

# COLLOQUE TECHNIQUE GAF

Angers 31 aout



COMITÉ  
RÉGIONAL  
PAYS DE LA LOIRE

# TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ

## ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
		2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et -					
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12						Se référer à la réglementation du Top 12 GAF					
	NATIONALE						12 ans et +						5/4/3	Code FF Gym Programme FIG aménagement	Inter-département Région	Championnat de France par équipes		
							10 ans et +						5/4/3	Code FF Gym Programme Performance	Département Inter-département Région			
							12-15 ans											
							10-13 ans											
							10-11 ans											
	RÉGIONALE					10 ans et +						5/4/3	Code FF Gym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional			
			7-9 ans												5/5/3	Code FF Gym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter-départemental
			7-8 ans												5/5/3	Code FF Gym Programme Performance 7-8 ans	Département	Championnat inter-départemental
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +						5/4/3	Code FF Gym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée fédéral			
							12-15 ans			14 ans et +								
							10-13 ans											
							10-11 ans											
							10 ans et +											
FÉDÉRALE B								10-13 ans			14 ans et +			5/5/3	Code FF Gym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-départemental	
							10-11 ans											
			7-9 ans															
			7-8 ans															



# TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité
		2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008 à 2006	2005 et -			
ÉLITE	ÉLITE	Senior											Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Elite		
										Junior						Code FIG + bonifications	
								Espoir								Code FIG Junior + bonifications	
		Avenir															Code FFgym Programme Performance
PERFORMANCE	NATIONALE												21 ans et +	Code FFgym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région	Championnat de France Individuel	
													18-20 ans				
													17 ans				
													16 ans				
													Optionnel 16 ans et plus				
													15 ans				
													14 ans				
													13 ans				
													12 ans				
													11 ans				
											10 ans						
PERFORMANCE	RÉGIONALE												18 ans et +	Code FFgym Programme Performances sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional	
													16-17 ans				
													14-15 ans				
													12-13 ans				
													10-11 ans				
													9 ans				
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A												18 ans et +	Code FFgym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-départemental	
													16-17 ans				
													14-15 ans				
													12-13 ans				
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7 ans et +											Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure				

## NATIONALE A OPTIONNEL 16 ans et +

**2 agrès au maximum** - Étapes compétitives Département / Inter-département / Région / Championnat de France Qualification Jusqu'en région, selon le quota défini, celui-ci devant prioriser

En optionnel, pour le championnat de France, qualification possible si :

Poutre et le sol, la note D est a minima de **3,9 points**

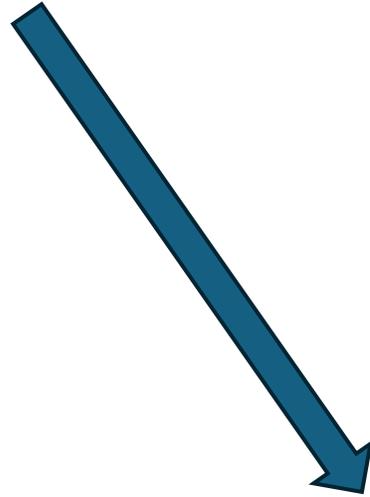
Barres asymétriques, la note D est a minima de **2,3 points**

Saut, présentation de 2 sauts différents avec note D a minima de **3,0 points**

Classement par agrès Étapes qualificatives : palmarès facultatif Championnat de France : pas de palmarès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus)

Finales par appareil Qualification des 8 meilleures gymnastes à chaque agrès (classement commun regroupant les catégories Nationale A optionnel 16 ans et plus et Nationale A 15 ans à 21 ans et plus) Les qualifiées ne peuvent participer qu'à 2 finales par agrès au maximum

~~Compétitions de proximité~~



Compétitions interclubs

Rajouter aux pages 45 et 46

# Filière Performance Régionale

**Maintien de la catégorie 7-8 ans**  
*(catégorie créée par le Comité régional)*

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

COMITÉ  
RÉGIONAL  
PAYS DE LA LOIRE

## Individuelle performance régional 7 – 8 – 9 ans

### Programme compétitif et jugement

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveau 1 à 3 (Saut/Barres) et Niveau 1 à 4 (Poutre/Sol) pour les 9 ans

## Individuelle performance nationale

### Engagement

Possibilité d'engagement direct en région pour les gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours et non sélectionnées pour le championnat de France Élite ou ayant participé au Championnat de France individuel ou élite de la saison précédente

### Démarches

Le Comité Régional vous demandera si vous souhaitez bénéficier de la qualification d'office en finale Régionale

- 1) non et la gymnaste commence en finale départementale
- 2) oui et la gymnaste commence en finale Régionale
- 3) oui mais la gymnaste demande de matcher hors concours en département et / où interdépartemental

***(sous réserve d'avoir de la place dans l'organigramme)***

## Date RERJ

~~6 et 7 ou 14 et 15 décembre~~

**29 et 30 novembre**

## RAPPEL

Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants.

# Secteur jeunesse GAF 2025 2026

Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.

Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS).

Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort :

- ❖ Détecter
- ❖ Former
- ❖ Accompagner les gymnastes et les clubs désirants s'inscrire dans un cursus de performance.



Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entraînement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2025/2026.



**TEST REGIONAL : 4-5 OCTOBRE A MORTAGNE**

## Modalités et condition d'accès au test du 4-5 Octobre

ESPOIR : 2012 - 2013 - 2014	DRA AVENIR : 2015 - 2016	DRA DETECTION : 2017 – 2018 - 2019
<p>Accès au test si participation sur une finale regroupement performance national en 2025</p> <p>Disposer d'un volume d'entraînement min 10h00 / Semaine.</p> <p>S'engager en compétition nationale</p>	<p><b>2015 :</b> Accès au test si participation sur une finale regroupement performance en 2025 (si équipe, 3 agrès minimum).</p> <p><b>2016 :</b> Avoir participer au test départemental et obtenue un avis favorable</p> <p>Disposer d'un volume d'entraînement minimum de 10h00 par semaine</p>	<p>Avoir participer au test départemental et obtenir un avis favorable</p> <p>Volume d'entraînement minimum : 8h / Semaine pour les 2017 6h / Semaine pour les 2018 2019 mature pour partir en stage</p> <p>Participer aux compétitions de niveau performance</p>
Présence de l'entraîneur obligatoire		
→ TEST DEPARTEMENTAL 20 ou 21 SEPTEMBRE (date commune)		

## Les Stages Régionaux

	Ages	Années concernées 2025/2026	Nombre de Gymnastes	Mode de Sélection
DRA GROUPE DETECTION	7 ans 8 ans 9 ans	2019++ 2018 2017	15 max	Test départemental puis régional
DRA GROUPE AVENIR	10 ans 11 ans	2016 2015	12 max	2016 : test départemental puis régional  2015 : Accès au test régional si participation à une finale regroupement
GROUPE ESPOIR	12 ans 13 ans 14 ans	2014 2013 2012	12 max	Accès au test régional si participation sur une finale regroupement

**Les gymnastes des centres participeront obligatoirement au test régional (bilan et stages)**

# CALENDRIER 2025-2026

	Octobre	Novembre		Février	Avril	Aout
DATES	21 – 22 octobre	8-9 novembre <b>TEST RERJ + STAGE</b>	29-30 novembre	17-18 février	20 – 21 Avril	21 au 23 Aout
LIEUX	Mortagne	Parigné L'Evêque	Saint Etienne	à déterminer		Moutiers Les Mauxfaits
PUBLIC	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	RERJ (2015-2016-2017)	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	2016-2017- 2018

*Collectifs constitués  
suite aux tests*

*La liste est dynamique et sera mise à jour toute la saison*

## Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2025

Equipe comprenant cinq gymnastes.

- ▶ Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2016 et une note de 2017 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2015 – 2016 – 2017	5/5/4	<u>9 ans :</u> saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ <u>10-11 ans :</u> 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	29-30 Novembre	Saint Etienne

# CENTRES D'ENTRAINEMENT REGIONAUX

## Centre d'entraînement GAF de CHOLET

Entraîneur Béatrice RAGUENES & Fabienne PIVETEAU

Salle Du Joachim du Bellay 2 Square de Liré – 49300 Cholet

Le mercredi de 10h à 13h

Reprise le mercredi 10 septembre

## Centre d'entraînement GAF de PARIGNE L'EVEQUE

Entraîneur Nicolas LAMBERDIERE

Salle Ouranos – Allée Auguste Couturier – 72250 Parigné L'Evêque

Le mercredi de 14h à 17h

Reprise le mercredi 10 septembre

# Orientation des Groupes DRA CENTRE REGIONAUX GAF

<b>PARIGNE</b>	<b>CHOLET</b>
----------------	---------------

1	Léia	Vaidie	2015	Elan Gym Ecomméen	1	Lily Rose	SOULAIGRE	2015	Les enfants de Cholet
2	Jade	Lelong	2015	En cours de mutation	2	Alicia	SOBANDITH	2015	Gym Equilibre
3	Taini	Launay	2016	Etoile Parignéenne	3	Joy	MOCO	2016	Nantes Gym
4	Sacha	Valentin	2017	En cours de mutation	4	Alice	TRICOIRE	2016	L'Elan Mortagnais
5	Théa	Lelong	2018	En cours de mutation	5	Tya	LANDREAU ZEBE	2017	L'Elan Mortagnais
6					6	Célia	DIGUET	2017	Les Enfants de Cholet
7					7				
8					8				
9					9				

- Les gymnastes doivent répondre aux exigences demandés (catégorie, volume horaires...)
- Liste pouvant être étoffés suite au test Régionale du 4-5 Octobre 2025

# GAF – FORMATION N2

**Volume horaire : 25h mini + 2h de formation « Gestes qui sauvent »**

## Accès dérogatoire à la formation

**=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat non-titulaire du diplôme de juge niveau 1.**

**=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat sans expérience de jugement au niveau 1, afin de lui permettre d'obtenir les niveaux 1 et 2 la même saison.**

**TOUTES LES JOURNÉES DE FORMATION SONT OBLIGATOIRES.**

# GAF – FORMATION DES JUGES

## Juge N2

### Formations départementales

- 12 et 19 octobre 2025 (Sarthe et Mayenne)
- 11 et 12 octobre 20265 (Loire-Atlantique)
- 5 et 19 octobre 2025 (Maine-et-Loire)
- 28 septembre et 12 octobre 2025 (Vendée)

### Formations régionales

- 25 et 26 octobre 2025

**EXAMEN : 16 NOVEMBRE 2025**

**Lieux des formations et d'examen à définir**

# GAF – FORMATION DES JUGES

## Juge N3

### Formations régionales

- 27 et 28 septembre 2025
- 25 et 26 octobre 2025

**EXAMEN : 30 NOVEMBRE 2025**

**Lieu à définir**

## Juge N4

### Formations régionales

- 27 et 28 septembre 2025
- 25 et 26 octobre 2025

**EXAMEN : 6 et 7 décembre**

**Talence**

# INSCRIPTION AU NIVEAU 2

- Être licencié à la FFGym.
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).
- S'inscrire à la formation de juge niveau 2 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).
- Être titulaire du niveau 1 et avoir jugé au moins 1 compétition depuis l'obtention de ce niveau.
- Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!

# INSCRIPTION AU NIVEAU 3

- Être licencié à la FFGym.
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans).
- S'inscrire à la formation de juge niveau 3 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).
- Être titulaire du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions depuis l'obtention de ce niveau.
- Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!

# INSCRIPTION AU NIVEAU 4

- Être licencié à la FFGym
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans)
- S'inscrire à la formation de juge niveau 4 auprès des deux entités organisatrices (FFG et comité régional)
- Être titulaire du niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions depuis l'obtention de ce niveau.
- Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous !

# GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS

		Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4		
		E	D	E	D	E	D	E	D	
Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral B	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance 7-9 ans	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
FIG Aménagé		Département et ID	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
FIG Aménagé	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
	National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓	
	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 4 avec le Niveau 1 des autres disciplines dans la partie Règlementation Générale*).

# GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS

## Maintien en 2025

- Tenue de juge : Tailleur pantalon ou jupe bleu marine ou noir uni, haut blanc uni, petites baskets autorisées. PAS DE SHORT / JUPE / JEAN.
- Attestation de jugement obligatoire pour officier pour un club différent du sien : attestation à faire signer par le président du club.
- Leggings autorisés pour les entraîneurs.
- Les tablettes sont autorisées pour consulter les programmes.