

COLLOQUE TECHNIQUE GR

Angers 31 aout



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

- Informations générales
- Le Calendrier des compétitions
- programme Région
- équipe jeunesse
- secteur PAS /DRA
- Formation des juges
- Formation des cadres
- Formation continu

Informations générales

**PARCOURSUP : Valorisation des diplômes
d'animateur / Moniteur**

PLATFORME VIDÉOS

IMAGYM



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Informations générales

Indemnités Régionales pour les juges convoqués :

RAPPEL : La session (4h) passe à 20€ + prise en charge Frais déplacement/Hébergement / Restauration

Informations générales

Pour toutes les disciplines : Autorisation de jugement pour un autre club pour attester de l'approbation du président de club

Cette attestation sera à présenter à la réunion de juges et à envoyer en amont au Comité Régional

Règlements techniques et lettres
FFGYM disponibles sur le site FFG

<https://www.ffgym.fr/>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Calendrier des compétitions

Date	Actions	Secteur	Niveau
octobre 2025			
18/19	date limite compétition départemental individuelle	GR	D
novembre 2025			
15/16	Finale inter départemental individuelle Régionale, Fédérale, Nationale	GR	R
décembre 2025			
6/7	Revue d'effectif (espoirs-juniors-séniors+ RER J)	GR	N
13/14	Finale régionale individuelle Régionale, Fédérale et Nationale	GR	R
janvier 2026			
30/1er février	Championnat de France Individuelle (National C/B/A et trophée fédéral + coupe des clubs Rouen (76)	GR	N

Calendrier des compétitions

Date	Actions	Secteur	Niveau
février 2026			
14/15	date limite compétition départemental ensemble, open et coupe formation	GR	D
mars 2026			
14/15	Finale interdépartemental Ensembles et Duos Trophée Fédérale A/B/C + Equipe Nationale + Régionale + Nationale	GR	R
avril 2026			
11/12	Finale Régional Ensembles et Duos Trophée Fédérale A/B/C +Equipe Nationale+Régionale et Nationale	GR	R
mai 2025			
9/10	Finale Nationale Trophée Fédéral des Ensembles (Fédérale B et C) Bourg en Bresse (01)	GR	N
29-31	Championnat de France Elite Championnat de France Equipe et Ensembles	GR	N
juin 2026			
7	Etape Régionale CF	GR	R
13/14	Finale Nationale Trophée Fédéral des Ensembles (Fédérale A et Duos) et Championnat de France Nationales Ensemble 10/11 ans	GR	N

Régional individuel 2025 / 2026

7-9 ans MAIN LIBRE	DB : 4 à 6 (a prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 3 R (possibilité de mettre 1R "série" max) Durée : 1 min max		Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
10-11 ans RUBAN	DB : 3 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 6 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
12-13 ans BALLON	DB : 4 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 6 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)

Régional individuel 2025 / 2026

14-15 ans RUBAN	DB : 4 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
16-17 ans CERCEAU	DB : 5 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)
18 ans et + LIBRE	DB : 5 max (1 de chaque groupe corporel) 1 R* max	DA : 8 max (5 familles présentes**)	Artistique : 1 CD (idée guide, expression corporelle/faciale ne seront pas évalués)

Régional individuel 2025 / 2026

** DA 5 familles autorisés	Commun à tous les engins	Petit lancer
		Grand lancer
		Grand rattraper
	Corde	Sautillés
		Échappés
	Cerceau	Rouler
		Toupie
	Ballon	Rouler
		Rebond
	Massues	Échappés
		Moulinets
	Ruban	Spirale
		Serpentin

*R :	Toutes les rotations verticales sont acceptées
	Les acrobaties autorisés (A3, A4, A5)

Régional Ensembles 2025 / 2026

- * Programme interdit aux individuelles Fédéral.
- * Programme décliné du programme Ensemble Fédéral B
- * Durée:(1'30 à 1'45
- * valeur des DC:0.10
- *R interdit
- * DB sur DE interdit
- * Ensembles de 3 à 8 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 8 gymnastes sont sur le praticable.
- * Valorisation de 0.20 pt attribuée par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 4^e.
- * Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale régionale

Régional Ensembles 2025 / 2026

7-9 ans MASSUES	DB : 3 DC (à prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 1 échange	Min 1 collaboration de chaque type obligatoire (1CC/ 1CR/ 1 C double flèches) min 3/ max 8	A et E : code Fédéral
10-11 ans CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange		
12-13 ans CORDE	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange		
14-15 ans MASSUES /CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		
16-17 ans RUBAN/CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		
18 ans et + BALLON/CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		

Régional duos 2025 / 2026

- * Programme interdit aux individuelles Fédéral et national
- * Programme décliné du programme Duo Fédéral A (
 - * Durée 1'30 à 1'45
 - * DC autorisées en Fédéral)
- * R interdit
- * DB sur DE interdit
- * Ensembles de 2 gymnastes ; 1 remplaçante autorisée
- * Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale régionale

Régional duos 2025 / 2026

7-9 ans MASSUES	DB : 3 DC (à prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 1 échange	Min 1 collaboration de chaque type obligatoire (1CC/ 1CR/ 1 C double flèches)	A et E : code Fédéral
13 et - CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange	min 3/ max 8	
TC RUBAN/BALLO N	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		

Secteur jeunesse GAM/GAF/GR

Dispositif Régional d'Accession

Le Comité Régional organise le secteur jeunesse et met en place le Dispositif Régional d'Accession (DRA), à travers différents stages régionaux :

Ces actions ont pour objectifs 3 axes fort :

- Détecter les gymnastes à potentiel

- Former l'encadrement

- Accompagner les gymnastes et les clubs désirant s'inscrire dans un cursus de performance.

Secteur PAS

Une journée de regroupement des gymnastes de 7 à 11 ans vous est proposée (niveau CF2, CF3, CF4, fédérales et Nationales 10/11 ans.)

Dates : 23 novembre , 18 février, 15 avril sur Angers ou Cholet.

Objectifs:

- Aider les clubs à monter le niveau de leurs gymnastes
- Développer les qualités physiques et techniques des gymnastes (souplesse, musculation, travail des difficultés niveau nationale, travail à l'engin de la saison suivante.
- Cohésion entre les clubs
- Échanger entre entraîneurs

Equipe jeunesse

La région essaiera de présenter une équipe lors de la revue jeunesse le 6 et 7 décembre. Il y aura une journée de stage pour préparer cette compétition.

stage 1: 23 novembre : Angers ?

Secteur jugement

2025 / 2026

Recyclage des N1, N2 et N3 :

- 4 et 5 octobre 2025 à Nantes
- Test à l'issue du recyclage à passer autant de fois que nécessaire pour le valider.
- Les N1 passeront en N2

Secteur jugement

2025 / 2026

Formation N1 :

- à destination des encadrants bénévoles non gymnaste
- ou des gymnastes avec 1 an ou - de pratique (tous niveaux)
- ou des gymnastes de niveau régional
- (en 2026-2027) N2 accessible directement pour les gymnastes Fed + 2 ans de pratique

Secteur jugement

2025 / 2026

Date	Actions	Secteur	Niveau
novembre 2025			
22-23	formation N1	GR	R
décembre 2025			
6-7	formation N1	GR	R
janvier 2026			
10-11	révision N1 + examen	GR	R

Bilan 2024/2025

Formations des juges (diplômés)

	GR 2024/2025
Juge niveau 1	20/32
Juge Niveau 2	5/10
Juge niveau 3	1/1

Nouveautés

A partir de septembre 2025, les attributions des juges sont modifiées comme tel :

- Niveau 1 : Coupe (anciennement Coupe Formation)
Programmes régionaux (individuels et ensembles)
- Niveau 2 : Programmes fédéraux (individuels et ensembles)
- Niveau 3 : Tous programmes (excepté Elite - équipes nationales)
- Niveau 4 : Tous programmes

Nouveautés

Niveau juge	DB	DA	Artistique	Exécution	Ligne	Chrono
N1	X	X	sauf idée guide et expression corpo/faciale	uniquement CF	X	X
N2	X	X	X	X	X	X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Centre de formation des cadres 2025 / 2026

**Comité Régional de gymnastique
Des Pays de la Loire**



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Formation des cadres saison 2025 / 2026

formation animateur fédéral (15 ans minimum)

Module 1 et 3 en commun avec GAM/GAF

	M1	M2	M3
Animateur fédéral	25 et 26 octobre	10 et 11 janvier (29 et 30 novembre?)	21 au 23 février

stage gym et entraineur	août 2026?
FPC GR	août 2026 ?