

GR : Lettre d'information régionale n°1

IMPORTANT : cette lettre d'information a pour objectif de rendre compte des diverses informations recueillies lors de récentes réunions. D'autres informations importantes seront délivrées lors du colloque régional le 31 août 2025.

A partir de septembre 2025, les attributions des juges sont modifiées comme tel :

- Niveau 1 : Coupe (anciennement Coupe Formation)
Programmes régionaux (individuels et ensembles)
- Niveau 2 : Programmes fédéraux (individuels et ensembles)
- Niveau 3 : Tous programmes (excepté Elite - équipes nationales)
- Niveau 4 : Tous programmes

Niveau juge	DB	DA	Artistique	Exécution	Ligne	Chrono
N1	X	X	sauf idée guide et expression corpo/faciale	uniquement CF	X	X
N2	X	X	X	X	X	X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Calendrier des recyclages :

ATTENTION : les dates indiquées peuvent être soumises à modification (indépendant de notre volonté).

Niveau	Date
Niveaux 1, 2 et 3	4 et 5 octobre 2025

Note : à l'issu du recyclage l'ensemble des juges devront passer un test. Les juges de niveau 1 se verront attribuer le niveau 2 à l'issue du test validé.

Calendrier des formations

Cette saison, il est prévu une formation de juges niveau 1.

Pas de formation de juges niveau 2 et niveau 3.

Type	Date
Formation N1	22 et 23 novembre 2025
Formation N1	6 et 7 décembre 2025
Révisions et examen N1	10 et 11 janvier 2026

Programme régional individuel

ATTENTION : les programmes individuels et ensemble vous seront transmis ultérieurement. Il s'agit ici de la partie individuelle afin que les clubs souhaitant engager des gymnastes dans cette catégorie puissent obtenir les contrats.

RÉGIONAL INDIVIDUEL			
7-9 ans MAIN LIBRE	DB : 4 à 6 (a prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 3 R (possibilité de mettre 1R "série" max) Durée : 1 min max	/	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
10-11 ans RUBAN	DB : 3 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 6 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
12-13 ans BALLON	DB : 4 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 6 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
14-15 ans RUBAN	DB : 4 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
16-17 ans CERCEAU	DB : 5 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
18 ans et + LIBRE	DB : 5 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
** DA 5 familles autorisés	Commun à tous les engins	Petit lancer	
		Grand lancer	
		Grand rattraper	
	Corde	Sautillés	
		Échappés	
	Cerceau	Rouler	
		Toupie	
	Ballon	Rouler	
		Rebond	
	Massues	Échappés	
		Moulinets	
	Ruban	Spirale	
		Serpentin	

*R :	Toutes les rotations verticales sont acceptées
	Les acrobaties autorisés (A3, A4, A5)