

Programme régional ensemble

-  Programme interdit aux individuelles Fédéral.
-  Programme décliné du programme Ensemble Fédéral B (1'30 à 1'45/ valeur des DC:0.10))
-  *R interdit
-  DB sur DE interdit
-  Ensembles de 3 à 8 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 8 gymnastes sont sur le praticable.
-  Valorisation de 0.20 pt attribuée par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 4^e.
-  Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale régionale

RÉGIONAL ENSEMBLE			
7-9 ans MASSUES	DB : 3 DC (à prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 1 échange	Min 1 collaboration de chaque type obligatoire (1CC/ 1CR/ 1 C double flèches) min 3/ max 8	A et E : code Fédéral
10-11 ans CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange		
12-13 ans CORDE	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange		
14-15 ans MASSUES /CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		
16-17 ans RUBAN/CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe Corporel) 2 échanges		
18 ans et + BALLON/CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		

Programme régional duo

- 🏳️ Programme interdit aux individuelles Fédéral et national
- 🏳️ Programme décliné du programme Duo Fédéral A (1'30 à 1'45/ DC autorisées en Fédéral)
- 🏳️ *R interdit
- 🏳️ DB sur DE interdit
- 🏳️ Ensembles de 2 gymnastes ; 1 remplaçante autorisée
- 🏳️ Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale régionale

RÉGIONAL DUO			
7-9 ans MASSUES	DB : 3 DC (à prendre dans le tableau Niveau2 et/ou Niveau 3) 1 échange	Min 1 collaboration de chaque type obligatoire (1CC/ 1CR/ 1 C double flèches) min 3/ max 8	A et E : code Fédéral
13 et - CERCEAU	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 1 échange		
TC RUBAN/BALLON	DB : 3 DC (1 de chaque groupe corporel) 2 échanges		