

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Tests DRA GAM 23 Novembre 2025

Les Objectifs de l'équipe technique régionale GAM

- Améliorer la formation technique et physique des jeunes gymnastes
- Faciliter la détection et le suivi des gymnastes
- Avoir une continuité de travail par rapport à la Coupe Formation
- Proposer un support technique et physique pour les entraîneurs
- Redynamiser et fédérer le secteur masculin autour d'un programme national qualitatif
- Se calquer sur le schéma de détection national pour sélectionner les gymnastes ligériens sur les stages régionaux.
- Elever le niveau régional masculin

Le Public concerné

- Gymnastes nés en 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008
à Potentiel ou confirmés
- *Attention : les années d'âge correspondent aux années civiles, et non aux saisons sportives*

Le Programme

- Evaluation technique GAM 8-11 ans 2024-2028 (Version Août 2024)
- Evaluation technique GAM 12-15 ans 2024-2028 (Version Août 2024)
- Evaluation physique GAM 8-15 ans 2024-2028 (Version Août 2024)



Le Système de cotation

- Nous respecterons les principes et critères de jugement énoncés dans le programme avec une **exception sur l'autorisation des exercices par année d'âge**. Le programme étant complexe pour certaines catégories d'âge par rapport au volume horaire d'entraînement de nos gymnastes ligériens, nous permettrons donc aux gymnastes d'avoir la possibilité de présenter les niveaux inférieurs afin de ne pas les pénaliser.

Fonctionnement compétitif

- La journée compétitive débutera par les tests techniques. Une pause sera prévue pendant le déroulement de la Coupe Formation. La compétition reprendra en après-midi pour les tests physiques. Cela se confirmera en fonction du nombre d'engagés pour la Coupe Formation ainsi que pour les Tests DRA.

Palmarès

- Le palmarès sera établi par année d'âge en additionnant les résultats physiques et techniques.

Engagements

- Les engagements seront à effectuer via Engagym sur l'évènement régional au plus tard le 31 Octobre 2025.

Interrogations

- L'équipe technique régionale est à votre disposition pour toute question.

