



Golden Age Gym Festival

Les Sables d'Olonne 2026

Du 04 au 09 octobre 2026



Le Golden Age Gym Festival, qu'est-ce que c'est ?

Un évènement européen convivial

Le Golden Age est un événement convivial qui rassemble **2 500 participants de 50 ans et plus** en provenance d'une vingtaine de pays européens pendant six jours.



EUROGYM 2026
GYM FOR LIFE CHALLENGE

PISTIA **ITALY**

15TH EDITION **JULY 9TH-17TH**

Du 09 au 17 juillet 2026



L'Eurogym, qu'est-ce que c'est ?

Un évènement européen convivial

L'Eurogym est un événement convivial qui rassemble **2 500 participants de 12 à 18 ans** en provenance d'une vingtaine de pays européen pendant six jours.



Le planning prévisionnel

	Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
Matin 1	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire
Matin 2	Course d'orientation dans la ville	Workshop 1 / excursion	Workshop 1 / excursion	Workshop 1 / excursion	Workshop 1 / excursion
Matin 3		Workshop 2 / excursion	Workshop 2 / excursion	Workshop 2 / excursion	Workshop 2 / excursion
Après-midi	Présentation des performances	Présentation des performances / excursion	Conférence éducative / Présentation des performances / excursion	Présentation des performances / excursion	Excursion
Soir	Animation	Animation	Animation	Animation	Gala et cérémonie de clôture



18 SEPTEMBRE 2025

Visio de présentation FFG de 13h00 à 14h00

Les pré-inscriptions vont arriver rapidement !





Si vous êtes intéressé ou pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter

 06 87 25 78 52

 développement@crpdl-ffgym.fr

