



24 NOVEMBRE 2024

SALLE MARCEL THÉARD - 51 RUE D'HILARD - LAVAL

**COUPE
FORMATION**

12H30 À 15H15

TEST PAS

(**TECHNIQUE & PHYSIQUE**)

9H À 12H - TECHNIQUE

15H30 À 17H15 - PHYSIQUE

BUVETTE & RESTAURATION



Mot de la Présidente

Chers gymnastes, entraîneurs et dirigeants,

Bienvenue à tous,

C'est avec grand plaisir que le club de l'Union Sportive Lavalloise est heureux de vous accueillir pour la Coupe formation Régionale GAM et les test PAS en terre Mayennaise.

Vous trouverez, dans ce dossier, toutes les informations nécessaires au bon déroulement de cette journée. Nous vous remercions de transmettre ce dossier à tous les gymnastes participants.

Nous nous sommes tous investis pour vous offrir les meilleures conditions d'accueil et que votre passage à Laval reste un bon souvenir en vous souhaitant bien sûr une journée sportive des plus réussies.

Nous vous attendons avec impatience et souhaitons bonne chance à tous les gymnastes.

Gymnastiquement vôtre,

Anne-Marie Barbot

Présidente de l'USLaval Gymnastique, Forme et Bien -Être

Informations générales

• Le Comité Organisateur Local (COL)

Présidente : Anne-Marie Barbot - uslavalgym@orange.fr

Vice-Présidente : Claire Dubois - uslavalgym@orange.fr

Trésorier : Damien CLAVREUL - damien.clavreul@laposte.net

Responsable GAM : Enrick Bertin

• Adresse du gymnase :

Salle spécialisée Marcel Théard

51 rue d'Hilard

53000 Laval

Tel : 02 43 66 07 38 (accueil secrétariat USL omnisport du lundi au vendredi de 9h à 17h)

• Site de compétition et Ouverture du gymnase :

Parking : Peu de places de parking sur le site. Cinq parkings aux alentours :

- Maison de quartier d'Hilard en face du site,
- Place de l'Église St Paul en coté du site,
- Parking 19 rue Léo Lagrange,
- Parking rue du Vieux St Louis
- Parking Quartier Ferrié rue de Rasstatt (à 10 minutes à pied du gymnase)

Salle de compétition avec équipement gymnova :

- Les salles seront ouvertes le dimanche dès 7h30.
- Salle spécialisée Marcel Théard avec praticable à ressorts.
- Salle d'échauffement corporel sur praticable à plots dans la salle petite enfance jouxtant la salle spécialisée.

• Informations et organisation :

- Le COL décline toute responsabilité pour les affaires et vêtements laissés sans surveillance dans les vestiaires, gradins et espaces de convivialité.
- Il est strictement interdit de fumer ou vapoter dans les salles de compétitions ou d'échauffement.
- Des poubelles sont à votre disposition sur tout le complexe sportif afin de respecter le site.
- Les animaux sont interdits dans les salles.

• Restauration

- Le COL proposera une buvette et une restauration rapide avec croques monsieurs, sandwiches, chips, crêpes, gâteaux, friandises, boissons...



CROQUES
3,00 €



GATEAUX, FRIANDISES,
CREPES
À partir de 0,50 €

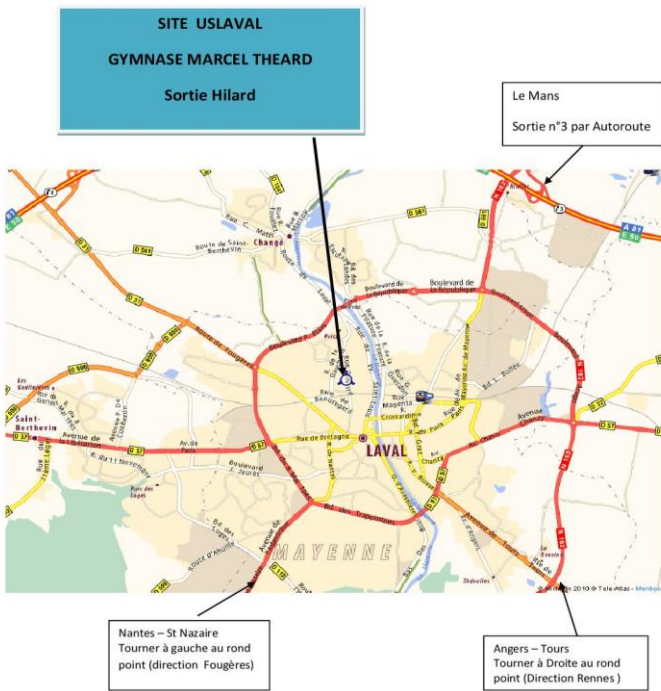


SANDWICHES
A partir de 2,50 €



BOISSONS FRAICHES ET
BOISSONS CHAUDES
À partir de 1 €





Plan d'accès et Plan du site USL

