

Bulletin N°1
Version publique

10^e Golden Age Gym Festival



European
Gymnastics



Sommaire

Président d'European Gymnastics	03
Mot de la Présidente de la Fédération Française de Gymnastique	04
Mot du Président du Comité Technique Gymnastique Pour Tous d'European Gymnastics	05
Edito du Maire des Sables d'Olonne	05
Président du Comité d'Organisation Local	06
Présentation Les Sables d'Olonne	07
Informations générales GAGF et Info Meeting	09
Présentation Logotype	10
Programme prévisionnel	11
Cérémonies	12
Gala	14
City performances	15
Workshops	17
Inscriptions	21
Médical	22
Les Atlantes	23
Restauration	24
Hébergement	25
Transports	26
Excursions	27
Organigramme	30
Contacts	32

Dr Farid Gayibov

Président d'European Gymnastics



Dr Farid Gayibov

Chers amis de la gymnastique,

La côte atlantique se prépare à accueillir chaleureusement la famille de la Gymnastique pour tous en 2026 !

L'édition anniversaire du 10e Golden Age Gym Festival se tiendra dans la belle station balnéaire des Sables d'Olonne, du 4 au 9 octobre. Cet événement très attendu revient en France, 12 ans plus tard – la dernière édition sur le territoire a eu lieu à Toulouse en 2014.

Il n'y a pas de doute que la Fédération Française de Gymnastique et son Comité local d'organisation prendront la pleine mesure et mettront en lumière le véritable esprit de ce festival unique. En fait, la philosophie du festival a trouvé une réflexion parfaite dans notre vie de tous les jours.

L'implication dans l'activité physique, la création de nouvelles amitiés et le maintien d'un état d'esprit positif et résilient continuent de tous nous inspirer pour poursuivre nos rêves et surmonter les défis.

Les participants du Golden Age Gym Festival prouvent en permanence que l'âge n'est jamais une barrière pour aller de l'avant et même « déplacer des montagnes ».

A un an et demi du début de ce splendide événement, je formule le vœu que la créativité sans limite des participants et leur énergie infatigable leur permettent de donner vie à leurs idées.

J'ai confiance qu'à travers les efforts conjoints des organisateurs, du Comité technique et du staff d'European Gymnastics, cette ville pleine de charme et accueillante laissera des souvenirs inoubliables autant aux participants qu'à ses habitants.

Je souhaite aux parties prenantes tout le meilleur dans leur préparation – ainsi que dans leurs projets – vers octobre 2026 !

Dominique Mérieux

Présidente de la Fédération Française de Gymnastique



Dominique Mérieux

Portée par des valeurs fondamentales telles que le respect, l'engagement, la solidarité, l'excellence, la responsabilité et le plaisir, la Fédération française de gymnastique fédère près de 350 000 licenciés au sein de 1 390 clubs. Engagée dans le développement et la promotion de la gymnastique sous toutes ses formes, la FFGym valorise autant la pratique loisir que la recherche de performance, tout en mettant l'accent sur l'éducation, la formation et la santé.

C'est dans cet esprit nous avons le plaisir d'accueillir la 10e édition du Golden Age Gym Festival aux Sables d'Olonne, du 4 au 9 octobre 2026. Pour la deuxième fois en France, après Toulouse en 2014, cette édition est placée sous le thème de la gymnastique, de l'océan et de l'écologie. Elle offrira aux participants l'occasion de découvrir les côtes de l'Atlantique tout en pratiquant des activités adaptées à leurs aptitudes physiques, dans un esprit de santé, de convivialité et de partage.

Je tiens à remercier toutes les équipes mobilisées pour l'organisation de cet événement : les services de la FFGym, le Comité d'Organisation Local, les nombreux bénévoles, réunis autour de Luc Le Roy, Président du Comité Régional Pays de la Loire, les partenaires. Je remercie également l'Union Européenne de Gymnastique pour sa confiance renouvelée.

Enfin, je souhaite saluer l'investissement de la ville et l'agglomération des Sables d'Olonne pour leur accueil et leur soutien tout au long de cette organisation. Grâce à leur implication, ce festival s'annonce comme un moment d'exception.

Je souhaite à tous les participants une semaine inoubliable, portée par la joie de se retrouver, de bouger ensemble et de célébrer la gymnastique dans toute sa diversité.

Que ces six jours soient riches en découvertes, en émotions partagées et en moments de complicité. Aux organisateurs, je formule tous mes vœux de réussite pour faire de cette 10e édition un événement marquant et fédérateur.

Ricardo Lima

Président du Comité Technique d'European Gymnastics de Gymnastique Pour Tous



Ricardo Lima

Chers amis,

C'est avec un grand enthousiasme que nous vous souhaitons la bienvenue au Golden Age Gym Festival 2026, qui aura lieu dans la charmante ville des Sables d'Olonne, en France, en octobre 2026 !

Nous sommes excités d'accueillir tous les gymnastes et les passionnés de gymnastique venus de toute l'Europe pour cet événement spécial. Préparez-vous pour des jours pleins d'énergie, d'amitié et de performances incroyables. Les Sables d'Olonne, avec la beauté de ses rivages et son atmosphère accueillante, seront un élément parfait pour nous permettre de célébrer ensemble la passion pour la gymnastique.

C'est également l'opportunité d'explorer et de découvrir les charmes de cette région française et de goûter à la sublime cuisine traditionnelle locale. Nous avons hâte de vous recevoir et de vivre des moments inoubliables au Golden Age Gym Festival ! Restez connectés pour plus d'informations sur le programme et les inscriptions.

A bientôt en France ! Au revoir

Yannick Moreau

Maire des Sables d'Olonne



Yannick Moreau

C'est avec une grande joie que notre ville accueillera en 2026 le Golden Age Gym Festival. Un événement sportif et festif qui célèbre la vitalité d'une jeunesse qui dure... un peu plus longtemps que les autres !

Aux Sables d'Olonne, nous cultivons un art de vivre apprécié de nos aînés, entre océan, grand air et respect sincère. De la toute nouvelle Arena au lac de Tanchet, en passant par la grande plage et nos nouveaux gymnases, la ville déploiera ses charmes pour offrir aux participants un cadre propice à l'élan, au plaisir et à la rencontre.

Chers gymnastes, que cette semaine soit pour vous bien plus qu'un programme : une découverte, un état d'esprit. **Bienvenue chez vous, dans une ville qui célèbre la vie... et la seconde jeunesse !**

Luc Le Roy

Président du Comité d'Organisation Local



Chers gymnastes des clubs de gymnastique d'Europe,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons aux Sables d'Olonne pour le Golden Age Gym Festival 2026. Nous avons choisi de vous recevoir dans cette cité pour son climat agréable, son océan vivifiant, ses plages splendides et ses nombreuses curiosités qui sauront vous émerveiller.

Les Sables d'Olonne, avec son riche patrimoine historique et culturel, offrent un cadre idéal pour allier bien-être, sport et découverte. Que vous soyez passionnés de gymnastique, amateurs de balades pittoresques ou curieux de nouvelles expériences, notre ville a tout ce qu'il faut pour rendre votre séjour inoubliable.

Notre comité d'organisation local travaille sans relâche pour préparer un programme diversifié qui répondra à toutes vos attentes :

- **Activités sportives** : Des séances de gymnastique adaptées à tous les niveaux, des activités sur la plage tel que le cours de yoga, l'aqua gym ou encore le long côtes et bien d'autres encore.
- **Des visites touristiques** qui vous plongeront dans notre histoire et notre culture.
- **Bien-être** : Des séances de relaxation et de méditation, des soins de spa et des ateliers pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Nous vous avons sélectionné des hébergements confortables et une restauration qui saura ravir vos papilles avec une cuisine locale savoureuse.

Le Golden Age Gym Festival 2026 aux Sables d'Olonne s'annonce comme un événement exceptionnel. Nous sommes impatients de partager avec vous des moments de joie, de sport et de découverte. Préparez-vous à vivre des journées remplies d'énergie, de convivialité et de bien-être.

Bienvenue aux Sables d'Olonne et que ce Golden Age Gym Festival 2026 soit pour vous une expérience inoubliable !

Présentation

Les Sables d'Olonne

**Ici, aux Sables d'Olonne, on ne fait pas que contempler l'horizon, on le défie.
Terre de marins et de passionnés, c'est ici que nous venons de vivre la plus célèbre des courses au large, le Vendée Globe.**

C'est dans les bras chaleureux de notre mythique chenal que naissent les légendes : la jeune Violette Dorange qui a conquis la France entière, et Sébastien Simon, notre conquérant sablais, que vous croiserez peut-être en plein footing sur le Remblai.

Ici, nos légendes sont bien vivantes. Elles partagent un verre en terrasse, se racontent entre amis, se vivent au grand air, se croisent au marché. Et qu'importe le bateau pourvu qu'on ait l'ivresse : le vent, la liberté, le défi, l'océan.

Ici, nos marins perpétuent un métier ancestral qui renforce nos racines, un métier qui a forgé l'âme des Sables. Cet art de vivre unique, entre nature préservée et douce insouciance. La forêt, le sable et le sel, la pagaie et le râteau, nos spots de surf, les plages infinies... notre petite Californie.

Sans oublier les concerts en plein air et bien d'autres événements tout à fait vibrants qui résonnent déjà dans les coulisses de notre Arena. Ici, chaque paysage frissonne et raconte une histoire.

Laissez-vous porter par l'émotion.





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Nos 7 incontournables

La beauté sauvage du marais

Site naturel protégé, écrin de biodiversité, berceau de l'or blanc, de l'élevage de l'anguille et du mulot, c'est l'espace nature par excellence, à arpenter à pied ou à vélo, l'oeil aux aguets, la faune sauvage est tout près.

Les lumières de la côte sauvage

Une promenade vitaminée pour une longue virée dans la quiétude du sentier dédié aux piétons et aux vélos, l'océan à perte de vue et les embruns pour compagnons.

L'art de vivre de la Grande Plage

C'est la carte postale sablaise ! Le rendez-vous familial par excellence, où les surfeurs viennent pimenter de leur exploit le spectacle toujours en mouvement de l'une des plus belles baies du monde. Passage obligé !

Ulysse veille sur la baie des Sables d'Olonne, marin éternel, mythe du vertige du grand large et de l'irrésistible appel du retour au port d'attache.

La fraîcheur de la forêt

Acacias, chênes verts, pins maritimes déroulent leurs bienfaits de chlorophylle sur 11 km, l'appel aux balades rafraîchissantes, en explorant les trésors de la faune et de la flore endémique.

L'or blanc de L'Île d'Olonne

Ce village de sauniers préserve avec ferveur un patrimoine bâti remarquable, à découvrir en cheminant dans ses ruelles jusqu'au moulin Gueffard, ressuscité en poste d'observation exceptionnel pour embrasser des yeux les marais environnants.

A bord de l'Imoca Légendaire

Sur le bateau qui a écrit la première légende du Vendée Globe, on se sent pousser des ailes ! Remis sur l'eau par un Sablais pour qui le patrimoine fait loi, Écureuil d'Aquitaine II devenu le T One One, premier sorti du port et premier à y revenir, accueille aujourd'hui à son bord les futurs champions et tous ceux qui veulent toucher du doigt les sensations fortes des navigations sur les géants des mers. Larguez les amarres, place à l'émotion !



Crédit photographique : Alexandre Lamoureux

Histoire du GAGF

Après l'édition test en 2005 et le 1er Golden Age Gym Festival 2008 à Maspalomas, Canaries (ESP), le 2e GAGF était accueilli par Portimao (POR) suivi du 3e GAGF à Montecatini (ITA), le 4e GAGF à Toulouse (FRA), le 5e à Portoroz (SLO), le 6e à Pesaro (ITA), le 7e à Rethymno (GRE), le 8e à Funchal (POR), et le 9e à Burgas (BUL), **la 10e édition ramène le Golden Age Gym Festival en France, à proximité de l'incroyable océan Atlantique, aux Sables d'Olonne.**

Informations générales

Du 4 au 9 octobre 2026, la ville des Sables d'Olonne (Pays de la Loire / France) recevra le plus important festival de Gymnastique des plus de 50 ans d'European Gymnastics : le Golden Age Gym Festival !

Le Golden Age Gym Festival d'European Gymnastics n'est pas simplement une semaine de détente, mais il offre également la possibilité à tous les participants d'améliorer leurs capacités, de découvrir de nouvelles activités et de nouveaux sports, et de créer de nouvelles amitiés.

Ce Festival pour la génération des plus de 50 ans a pour objectif d'informer les gymnastes de 50 fédérations nationales d'European Gymnastics à propos des bienfaits de la gymnastique et leur permettre d'expérimenter différentes activités reliées à la gymnastique. Les gymnastes doivent prendre du plaisir à être impliqués dans ce Festival de gymnastique unique, où les présentations de groupes et les activités de loisir sont planifiées ensemble.

Le GAGF est ouvert aux gymnastes venus des 50 fédérations nationales européennes affiliées à European Gymnastics. Les fédérations membres d'European Gymnastics peuvent inscrire des groupes de personnes de plus de 50 ans. Même s'il n'y a pas de définition précise de l'âge des participants, ils devraient avoir 50 ans ou plus.

Info Meeting

Après plusieurs sessions d'Info Meeting sur site, European Gymnastics et le COL ont décidé de proposer un Info Meeting en ligne pour présenter le 10e Golden Age Gym Festival 2026.

Cette décision permettra à tous les chefs de délégation et de nombreux responsables de groupes d'assister à cette réunion d'information pour préparer leur venue aux Sables d'Olonne en octobre 2026.

Pendant cette réunion, d'une durée d'une heure, le COL pourra vous présenter toutes les informations importantes pour préparer votre séjour.

La réunion aura lieu le jeudi 16 octobre 2025 à 16h00.

[Les inscriptions sont ouvertes pour tous sur le lien suivant](#)

Le logotype du Golden Age Festival 2026

Le logotype du Golden Age Gym Festival 2026, organisé par la Fédération Française de Gymnastique, symbolise **l'énergie, le dynamisme et la convivialité de cet événement destiné aux gymnastes seniors.**

L'élément central du logo représente une silhouette stylisée en mouvement, évoquant **l'enthousiasme, l'équilibre et la vitalité.**

Les lignes courbées qui la composent créent une impression de fluidité et de légèreté, rappelant la gymnastique rythmique et artistique. Une petite voile rouge en haut à gauche souligne **le lien avec l'environnement maritime des Sables d'Olonne**, ville hôte de l'édition 2026.

Les couleurs choisies apportent une forte identité visuelle :

- **Rouge**, couleur dynamique et vibrante, en lien avec le département de Vendée.
- **Bleu marine**, associé à la Ville des Sables d'Olonne, apportant une touche d'élégance et de stabilité.
- **Bleu clair et rose**, rappelant la Fédération Française de Gymnastique et ajoutant une note de fraîcheur.
- **Doré**, symbolisant le « Golden Age », mettant en avant l'expérience, la richesse et l'esprit de partage des participants.

Ce logotype moderne et épuré s'inspire de l'adn du logo de la FFGym et incarne parfaitement l'essence du Golden Age Gym Festival 2026, **un événement où la passion du sport et la joie de se retrouver sont mises à l'honneur dans un cadre unique.**



Programme prévisionnel

		Samedi 03/10	Dimanche 04/10	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10	Samedi 10/10
Matins		Arrivée Participants -	Arrivée Participants - Meeting HOD et chefs de groupe -	Meeting HOD + LOC - City orienteeering	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Départ Participants
Après- midis et soirs		Visite de la ville HOD	- Parade - Cérémonie d'ouverture - Soirée libre	Excursions - City Performance - Soirée dansante	Excursions - City Performance - Soirée dansante	Excursions - Forum - City Performance	Excursions - City Performance - Soirée dansante	Excursions - Répétitions gala - Gala	

Le « Golden Age Gym Festival » est un évènement gymnique incluant loisirs, activités sociales et culturelles, autant que les rencontres et les échanges entre participants.

Voici les mots principaux de la semaine. Celle-ci sera organisée autour des évènements suivants :

- **Parade et cérémonie d'ouverture**
- **City Orienteering**
- **City Performances**
- **Ateliers**
- **Activités culturelles et sociales**
- **Forum**
- **Gala de clôture**

Comme d'habitude, chaque matinée, nous organiserons une réunion entre le COL et les chefs de délégation afin de transmettre des informations plus détaillées.

Vous souhaiteriez arriver plus tôt ou rester davantage pour explorer Les Sables d'Olonne et ses alentours ? Contactez-nous !



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Le bord de mer pour ouvrir le Golden Age Gym Festival

Haut-lieu de marins et fidèle à l'océan qui lui est cher, par le Vendée Globe qu'elle accueille tous les quatre ans, la ville des Sables d'Olonne reçoit la parade du Golden Age Gym Festival sur son célèbre bord de mer.

Sur le Remblai, site prisé des Sablais et des touristes pour son air vivifiant, les participants européens honoreront leur pays sur près de 800 mètres. Ils marcheront vêtus de leurs magnifiques couleurs pour porter haut leur drapeau.

Au terme d'une marche au milieu des passants, ils seront pris en charge vers le lieu d'accueil de la cérémonie d'ouverture. **Le show pourra se poursuivre.**





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Une Arena pour accueillir les cérémonies

Quitter le cadre d'une simple scène de spectacle et offrir une dimension unique aux cérémonies d'ouverture et de clôture.

En choisissant une Arena, entourée de quatre tribunes pour y accueillir les participants et le public, le Comité d'Organisation ouvre une nouvelle voie pour ces moments importants du Golden Age Gym Festival.

Au cœur d'une foule qui sera partie prenante des cérémonies, les acteurs du show sentiront toute l'énergie de milliers de personnes.

Son et lumière proposés par un site neuf émerveilleront les sens des spectateurs pour lancer et terminer comme il se doit la 10e édition de l'évènement phare des plus de 50 ans européens.



Avec talent et originalité, la France et Les Sables d'Olonne montreront ainsi leur savoir-faire et leurs atouts.



European
Gymnastics



les Sables
d'Olonne...
VILLE & AGGLOMÉRATION

GAGF GALA

Tous les groupes qui souhaiteraient participer au gala pourront postuler à travers leur fédération nationale (European Gymnastics transmettra aux fédérations le dossier de candidature). Il n'y a pas de limite au nombre de candidatures que chaque fédération peut transmettre. La durée maximum d'une performance du gala sera de **trois minutes**.

Les groupes intéressés doivent accompagner leur candidature avec les informations suivantes :

- Vidéo de la performance
- Titre de la musique, description de la performance et la durée exacte (max. 3 minutes entrée et sortie comprises)
- Nombre de gymnastes et genre des membres du groupe
- Couleur des costumes (important pour la lumière et le choix de la surface de la scène)
- Les engins utilisés et le plan au sol
- Si le groupe aura besoin, ou pas, d'aide pour préparer la scène

Une fois que les performances du Gala sont choisies par le CT-GPT et que tous les groupes sont informés, le COL contactera chacun de ces groupes pour faire les arrangements nécessaires.

Pour proposer un évènement bien préparé, le COL doit aussi demander en avance la musique utilisée pour la performance. Cela évitera des incertitudes et améliorera significativement la qualité de l'évènement d'ensemble.

Le CT-GPT décidera quels groupes participeront au Gala, cette décision sera prise au plus tard quatre mois avant l'évènement. Toutes les fédérations nationales qui auront postulé recevront une réponse si leur(s) groupe(s) est/sont retenu(s).

Les fédérations nationales doivent envoyer les vidéos **avant le 4 mai 2026** ; toute candidature reçue après cette date limite ou n'étant pas transmise par le dossier officiel ne sera pas acceptée.

La décision du CT-GPT sera communiquée **avant le 4 juin 2026**.

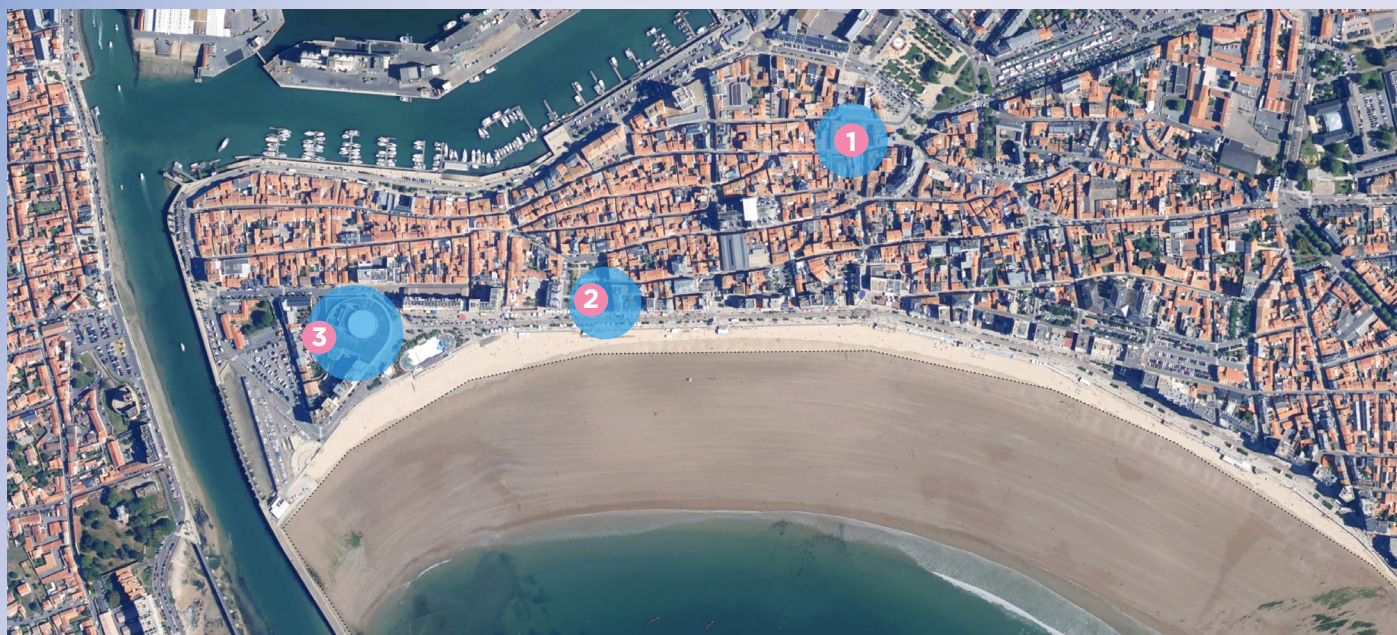
Pendant le Golden Age Gym Festival, des wild-cards peuvent toujours être distribuées par le CT-GPT. Le pays organisateur est éligible à disposer au moins d'un groupe participant au gala.



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

City performances



Un praticable Gymnova rouge sera installé sur l'une des scènes.

En cas de besoin de matériel supplémentaire, merci de faire la demande avant la fin de la 2e phase d'inscription (15 mars 2026).

Aucune garantie de disponibilité ne peut être donnée de mise à disposition précise de l'équipement demandé.

INFORMATIONS TECHNIQUES

La durée maximum de chaque performance est de 5 minutes (incluant la préparation de la scène, l'entrée et la sortie).

Les groupes doivent être composés d'au moins 6 participants actifs et chaque groupe a l'opportunité de performer deux fois durant la semaine.

Il y aura des vestiaires disponibles sur tous les sites. Les participants devront s'occuper eux-mêmes de leurs accessoires.

Toute demande supplémentaire sera étudiée par le COL. Merci de transmettre votre requête écrite, dès que possible.

City performances



1. Place de la Mairie

Au milieu des ruelles des Sables d'Olonne se cache une place pleine de surprises. Avec ses bâtiments autour qui la transforment en arena, elle deviendra très vite un passage obligé pour tous.

Scène : 14 m x 14 m

2. Place du Tribunal

La scène principale du Golden Age Gym Festival 2026 donnera vers l'océan. Avec son ouverture unique, elle offrira une vue à couper le souffle aux participants.

Scène : 20 m x 20 m



3. Centre de Congrès Les Atlantes

Nichée au cœur du lieu de vie de l'évènement, cette scène intérieure permettra aux groupes qui y vivront leur City Performance de profiter d'une acoustique parfaite.

Scène : 14 m x 14 m

Les Workshops



Une diversité d'activités sportives vous sera proposée du mardi au vendredi réparties en deux catégories : workshops ouverts et workshops fermés.

Tous les ateliers proposés seront encadrés par des spécialistes et seront adaptés en fonction des capacités de chacun. Chaque encadrant sera assisté par deux volontaires, cette équipe est à votre service pour vous permettre de profiter de l'activité dans les meilleures conditions.

La durée de chaque workshop est de 60 minutes (temps d'accueil et vestiaire compris) selon les besoins.

Les workshops ouverts

Ces workshops sont ouverts à tous les participants et ne nécessitent pas d'inscriptions en amont.

Les workshops fermés

Le nombre de places par workshop fermé est limité.

L'inscription est obligatoire.

- Chaque groupe peut choisir 4 workshops fermés. Le COL garantit deux d'entre eux.
- Les groupes doivent indiquer leur choix pour les workshops fermés au moment de l'inscription définitive.

L'ensemble du groupe participera aux mêmes workshops fermés.



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Les Workshops ouverts



Danse vendéenne

- **Danse vendéenne**

Plongez dans l'univers des danses traditionnelles françaises de la région des Sables d'Olonne. Des pas rythmés et des chorégraphies dynamiques, portés par le claquement des sabots, qui racontent avec énergie les scènes de vie d'autrefois et célèbrent le patrimoine maritime local.

- **Danse country**
- **Tai Chi**
- **Tango**
- **Yoga**

- **Aerodance**

A travers la pratique de l'aerodance, vous renforcez vos muscles profonds à travers des mouvements chorégraphiés sur le rythme de la musique.

- **Gymnastique rythmique**
- **Stretching**

Le stretching est une pratique douce qui combine étirements, assouplissements et respiration profonde pour favoriser la détente, améliorer la souplesse et contribuer à une meilleure mobilité.

- **Zumba**



Yoga



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Les Workshops fermés



Aqua Gym

- Aqua Gym
- Aqua Pilates
- Tir à l'arc
- Renforcement du dos
- Beach volley
- Cabaret
- Pétanque

Le but de ce sport populaire français est de lancer votre boule le plus près possible du cochonnet. L'équipe dont la ou les boules se trouvent les plus proches remporte la partie.

- Cirque
- Fléchettes

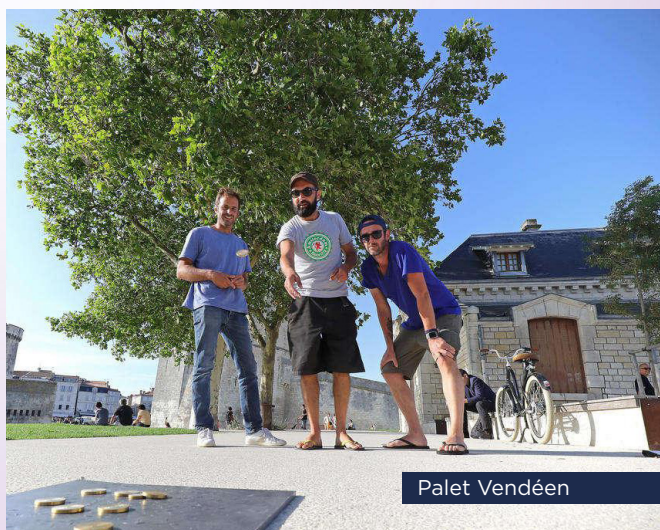
- **Jeu Local - Palet Vendéen**

Sport traditionnel de la région des Sables, l'objectif est de lancer le palet sur la plaque de 40x40cm au plus près du « maître » (petit palet).

- Marche Nordique
- Peteca

Découvrez le badminton sans raquette. La peteca reprend les règles du badminton avec un volant adapté.

- Sandball
- Gymnastique assise



Palet Vendéen

Les Workshops fermés



Longe-côte

- **Longe-côte**

Immergez-vous au sein de l'Atlantique et marchez le long des belles plages des Sables d'Olonne.

- **Atelier de chorégraphie**

Accompagné d'un chorégraphe, peaufinez la chorégraphie prévue pour les city performances.

- **Stand Up Paddle**

- **Swiss Ball**

- **Touch rugby**

- **Ultimate**

Participez à une pratique dynamique par équipe : faites des passes à vos coéquipiers tout en prenant compte du vent.

Forum Gym et Santé

La Fédération Française de gymnastique a développé une activité dédiée à la santé et au bien-être ici appelée Gym+.

C'est une activité gymnique conçue pour être :

- **Équilibrée** : elle combine dépense énergétique, travail postural et plaisir du mouvement.
- **Modulable** : elle s'adapte aux capacités et aux envies de chacun.
- **Responsable** : elle respecte le corps et peut être pratiquée à tout âge.
- **Ludique** : elle se pratique dans une ambiance conviviale et amicale.

Elle repose sur une approche scientifique, créée en collaboration avec l'Institut De Gasquet (spécialiste du mouvement et de la posture) et l'Institut de biomécanique Georges Charpak.

Cette collaboration garantit une activité fondée sur des bases scientifiques solides.

Les bienfaits de Gym+

- **Améliore la connaissance de son corps**
- **Favorise le bien-être physique**
- **Répond aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé**
- **Contribue au renforcement musculaire et renforce la souplesse**
- **Peut être pratiquée tout au long de la vie**

Elle s'adresse à tous les publics, que ce soit en activité principale ou en complément d'un autre sport. C'est avec plaisir que nous vous présenterons Gym+ lors du forum où vous pourrez échanger avec nos experts et en tester le concept à l'occasion de workshops.

Le Forum est ouvert à tous les participants - Chefs de délégation, chefs de groupes et gymnastes.

Inscriptions

Le processus d'inscription se fera en ligne uniquement, via la plateforme Gyndata, qui sera disponible en temps voulu. Chaque fédération nationale recevra ses propres identifiants pour se connecter à l'application en ligne. Les enregistrements en ligne seront ouverts avec les dates limites suivantes :



1 DÉCEMBRE 2025 – DÉCLARATION D'INTÉRÊT

- Information concernant la fédération
- Personne contact pour le GAGF
- Le nombre approximatif de participants
- Le nombre de groupes



15 MARS 2026 – INSCRIPTIONS DÉFINITIVES

- Le nombre de participants
- Inscription aux workshops, aux city performances et au forum
- Réservation d'hébergement
- Frais d'inscriptions par participant de **25 Euros non remboursables**
- Adresse e-mail des responsables de groupes



1 MAI 2026 – INSCRIPTIONS FINALES

- Inscriptions aux workshops, aux city performances et au forum
- Inscriptions nominatives
- Réservation des excursions
- Informations sur les arrivées et les départs avec les options de transport
- Paiement de 100 % de la carte d'accréditation (sans les 25 Euros déjà payés)
- Inscription pour l'hébergement
- Paiement de 100 % de l'hébergement
- Inscription pour les repas
- Paiement de 100 % des repas

Inscriptions

CARTE D'ACCRÉDITATION GAGF 2026

L'accréditation GAGF est obligatoire pour accéder à tous les événements durant la semaine.
La carte d'accréditation inclut :

- L'accès au programme officiel du Golden Age Gym Festival
- Les workshops
- Les City performances
- Le Forum
- La cérémonie d'ouverture et le gala/cérémonie de clôture
- Les transports locaux (du 4 au 9 octobre)
- L'accès gratuit aux musées municipaux

RÈGLES D'ANNULATION

Toute réservation faite jusqu'au 30 avril 2026 sera remboursée à hauteur de 50 %.

Aucun remboursement après le 1er mai 2026.

Médical

Les Sables d'Olonne et le Comité d'Organisation mettront tout en œuvre pour vous accueillir en toute sécurité. Une équipe médicale sera présente en permanence pendant la durée du Golden Age Gym Festival 2026.

Un hôpital de très haut-niveau sera également prêt à vous accueillir et à vous soigner en cas de besoin :

CH Côte de Lumière
4 rue Jacques Monod
85340 Les Sables d'Olonne

En cas d'urgence, vous pourrez contacter le **112**.

Les Atlantes

Un lieu unique pour mieux se retrouver

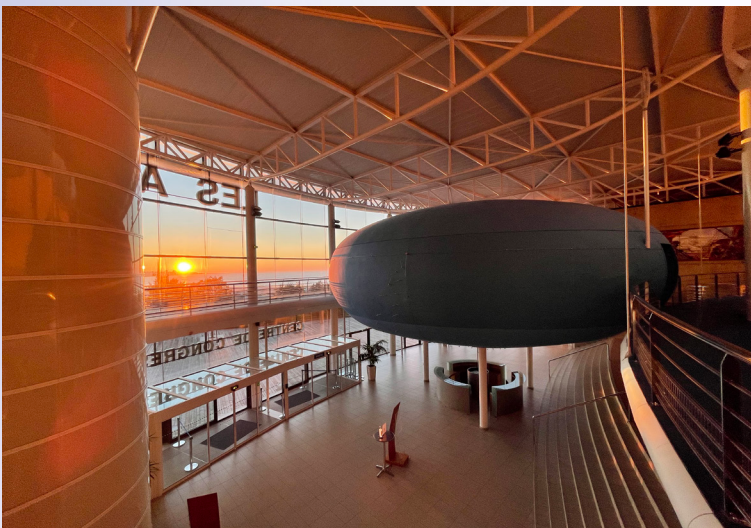
Offrir un cadre exceptionnel pour partager la 10e édition du Golden Age Gym Festival 2026. S'y retrouver, passer du temps ensemble, rapporter des souvenirs, s'informer et se découvrir. Le Centre des Congrès des Atlantes sera un point de rendez-vous exceptionnel pendant une semaine. Site d'accréditation puis d'informations, il deviendra l'endroit où il faut être pour tous les participants.

En choisissant de centraliser la vie du Golden Age Gym Festival en un seul lieu qui est, tout un symbole, de forme ronde, le Comité d'Organisation a fait le choix de la proximité, du vivre ensemble et du partage.

Ainsi, **autour de ce bâtiment se tiendra le Village de l'évènement où de nombreux goodies aux couleurs de l'édition 2026 seront proposés aux participants.** Tasses, magnets ou encore t-shirts seront autant de souvenirs supplémentaires pour garder un souvenir indélébile de cette semaine passée tous ensemble.

Pour continuer la fête dans ce même lieu, trois soirées en musique viendront rythmer la nuit des Sables d'Olonne ! Patience, les thèmes vous seront annoncés dans quelques mois...

Nous avons déjà hâte de vous y retrouver !





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Juin 2025

Une restauration basée sur le partage

Pour cette édition 2026, le Comité d'Organisation a choisi d'innover. Oubliés les repas par petits groupes dans les hôtels. Cette fois, le Centre des Atlantes offrira une restauration basée sur le partage, véritable axe fort du Golden Age Gym Festival des Sables d'Olonne.

Au déjeuner ou au dîner, deux options de restauration collective seront disponibles pour les participants :

- **Un buffet froid et chaud sur de grandes tables pour raconter sa matinée ou sa journée à ses nouveaux amis venus de loin**
- **Un service plus raffiné, à l'assiette, les yeux rivés sur la mer et la plage éloignées seulement de quelques mètres**



Les tarifs de ces deux offres seront communiqués dans le bulletin n°2.

Hébergement

La qualité de l'hébergement est un élément important de votre séjour aux Sables d'Olonne.

Le COL a pris soin de sélectionner des hôtels qui vous permettront de les rejoindre facilement après chacune de vos journées bien remplies, pour y trouver un repos agréable bien mérité.

Groupe A



En simple, twin ou triple, ce sera la première gamme d'hôtels, pour les budgets les plus serrés.

Groupe C



Le meilleur de l'hébergement local à un tarif raisonnable pour vivre une bonne semaine.

Groupe B



Une offre d'hôtels un peu plus haut de gamme pour mieux se relaxer.

Groupe D



Des résidences et des lieux d'hébergement destinés à des groupes de 4 personnes et plus seront également proposés, pour vivre encore plus intensément cette semaine.

A savoir : en plus d'un prix plus bas sur la carte d'accréditation, les participants qui prendront l'hébergement avec le COL bénéficieront d'avantages sur d'autres services proposés pendant la semaine.

Les informations sur les avantages seront communiqués dans le bulletin n°2.

Transports

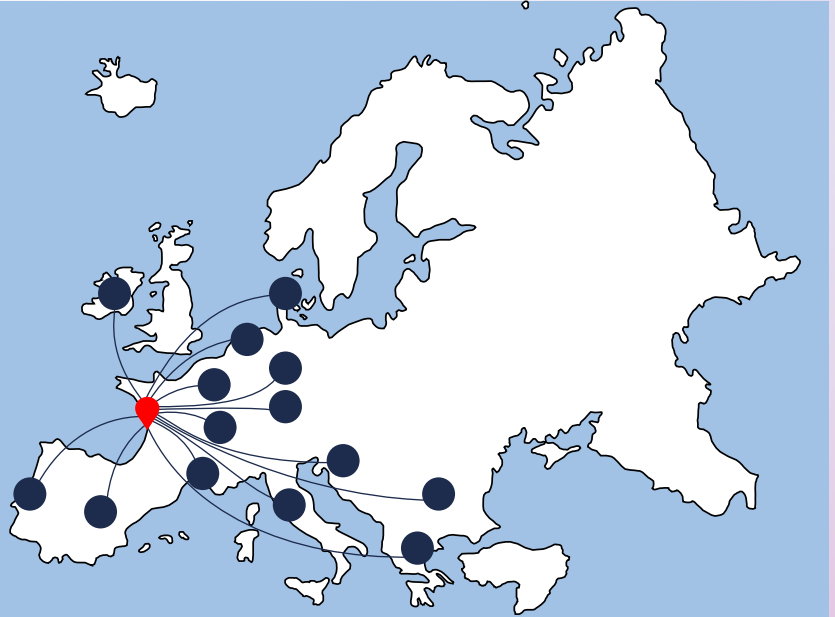
Comment se rendre aux Sables d'Olonne ?

En Avion

Il est possible de se rendre aux Sables d'Olonne via un vol à destination de Nantes. Cet aéroport se situe à 1h30 de la ville hôte.

Des navettes seront proposées afin d'assurer le trajet entre l'aéroport et les Sables d'Olonne. Les tarifs de ces navettes seront précisés dans le bulletin n°2.

- **Marseille** : 1h30
- **Espagne (Madrid)** : 1h40
- **Italie (Rome)** : 2h20
- **Allemagne (Berlin)** : 2h10
- **Belgique (Bruxelles)** : 1h25
- **Suisse (Genève)** : 1h25
- **Bulgarie (Varna)** : 3h40
- **République Tchèque (Prague)** : 2h25
- **Portugal (Lisbonne)** : 1h55
- **Croatie (Split)** : 2h30
- **Danemark (Copenhague)** : 2h25
- **Pays-Bas (Amsterdam)** : 1h30
- **Grèce (Athènes)** : 3h35
- **Irlande (Dublin)** : 1h40



En train

Vous pouvez vous rendre aux Sables d'Olonne par le train, où vous arriverez à la gare située en centre-ville. Les Sables d'Olonne sont accessibles en train direct en :

- 1h25 depuis Nantes
- 3h30 depuis Paris-Montparnasse
- 4h40 depuis l'Aéroport Paris-Charles de Gaulle

Excursions touristiques

Nous vous proposons deux formats d'excursion : journée entière ou demi-journée. Les transports seront assurés soit en bus, en train ou en transports en commun de la ville des Sables d'Olonne.

Journée entière



Puy du Fou

Temps de trajet : 2h (aller-retour)

Parcourez les époques grâce à des spectacles époustouflants qui vous feront voyager dans le temps. Explorez des villages thématiques, découvrez des savoir-faire ancestraux et laissez-vous émerveiller par une nature préservée.

Nantes

Temps de trajet : 3h (aller-retour)

Visitez Nantes, ville historique de l'Ouest de la France. Explorez les quartiers historiques, le Château des ducs de Bretagne et le musée d'histoire de Nantes. Découvrez également les machines de l'île et son Grand Éléphant mécanique.



Saint Nazaire

Temps de trajet : 3h40 (aller-retour)

Une triple immersion autour du port de Saint-Nazaire. Laissez-vous transporter à bord des paquebots transatlantiques, montée à bord d'un sous-marin militaire des années 1960 et parcourez l'histoire de cette ville portuaire.



Excursions touristiques

Demi-journée



Spa-Thalasso

Temps de trajet : 40 minutes (aller-retour)

Prenez un moment de détente et reposez-vous dans un centre de bien-être en accédant au jacuzzi, sauna, hammam. Vous pouvez également bénéficier de soins thalasso.

Marais salant

Temps de trajet : 20 minutes (aller-retour)

Montez à bord d'un bateau pour parcourir les marais salants des Sables d'Olonne. Découvrez le métier de saunier puis finalisez ce moment d'échange par une dégustation sucrée-salée au cœur de la nature.



Sortie en mer

Montez à bord d'un bateau pour profiter d'une balade sur l'Atlantique, longez les côtes sauvages des Sables d'Olonne, et découvrez le patrimoine maritime.

Excursions touristiques

Demi-journée



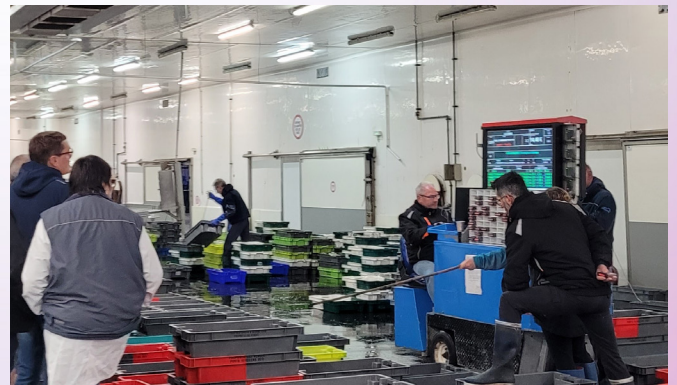
Domaine viticole

Temps de trajet : 30 minutes (aller-retour)

Plongez au cœur d'un domaine viticole, découvrez la récolte du raisin jusqu'à sa vinification à travers la visite d'un chai.

La criée sablaise

Découvrez les coulisses du port de pêche des Sables d'Olonne. A travers une visite très matinale, rencontrez les marins-pêcheurs ainsi que la diversité des poissons et crustacés pêchés sur les côtes de la région.



Comité Technique de Gymnastique pour Tous d'European Gymnastics



Ricardo Lima

Président



Regina Beeler

Task Force Golden Age



Emiliana Polini

Task Force Golden Age



Agnes Hartmann



Ruslan Eyvazov



Lasse Hauser

Fédération Française de Gymnastique et Comité d'Organisation Local



Dominique Mérieux

Présidente de la Fédération



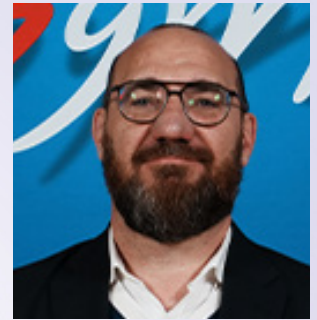
Mickaël Deroubaix

Vice-président de la Fédération



Luc Le Roy

Co-Directeur Général
Président du COL
Directeur Administratif



Régis Walker

Co-Directeur Général
Directeur Marketing et
Communication



Thierry Gauvin

Co-Directeur technique



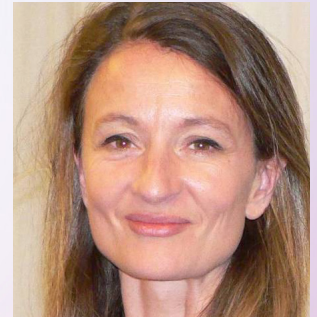
Jean-Paul Mahé

Co-Directeur technique



Carine Charlier

Directrice des Relations
internationales



Valérie Grandjean

Cérémonies



Evelyne Frugier

Workshops



Djamel Loucif

City Performances

Contacts officiels



**European
Gymnastics**

EUROPEAN GYMNASTICS

Avenue de la Gare 12
1003 Lausanne
Switzerland
Email : info@europeangymnastics.com



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

7ter Cour des Petites écuries
75010 Paris
France
Email : contact@ffgym.fr

Bulletin Juin 2025



Golden Age Gym Festival 2026



**European
Gymnastics**



**les Sables
d'Olonne...**
VILLE & AGGLOMÉRATION

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.FFGYM.FR