

COLLOQUE TECHNIQUE GAM

Angers 31 août



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

BROCHURE TECHNIQUE

Saison 2025-2026

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

PREAMBULE

L'étape compétitive nommée Regroupement et associant la Bretagne, le Centre Val-de-Loire et les Pays de la Loire est maintenant supprimée, ces trois régions adoptant un fonctionnement identique à celui des autres territoires de la métropole

Le terme « regroupement » est supprimé dans toute la brochure

ORGANISATION FFGym

TABLES DE MATIERES : Page 2

Page 10: : **Compétitions interclubs** au lieu de compétitions de proximité

ORGANISATION TERRITORIALE: page 5

Nouvelle carte des régions de la métropole (La carte avec regroupement disparaît)

LES CIRCUITS COMPETITIFS TYPES

Page 6 : Un seul circuit compétitif type

Ajout : « **Les circuits compétitifs pour les compétitions à finalité inter départementale ou régionale peuvent être adaptés à la discipline et gérés par les comités départementaux et/ou régionaux** »

ORGANISATION FFGym (Suite)

PREROGATIVES DE LA FEDERATION ET DES TERRITOIRES

Page 7 : Elle met à disposition les outilsordo juge, [livret de juge en ligne](#) »

LES COMITES REGIONAUX

Page 7 : [Ils peuvent proposer des programmes compétitifs à finalité interdépartementale ou régionale et les circuits compétitifs correspondants selon les besoins de leur territoire](#)

LES COMITES DEPARTEMENTAUX

Page 7 : [Ils peuvent proposer des programmes compétitifs à finalité interdépartementale ou régionale et les circuits compétitifs correspondants selon les besoins de leur territoire.](#)

Page 10 [COMPETITIONS INTERCLUBS](#) au lieu de Proximité

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

TABLES DE MATIERES : page 11

Page 14 : **Compétitions interclubs** au lieu de compétitions de proximité

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN

Page 12 : Tableau Synoptique Equipe

Niveau de pratique performance **Suppression de la catégorie Nationale B 12 ans et + en équipes**

Nationale A 12 ans et + → **Format équipe 7 / 4 / 3** → **Étapes compétitives : Département, inter département, région. Ca veut dire engagement au département et participation aux étapes compétitives** sauf pour les équipes sélectionnées d'office directement en région ou championnat de France (en fonction des résultats de la saison passée).

Page 13 : Tableau Synoptique Individuel

Niveau de pratique performance **Suppression des nationaux B 16-17 ans et Nationaux B 18 ans et +**

Compétitions interclubs en bas à gauche



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans et + 2007 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAM				
	NATIONALE A						12 ans et +								7/4/3	Code FIG	Département Inter-département Région		
					10-15 ans											5/4/3	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes
					10-13 ans														
					10-11 ans										5/5/3	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat régional	
RÉGIONALE		9-10 ans																	
		7-9 ans																	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A						12 ans et +								5/5/3	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée fédéral	
					10-15 ans														
					10-12 ans														
	FÉDÉRALE B							12 ans et +								5 max/ 3 mini/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département Inter-département	Championnat régional
					10-15 ans														
					10-12 ans														
			7-9 ans												5/5/3				

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

COMPETITIONS INTERCLUBS :

Page 14 : Tenue de compétition : **Précision** Short + Tee-shirt / Jogging + Tee-shirt

CIRCUIT COMPETITIF FILIERE FEDERALE B

Page 16 : **3 étapes de compétitions au lieu de 2** : Département – Inter Département - Région

FILIERE FEDERALE B 7-9 ans

Page 17 : **3 étapes de compétitions au lieu de 2** : Département – Inter Département - Région

FILIERE FEDERALE B 10-12/10-15/12 ans +

Page 18 : **3 étapes de compétitions au lieu de 2** : Département – Inter Département - Région

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

PERFORMANCE

Pages 22 – 23 – 24 – 25 – 26 – 27 et 28 – **Conditions d'engagement** : Obligation de présentation d'un certificat médical..... à la pratique de la gymnastique en compétition (cf.57) il faut lire **(cf. page 59)**

Page 22 FILIERE REGIONALE EQUIPES **Interdiction de Participation** : **Suppression de la ligne « Un gymnaste engagé en individuel en Fédéral ne peut pas concourir en équipe en Performance »**

Page 24 FILIERE NATIONALE B INDIVIDUELS **Suppression des catégories Nationales B 16-17 ans et Nationales B 18 ans et +**

Page 25 FILIERE NATIONALE A EQUIPE 10-11 ans – 10-13 ans – 10- 15 ans **Interdiction de Participation** : **Suppression de la ligne « Un gymnaste engagé en individuel en Fédéral ne peut pas concourir en équipe en Performance »**

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

PERFORMANCE

Page 26 FILIERE NATIONALE A EQUIPE 12 ans et +

Interdiction de Participation : Suppression de la ligne « Un gymnaste engagé en individuel en Fédéral ne peut pas concourir en équipe en Performance »

Composition des équipes : 7 / 4 / 3 - Addition des « **3 meilleurs notes** » à chaque agrès pour établir le total de l'équipe.

Engagement : Au niveau du département

Etales compétitives : Département – inter département – Région – championnat de France

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

TOP 12

Page 31 PHASE QUALIFICATIVE

Les rencontres des poules se font sur les 6 agrès

Page 32 ORGANISATION DE LA PHASE QUALIFICATIVE

Lors de chaque rencontre, six agrès sont présentés 4 duels par agrès

Page 32 LES MATCHS DE CLASSEMENT

Insertion d'un tableau explicatif

	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Agrès	Sol, cheval d'arçons, anneaux , saut, barres parallèles, barre fixe			
Équipes	5 ^{ème} et 8 ^{ème}	6 ^{ème} et 7 ^{ème}	9 ^{ème} et 12 ^{ème}	10 ^{ème} et 11 ^{ème}
Matches	5 ^{ème} reçoit le 8 ^{ème}	6 ^{ème} reçoit le 7 ^{ème}	9 ^{ème} reçoit le 12 ^{ème}	10 ^{ème} reçoit le 11 ^{ème}
Places attribuées	5 ^{ème} , 6 ^{ème} , 7 ^{ème} et 8 ^{ème} place		9 ^{ème} , 10 ^{ème} , 11 ^{ème} et 12 ^{ème} place	

Page 32 ORGANISATION ET DEROULEMENTS DES DUELS

Ajout ; « Bonus : une équipe obtient « un point supplémentaire » si le gymnaste de son équipe gagne son duel avec 2.0 points d'écart ou plus (note code FIG).

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

ELITE:

page 33 : Etapes qualificatives

JUNIOR	SENIOR
Gymnaste ayant participé aux FOJE – CM Junior et Match 5 nations U 16	Gymnaste ayant participé aux CE, CMU et CM

ORGANISATION COMPETITIVE GAM

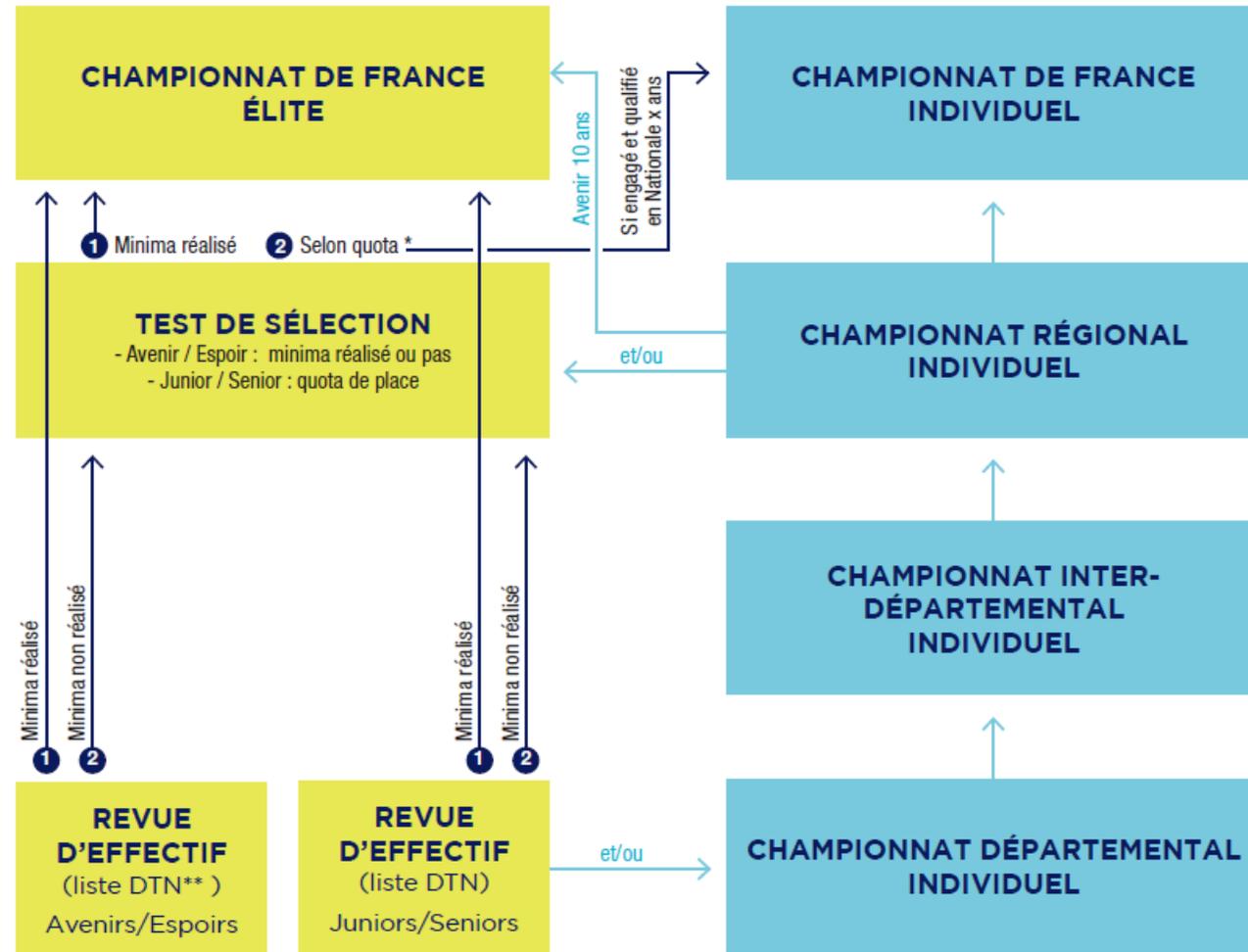
page 34 : MODALITES D'ACCES AU CHAMPIONNAT DE France :

REVUE D'EFFECTIF (Liste DTN)
Juniors / Seniors

1 Minima réalisé qualification aux championnats de France Elite

2 Minima non réalisé : Test de sélection

Quotas de 28 au lieu de 24 en Sénior



REGLEMENTATION GENERALE

GENERALITES:

page 58 : Supprimer le mot **regroupement** (dernière ligne)

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS:

page 60 : Engagements et forfaits en compétition nationale

Dernier paragraphe : forfait non déclaré..... «(cf page 65) » au lieu de 66

GESTION INFORMATIQUE DES COMPETITIONS :

page 62 : Engagements des juges : Rajout

En cas de difficulté pour trouver un juge, se rapprocher du responsable des juges de la compétition (sous peine d'amende en cas d'absence de juge).

REGLEMENTATION GENERALE

REGLEMENT A L'ADRESSE DES GYMNASTES:

page 64 :

CERTIFICAT MEDICAL : Obligation il faut **page 59** au lieu de 57

TENUE GAF : **Port du short autorisé. Se référer à la lettre FFGym janvier 2025**

PUBLICITE : Il faut **page 58** au lieu de 59

Ajouter le numéro de la page 64

REGLEMENT A L'ADRESSE DES JUGES:

page 66 :

DISCIPLINE : **utiliser les nouvelles technologies seulement en relation avec l'activité de juge**

REGLEMENTATION GENERALE

ENGAGEMENT INDIVIDUEL

page 67 : -Un ou une gymnaste ne peut s'engager que dans une seule catégorie en individuel, à l'exception des gymnastes concernés par les passerelles Performance / Elite (cf. **page 34** au lieu de 35 pour la GAM et **page 56** au lieu de 57 pour la GAF)

MONTEES OU CHANGEMENTS DE GYMNASTES DANS LES EQUIPES:

page 67 : REGLES POUR LES MONTEES GAM

Supprimer nationales B 12 ans et + dans le tableau

1 montée possible par équipe sur la saison de Fédérale B en A en Régionale ou Nationale »

page 67 : REGLES POUR LES MONTEES GAF

1 montée possible par équipe sur la saison

« de Fédérale B en Fédérale A »

« de Fédérale A en Performance Régionale ou Nationale »

INTERDIT « de Fédérale B en Performance Régionale ou Nationale »

REGLEMENTATION GENERALE

NORMES FIG GAM-GAF :

page 70 :

BARRE FIXE :

Tapis de 12m x 3m x 20cm pour les finales nationales

Tapis de 12m x 2m x 20cm pour les étapes qualificatives

SECTEUR JEUNESSE

Saison 2025-2026

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Secteur compétitif régional

Tests DRA : 23 Novembre 2025

Mode de sélection sur les stages et centres régionaux

COUPE FORMATION:

- 2016 à 2019
- Programme Coupe formation 2020 – 2024 (Inchangée)

TEST DRA :

- Année 2016 à 2009
- Programme Tests spécifiques GAM Physiques et Techniques 2021 – 2024

Attention : Catégorie en fonction des années civile et non saison sportive

**DATE LIMITE ENGAGEMENT DRA et COUPE FORMATION le
VENDREDI 31 OCTOBRE 2025**

SECTEUR JEUNESSE GAM

REPARTITION DES CATEGORIES

Stage Coupe Formation (7/8/9 et 10 ans)

Stage Avenir (10/11/12 ans)

Stage Espoir (13/14/15 ans)

Stage Junior (16/17 ans)

POUR INTEGRER LE COLLECTIF DES STAGES REGIONAUX

Engagement individuel en filière performance et satisfaire aux critères de sélection mis en place par le comité régional (Test DRA)

Une équipe du club devra participer aux compétitions officielles du comité

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 10 & 11 ans

Tests sélectifs* (liste** identique saison passée)
08 Novembre 2025 à ?

5 Gymnastes ligériens (+ 1 remplaçant) composeront, à l'issue de cette sélection, l'équipe régionale.

Revue d'effectif régionale des jeunes*
13 et 14 décembre 2025 à ?

**Programme des Tests spécifiques GAM 8-15 ans (physiques et techniques nationaux)*

*** Liste tout de même ouverte = possibilité de faire une demande d'intégration d'un gymnaste.*

Demande qui sera étudiée par la CTR GAM avant validation.

Attention : Tout gymnaste s'inscrivant sur les tests sélectifs s'engage , en cas de sélection, à être présent sur toutes les actions concernant la RERJ.

Liste test sélectif RERJ

2016		
GARNACHE	Emile	Gymnastique Club Château Gontier
CLOUS	Tom	Gym Club Suzerain
MARTINET	Morgan	Gym Club Suzerain
FEVRIER	Camille	Gymnatlanticlub
AUBRY	Noam	Union Sportive Lavalloise
MOREAU	Basile	Les Alcyons
WALLEZ	Côme	Gymnatlanticlub
2015		
FOYER	Pierre	ACP Vihiers
OUNI	Mahdi	AS Ponts de Cé
DELAY	William	Beauséjour les Sables
JENNINGS	Owen	Beauséjour les Sables
BRETEAU	Basile	Etoile Parignéenne
PANCHE	Louka	Gym Club Suzerain
TANGUY	Grégoire	Union Sportive Lavalloise
AUBRY	Camille	Union Sportive Lavalloise
MONNIER	Camille	Montoir Gym
MAHE-CLAVIER	Jules	Montoir Gym

Actions techniques régionales

3 stages de prévus :

Stage DRA N°1 (Avenirs/Espoirs/Juniors) : 20 au 22 octobre à Laval ?

Stage DRA N°2 (Coupe Formation/Avenirs/Espoirs) : 16 au 18 Février 2026 à Moutiers
Les Mauxfaits ?

Stage DRA N° 3 (Avenirs/Espoirs/Juniors) : 13 et 14 Avril 2026 aux Sables D'olonne

2016

GARNACHE	Emile	Gymnastique Club Château Gontier
CLOUS	Tom	Gym Club Suzerain
MARTINET	Morgan	Gym Club Suzerain
FEVRIER	Camille	Gymnatlanticlub
AUBRY	Noam	Union Sportive Lavalloise
MOREAU	Basile	Les Alcyons
WALLEZ	Côme	Gymnatlanticlub

2015

FOYER	Pierre	ACP Vihiers
OUNI	Mahdi	AS Ponts de Cé
DELAY	William	Beauséjour les Sables
JENNINGS	Owen	Beauséjour les Sables
BRETEAU	Basile	Etoile Parignéenne
PANCHE	Louka	Gym Club Suzerain
TANGUY	Grégoire	Union Sportive Lavalloise
AUBRY	Camille	Union Sportive Lavalloise
MONNIER	Camille	Montoir Gym
MAHE-CLAVIER	Jules	Montoir Gym

2014

MONTIEL-SECHET	Roméo	AS Ponts de Cé
AVRIL-REFREGES	Noam	Etoile Parignéenne
LE MOULLAC	Nolan	Gym Club Suzerain
ROUMY	Loris	Gym Club Suzerain
EL KHALQUI	Naël	Gymnatlanticlub
LAHAYE LOPEZ	Lowann	Montoire Gym

2013

PELLERIN	Jibril	AS Ponts de Cé
CHAUVINEAU	Louis	Gym Club Suzerain
LEBRETON	Clément	Laval Bourny Gym
TAILLANDIER	Samy	Laval Bourny Gym
MOREAU	Gaspard	Les Alcyons
BUREL	Victor	Laval Bourny Gym
DUTERTRE	Lucien	Gymnastique Club Château Gontier
BUREL	Anselme	Laval Bourny Gym
OULD SALEM	Tom	Les Alcyons

2012

MOYON	Hugo	Montoire Gym
HAMONET	Titouan	Laval Bourny Gym
BAUDRY	Ilias	Elan Mortagnais

2011		
BAILLARGER-GARANDEAU	Lohen	Beauséjour les Sables
CARIOU	Matthéo	Elan Mortagnais
HIVON	Mattis	Gymnatlanticlub
2010		
ANTIGNAC	Lilian	US Laval
DURAND	Malo	US Laval
ARDOUIN	Raphaël	Gymnatlanticlub
MENARD-ROPERS	César	Beauséjour Les Sables
2009		
DEFOIS	Enzo	ACP Vihiers
CANTEL-CESBRON	Alexis	ACP Vihiers
COULON	Noah	Les Alcyons
GUILLEMET	Antonin	Les Alcyons
GAUTIER	Etienne	Laval Bourny Gym
BUREL	Barnabé	Laval Bourny Gym
CHOTARD	Mathéo	Laval Bourny Gym

Centres d'entraînement régionaux

Entraînements hebdomadaires avec un entraîneur référent identifié par le CR

Mode de sélection identique aux stages régionaux

3 Centres :

- La Suze Sur Sarthe (3h) avec Mathieu CHAVIGNAUD
- Les Sables d'Olonne (2h30) avec Gwen LE ROUX et Axel Archambaud
- Laval (3h) avec Franck GUILLERM

SECTEUR JUGEMENT GAM

Saison 2025-2026

	Formations	Examens
Juges 1 (2011 et avant)	Théorique et pratique par les départements avant le 30 novembre	Le 30 novembre à Nantes STAPS par la Région
Juges 2 (2010 et avant)	Théorique par les départements avant le 16 novembre Pratique par la région le 16 novembre à Nantes STAPS	Le 30 novembre à Nantes STAPS par la Région
Juges 3 (2009 et avant)	Théorique et Pratique par la Région 18 et 19 octobre obligatoire à Cholet 16 novembre obligatoire à Nantes STAPS	Le 30 novembre à Nantes STAPS par la Région
Juges 4 (2007 et avant)	Théorique et Pratique par la Région 18 et 19 octobre obligatoire à Cholet 16 novembre obligatoire à Nantes STAPS	6 et 7 décembre à Montceau les mines

« GESTES QUI SAUVENT »

Obligation réglementaire de sensibiliser de l'ensemble des juges aux gestes de premiers secours.

Pour les actuels juges (compris ceux en formations 2, 3 ou 4) :

- Recensement des juges en possession d'une qualification aux premiers secours. (Diplôme ou attestation à fournir)
- Suite au recensement, mise en place par le Comité Régional de formations pour les juges n'ayant jamais suivi de formation secourisme.

Pour les candidats en formation Niveau 1 :

- Recensement des candidats en possession d'une qualification aux premiers secours (Diplôme ou attestation à fournir) à réaliser lors de l'inscription aux formations départementales.
- Suite au recensement, pour les candidats n'ayant jamais suivi de formation secourisme, mise en place d'une formation pour ceux reçus à l'examen (le 30 novembre à Nantes à la suite de l'examen, à confirmer)

BILAN SAISON 2024-2025

Bilan des formations Niveau 1 :

- Nombre de juges en formation : 50
- Pourcentage de réussite : 90 % (45/50)

Bilan des formations Niveau 2 :

- Nombre de juges en formation : 25
- Pourcentage de réussite : 84 % (21/25)

Bilan des formations Niveau 3 :

- Nombre de juges en formation : 7
- Pourcentage de réussite : 100 % (7/7)