticable 1	Praticable 2	
LA NANTAISE		PRESQU'ILE GR		
REZE GRS		RIEZ OCEAN		
ANGERS		ANGERS		

ROTATION 1 - 10h00 - 10h30

Passage Mains Libres CF3 ET Tests corporels CF4		Passage Mains Libres CF3 ET Tests corporels CF4		
Tapis 1		Tapis 2		
Praticable 1	Praticable 2	Praticable 1	Praticable 2	
1 Adèle ARCHAMBEAUD	Yasmina GUSEYNOV	Joséphine DEBOUZY	Louane BARLET	
2 Manon JACOB	Amallia NEKHAI	Chloé JOSSO	Philippine LEVESQUE	
5 Juliette GALIVEL VOISINE	Wissem KILARDJ	Capucine MENARD CELLIER	Juliette OLIVE	
4 Anaïs LEGER	Aurore LHUISSIER	Louise THOMERE	Alice TABURET	
3 Rose MARTIN	Adja-Rose NIANG	Flora MORTEAU ALAIN	Faustine MANDET	
6 Emilia ROBERT	Eulaly MESEUIL	Sameya SCHWARB-NICOLE	Inessa AMIRKHANIAN	
7 Faustine MANDET		Adèle HAUTOIS	Anne-Laure CHABROUILLAUD	
CF4 Equilibre	CF4 Saut	CF4 Pivot		
9 Mila DIAS FRAGA				
10	Mila DIAS FRAGA			
11		Mila DIAS FRAGA		

Pause

ROTATION 2 - 10h45 - 12H25

Tests techniques CF3 CF4															
Praticable 1						Praticable 2									
Praticable 1 - CO		Praticable 2 - CE		Praticable 3 - BA		Praticable 4 - RU		Praticable 1 - CO		Praticable 2 - CE		Praticable 3 - BA		Praticable 4 - RU	
NANTES	Adèle ARCHAMBEAUD	REZE	Juliette GALIVEL VOISINE	REZE	Aurore LHUISSIER	ST HILAIRE DE RIEZ	Flora MORTEAU ALAIN	ANGERS	Inessa AMIRKHANIAN	ANGERS ET NANTES CF4	Sameya SCHARWB-NICOLE	PRESQU'ILE GR	Louane BARLET	PRESQU'ILE GR	Capucine MENARD CELLIER
	Yasmina GUSEYNOV		Wissem KILARDJ		Rose MARTIN		Alice TABURET		Faustine MANDET		Anne-Laure CHABROUILLAUD		Joséphine DEBOUZY		Juliette OLLIVE
	Manon JACOB		Anaïs LEGER		Adja-Rose NIANG				Eulaly MESEUIL		Emilia ROBERT		Chloé JOSSO		Louise THOMERE
	Amallia NEKHAI								Adèle HAUTOIS		Mila DIAS FRAGA		Philippine LEVESQUE		
	Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier
ST HILAIRE DE RIEZ	Flora MORTEAU ALAIN	NANTES	Adèle ARCHAMBEAUD	REZE	Juliette GALIVEL VOISINE	REZE	Aurore LHUISSIER	PRESQU'ILE GR	Capucine MENARD CELLIER	ANGERS	Inessa AMIRKHANIAN	ANGERS ET NANTES CF4	Sameya SCHARWB-NICOLE	PRESQU'ILE GR	Louane BARLET
	Alice TABURET		Yasmina GUSEYNOV		Wissem KILARDJ		Rose MARTIN		Juliette OLLIVE		Anne-Laure CHABROUILLAUD		Joséphine DEBOUZY		Chloé JOSSO
			Manon JACOB		Anaïs LEGER		Adja-Rose NIANG		Louise THOMERE		Emilia ROBERT		Philippine LEVESQUE		Mila DIAS FRAGA
			Amallia NEKHAI						Adèle HAUTOIS						
	Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier
REZE	Aurore LHUISSIER	ST HILAIRE DE RIEZ	Flora MORTEAU ALAIN	NANTES	Adèle ARCHAMBEAUD	REZE	Juliette GALIVEL VOISINE	PRESQU'ILE GR	Louane BARLET	PRESQU'ILE GR	Capucine MENARD CELLIER	ANGERS	Inessa AMIRKHANIAN	ANGERS ET NANTES CF4	Sameya SCHARWB-NICOLE
	Rose MARTIN		Alice TABURET		Yasmina GUSEYNOV		Wissem KILARDJ		Joséphine DEBOUZY		Anne-Laure CHABROUILLAUD		Juliette OLLIVE		Faustine MANDET
	Adja-Rose NIANG				Manon JACOB		Anaïs LEGER		Chloé JOSSO		Emilia ROBERT		Philippine LEVESQUE		Mila DIAS FRAGA
					Amallia NEKHAI				Philippine LEVESQUE						
	Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier
REZE	Juliette GALIVEL VOISINE	REZE	Aurore LHUISSIER	ST HILAIRE DE RIEZ	Flora MORTEAU ALAIN	NANTES	Adèle ARCHAMBEAUD	ANGERS ET NANTES CF4	Sameya SCHARWB-NICOLE	PRESQU'ILE GR	Louane BARLET	PRESQU'ILE GR	Capucine MENARD CELLIER	ANGERS	Inessa AMIRKHANIAN
	Wissem KILARDJ		Rose MARTIN		Yasmina GUSEYNOV		Alice TABURET		Joséphine DEBOUZY		Anne-Laure CHABROUILLAUD		Juliette OLLIVE		Faustine MANDET
	Anaïs LEGER		Adja-Rose NIANG		Manon JACOB		Anaïs LEGER		Chloé JOSSO		Emilia ROBERT		Philippine LEVESQUE		Mila DIAS FRAGA
					Amallia NEKHAI				Philippine LEVESQUE						
	Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier		Changement d'atelier
	FIN		FIN		FIN		FIN		FIN		FIN		FIN		FIN

12H30 PALMARES