

COMPETITIONS GAM/GAF 2026
INTERDEPARTEMENTALES :
LOIRE ATLANTIQUE – MAYENNE – VENDEE

. QUOTAS
. ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAF

44 - 53 - 85

au 20 janvier

GAF Equipes		44		53		85		Eng.	Finales	Quotas	Réserves	Total	Classement vertical	finale Inter-Départ 21-22 mars
Nationales	12 ans et +	4		0		4		8		0	8	8		
Code FFGym	Nantes Gym Eq. 1 Ct France					Mortagne	Int-Dép							
(pro. FIG aménagé))	Nantes Gym Eq. 2 Région					Moutiers	Int-Dép							
	Nantes Gym Eq. 3 Int-Dép					Les Herbiers	Int-Dép							
	Nantes Gym Eq. 4 Int-Dép					Montaigu	Int-Dép							
Nationales														
Code FFGym	10 ans +	5		2		5		12		0	12	12		
(pro. Performance)	12-15 ans	3		2		4		9		0	9	9		
	10-13 ans	6		0		6		12		0	12	12		
	10-11 ans	1		0		4		5		0	5	5		
Performance Régionales												0		
Code FFGym	10 ans +	14		3		5		22		0	22	22		
								68				68		
(prog. Perf. 7-9 ans)	7-9 ans	8	1	1	1	11	1	20	(A 10-B 10)	3	17	20	1ère équipe de chaque département en A puis classement vertical	"finalité"
	7-8 ans	9	1	2	1	11	1	22	(A 11-B 11)	3	19	22		finale Inter-Départ 30-31 mai
								42				42		

		Quotas		Quotas		Quotas			Quotas	Réserves	Total	1ère équipe de chaque département en A puis classement vertical	"finale A" Inter-Départ. 14-15 mars	
Fédéral A	10 ans +	21	1	6	1	8	1	35	(A 15-B 10-C 10)	3	12			15
Code FFGym	14 ans +	11	1	7	1	5	1	23	(A 12-B 8)	3	9			12
(pro. Fédéral A)	12-15 ans	13	1	10	1	11	1	34	(A 12-B 10-C 10)	3	9			12
	10-13 ans	20	1	10	1	9	1	39	(A 16-B 10-C 10)	3	13			16
	10-11 ans	19	1	7	1	12	1	38	(A 12-B 16-C 8)	3	9			12
								169						67
Fédéral B	10 ans +	22	1	2	1	12	1	36	(A 12-B 12-C 12)	3	33			36
Code FFGym	14 ans +	3	1	1	1	2	1	6	(A 6)	3	3			6
(pro. Fédéral B)	10-13 ans	26	1	3	1	7	1	36	(A 12-B 12-C 12)	3	33			36
	10-11 ans	19	1	8	1	9	1	36	(A 12-B 12-C 12)	3	33	36		
								114				114		
	7-9 ans	21	1	7	1	5	1	33	(A 11-B 11-C 11)	3	30	33		
	7-8 ans	8	1	4	1	2	1	14	(A 14)	3	11	14		
								47				47		

Pour les catégories équipe férales A, un minima points est demandé pour la qualification de l'équipe à l'étape suivante.

95 points pour les 10/11 ans et les 10/13 ans

100 points pour les 12/14 ans

105 points pour les 14 et + et les 10 ans et +

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELLES GAF

44 - 53 - 85

au 20 janvier

GAF Individuelles		44	53	85	ENGAGEMENTS	QUAL. OF. REGION	Réserves	*Sélectionnées	Total	
			Office	Office	Office					
Nationales	21 et +	8	3	2	6	16	3	9	12	Classement vertical + réserves
	18-20 ans	9		0	11	20		20	20	
	17 ans	3	2	3	8	14	3	10	13	
Code FFGym (pro. FIG aménagé)	16 ans	10	3	1	4	15		15	15	
	Opt 16 ans et +	0		0	1	1		1	1	
	15 ans	5		1	8	14		14	14	
	14 ans	5	1	1	7	13	3	8	11	
								0	0	
	13 ans	8	1	1	17	26		26	26	
	12 ans	8	2	0	10	18		18	18	
	11 ans	3		0	5	8		8	8	
	10 ans	5		0	3	8		8	8	
						153	0		146	
finale Inter-Départ. 28 fév-1er mars										

Régionales	18 ans +	19	1	4	24		3	19	22	Classement vertical + réserves	finale Inter-Départ. 28 fév-1er mars
	16 et 17 ans	14	7	9	30		3	23	26		
Code FFGym	14 et 15 ans	17	6	15	38		3	31	34		
(prog. Perf. sans bonif)	12 et 13 ans	12	5	7	24			24	24		
	10 et 11 ans	4	0	10	14			14	14		
						130			120		
Régionales	9 ans	32	5	36	73	Finales (A 37-B 36)			73	Classement Vertical des finales Départementales puis répartition dans les finales Inter-Départ. A et B	finale Inter-Départ. 9-10 mai
Code FFGym	8 ans	32	4	32	68	(A 34-B 34)			68		
(prog. Perf. 7-9 ans)	7 ans	17	7	24	48	(A 24-B 24)			48		
						189			189		

						Finales								"Finalité"	
Fédérales	18 ans +	23	16	16	55	(A 55)				55	Classement Vertical des finales Départementales puis répartition dans les finales Inter-Départ. A,B et C	finale Inter-Départ. 25-26 avril			
	16 et 17 ans	28	16	12	56	(A 56)			56						
	14 et 15 ans	57	31	25	113	(A 57-B 56)			113						
Code FFGym	12 et 13 ans	51	38	41	130	(A 48-B 48-C34)			130						
(pro. Fédéral A)	10 et 11 ans	57	31	69	157	(A 48-B 54-C55)			157						
					511					511					

*Les Sélectionnées correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAM

44 - 53 - 85

20-janv

GAM Equipes

		44 Quotas		53 Quotas		85 Quotas		Eng.	Quotas	Réserves	Total	Inter-Départements 21 - 22 mars	
Nationaux A 12 ans + Code FIG direct en finale Régionale au Championnat de France 2025 Montoir 4ème Nationale 3 LBG Eq. 1 10ème Nationale 3		2 Montoir SNOS		4 LBG Eq. 1 LBG Eq. 2 LBG Eq. 3 USL Eq. 1		4 Moutiers St Gilles Les Sables Challans		10	0		10		
		Quotas		Quotas		Quotas		Eng.	Quotas	Réserves	Total		
Nationaux A 10-15 ans		1		0		1		2	0		2	classement vertical	
Imposés FFG (4 à 6) 10-13 ans		1		2		1		4	0		4		
10-11 ans		1		1		1		3	0		3		
Régionaux 9-10 ans		2		0		4		6	0		6	Inter-Départements 14 - 15 mars	
Imposés FFG (1 à 3) 7-9 ans		6		5		5		16	0		16		
Fédéral A 12 ans +		7		7		7		21	0		21		
Grilles FFG (7 éléments) 10-15 ans		1		1		4		6	0		6		
10-12 ans		2		3		4		9	0		9		
Fédéral B 12 ans +		0		0		1		1	0		1	pas de finale Inter-Départ. Finale Régionale 6 - 7 juin	
Grilles FFG (5 éléments) 10-15 ans		1		0		1		2	0		2		
10-12 ans		2		1		0		3	0	0	3		
7-9 ans		0		0		0		0	0		0		
		26		24		33		83		83			

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELS GAM

44 - 53 - 85

20-janv

GAM Individuels

		44	53	85	Eng.	Total	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Nationaux A	22 et +	1	1	4	6	6	
Code FIG	19 à 21 ans	3	1	0	4	4	
	18 ans	1	3	3	7	7	
	17 ans	1	3	2	6	6	
	16 ans	1	1	1	3	3	
Code FIG junior	15 ans	0	0	2	2	2	
Optionnels "A"	16 ans et +	3	1	1	5	5	
					33	33	
Nationaux A						Total	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Imposés FFG (4 à 6)	14 ans	2	1	1	4	4	
	13 ans	2	5	5	12	12	
	12 ans	2	2	3	7	7	
	11 ans	5	2	3	10	10	
	10 ans	2	2	4	8	8	
Nationaux B							
Imposés FFG (4 à 6)	15 ans	1	0	1	2	2	
					43	43	

		44	quotas	53	quotas	85	quotas	Eng.	Quotas	Réserves	Total	Sélectionnés	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Régionaux	10 ans	10	3	1	1	14	3	25	7	10	17	en fonction du classement vertical	
Imposés FFG (1 à 3)	9 ans	17	3	3	3	11	3	31	9	18	27		
	8 ans	8	3	9	3	10	3	27	9	10	19		
	7 ans	2	2	4	4	3	3	9	9	0	9		
											92	72	

		44	53	85	Eng.	Total	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Fédéraux A	16 ans +	6	17	14	37	37	
Grilles FFG (7 éléments)	14-15 ans	2	7	8	17	17	
	12-13 ans	10	4	13	27	27	
	10-11 ans	6	14	7	27	27	
					108	108	Inter-Départements 28 février - 1er mars

28 février - 1er mars (SNOS - St Nazaire)

GAF

Samedi

GAM

11 passages = 17'
(gam 1' - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 17' = 23 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

Nationales			
10 ans (8)	11 ans (8)	12 ans (18)	13 ans (26)
8h15 9h45	5	5	5
		23'	
		(1h32)	
9h45 11h15	5	5	5
		5	
11h15 12h55	5	5	5
		5	

Perf. Régionaux 72 gyms/92

	8 ans 19/27	10 ans 17/25					
8h15	6	6	6	6	6	6	2h20
10h35							(2h18)
Sangles anneaux et fixe							
1 passage Echauf. et à la suite passage noté							
	7 ans 9/9	9 ans 27/31					
10h35	6	6	6	6	6	6	2h20
12h55							(2h18)

36 gyms

36 gyms

Changement matériel anneaux - fixe et saut

Palmarès 13h10

(8 Palmarès 4 GAF et 4 GAM)

10 passages = 16'
Dépl. 1' + Ech. 7' + 16' = 24 minutes par agrès
7 minutes d'échauffement

Nationales		
14 ans (13)	15 ans (14)	16 ans (15)
14h 15h35	5	5
		24'
		(1h36)
15h35 17h10	5	5
		6
		6

Nationaux A et B Imposés 43 gyms					
Nb 15 ans (2)	Na 10 ans (8)	11 ans (10)	12 ans (7)	13 ans (12)	14 ans (4)
14h 17h10	5	5	5	5	6
					6
					(3h12)

Palmarès 17h25

(9 Palmarès 3 GAF et 6 GAM)

11 passages = 18'
Dépl. 1' + Ech. 7' + 18' = 26 minutes par agrès
7 minutes d'échauffement

Nationales			
Opt (1)	17 ans (14)	18-20 ans (20)	21 ans + (16)
18h05 19h50	6	6	6
			26'
			(1h44)
19h50 22h	6	6	5
			5
			(2h10)

Nationaux A Libres 33 gyms						
Opt (5)	15 ans (2)	16 ans (3)	17 ans (6)	18 ans (7)	19-21 ans (4)	22 ans + (6)
18h05 21h10	5	5	5	5	5	4
						4
						(3h02)

Palmarès 22h05

(15 Palmarès GAF 3 + 2 Opt et GAM 6 + 4 Opt)

GAF

Dimanche

GAM

11 passages = 18'
(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40)
Dépl. 1' + Ech. 5' + 18' = 24 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

Perf. Rég.						
14-15 ans (38)			16-17 ans (30)			
68 gyms	8h	6	6	6	6	1h35
	9h35	(1h36)				
	9h35	6	6	6	6	
	11h10					
	11h10 12h45	5	5	5	5	

Fédéraux A 54 gyms

Fédéraux A 34 gins							
10-11 ans (27)			12-13 ans (27)				
8h	5	5	5	5	5	5	2h25
10h25						(2h24)	
10h25	4	4	4	4	4	4	2h20
12h45							

Palmarès 13h

(4 Palmarès 2 GAF et 2 GAM)

10 passages = 16'
(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 16' = 22 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

Perf. Rég. 62 gyms		
10-11 ans (14)	12-13 ans (24)	18 ans + (24)
13h45 15h15	6	6
		22'
		(1h28)
15h15 16h45	5	5
		5
16h45 18h15	5	5
		5

Fédéraux A 54 gyms

		Fédération A 34 gms						
		14-15 ans (17)			16 ans + (37)			
13h45		5	5	5	5	5	5	2h15
16h								(2h12)
16h		4	4	4	4	4	4	
18h15								

Palmarès 18h30 (5 Palmarès 3 GAF et 2 GAM)

21 - 22 mars - LES ALCYONS (St Gilles Croix de Vie)

GAF

Samedi

GAM

8 passages = 13'
(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

Perf. Rég. 10 ans et +
22 équipes / 22

8h45						19'	1h35
10h20						(1h35)	
10h20							
11h55							
11h55							
13h15							

14h15						21'	1h25
15h40						(1h24)	
15h40							
17h05							

Nationale A 10-13 ans
4 équipes / 4

9h25						19'	1h55
11h20						(1h54)	
11h20							
13h15							

Nationale A 10-15 ans-10-11 ans
2 équipes / 2 3 équipes / 3

--	--	--	--	--	--	--	--

Palmarès GAM 13h30

7 minutes d'échauffement (sauf sol 5')

Nationale A 12 ans et +
10 équipes

14h35						21'	2h05
16h40						(2h06)	

Montoir qualifiée directement à la finale régionale
Laval Bourny qualifiée directement à la finale régionale

Palmarès GAF 17h15

Perf. Nat. 12 ans +
7 équipes

7 minutes d'échauffement

17h40						21'	1h25
19h05						(1h24)	
19h05							
20h30							

Nantes Gym Equipe 1 qualifiée directement au Ct France

18h							2h10
20h10							

Palmarès 20h40

GAF

Dimanche

GAF

5 minutes d'échauffement

Perf. Nat. 12-15 ans
9 équipes

9h						19'	1h35
10h35						(1h35)	
10h35							1h15
11h50						(1h16)	

Perf. Nat. 10-11 ans
5 équipes

10h							
11h35							

Palmarès 12h

Perf. Nat. 10 ans +
12 équipes

12h50							
14h05							
14h05							
15h20							
15h20							
16h35							

Perf. Nat. 10-13 ans
12 équipes

12h50							
14h05							
14h05							
15h20							
15h20							
16h35							

Palmarès 16h50

"Finalité"

25 - 26 avril -UMP -salle du SNOS (St Nazaire)

GAF

Samedi

GAF

10 passages = 15' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>			
---	--	--	--

FEDERALES A 10-11 ANS
finale C 55 gyms

8h30	5	5	5	19'	1h15
9h45				(1h16)	
9h45	5	5	5	4	
11h					
11h	4	4	4	4	
12h15					

FEDERALES A 12-13 ANS
finale C 34 gyms

9h10	5	5	4	4
10h25				
10h25	4	4	4	4
11h40				

Palmarès 12h20

9 passages = 14' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 14' = 18 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>			
--	--	--	--

FEDERALES A 10-11 ANS
finale B 54 gyms

13h15	5	5	5	18'	1h10
14h25				(1h12)	
14h25	4	4	5	5	
15h35					
15h35	4	4	4	4	
16h45					

FEDERALES A 12-13 ANS
finale B 48 gyms

13h15	4	4	4	4
14h25				
14h25	4	4	4	4
15h35				
15h35	4	4	4	4
16h45				

Palmarès 16h55

8 passages = 13' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 13' = 17 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>			
--	--	--	--

FEDERALES A 10-11 ANS
finale A 48 gyms

17h50	4	4	4	17'	1h
18h50				(1h01)	
18h50	4	4	4	4	
19h50					
19h50	4	4	4	4	
20h50					

FEDERALES A 12-13 ANS
finale A 48 gyms

17h50	4	4	4	4
18h50				
18h50	4	4	4	4
19h50				
19h50	4	4	4	4
20h50				

Palmarès 21h

GAF

Dimanche

GAF

10 passages = 15' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>			
---	--	--	--

FEDERALES A 14-15 ANS
finale B 56 gyms

8h30	5	5	5	19'	1h15
9h45				(1h16)	
9h45	5	5	5	5	
11h					
11h	4	4	4	4	
12h15					

FEDERALES A 18 ANS +
finale 55 gyms

8h30	5	5	5	5
9h45				
9h45	5	5	5	4
11h				
11h	4	4	4	4
12h15				

Palmarès 12h20

10 passages = 15' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>			
---	--	--	--

FEDERALES A 14-15 ANS
finale A 57 gyms

13h15	5	5	5	19'	1h15
14h30				(1h16)	
14h30	5	5	5	5	
15h45					
15h45	5	4	4	4	
17h					

FEDERALES A 16-17 ANS
finale 56 gyms

13h15	5	5	5	5
14h30				
14h30	5	5	5	5
15h45				
15h45	4	4	4	4
17h				

Palmarès 17h15

20 - 21 juin - L'ELAN MORTAGNAIS (Mortagne sur Sèvre)

GAF

Samedi

GAF

10 passages = 10'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 1' = 15 minutes par agrès
3 minutes d'échauffement

FEDERALES B 10-11 ans
finale C 12 éq

9h				15'	1h
10h				(1h)	
10h					
11h					
11h					
12h					

FEDERALES B 10-13 ans
finale C 12 éq

9h				
10h				
10h				
11h				
11h				
12h				

Palmarès 12h15

FEDERALES B 10-11 ans
finale B 12 éq

13h				
14h				
14h				
15h				
15h				
16h				

FEDERALES B 10-13 ans
finale B 12 éq

13h				
14h				
14h				
15h				
15h				
16h				

Palmarès 16h15

FEDERALES B 10-11 ans
finale A 12 éq

17h				
18h				
18h				
19h				
19h				
20h				

FEDERALES B 10-13 ans
finale 12 éq

17h				
18h				
18h				
19h				
19h				
20h				

Palmarès 20h15

GAF

Dimanche

GAF

FEDERALES B 10 ans +
finale B 12 éq

9h				15'	1h
10h				(1h)	
10h					
11h					
11h					
12h					

FEDERALES B 10 ans +
finale C 12 éq

9h				
10h				
10h				
11h				
11h				
12h				

Palmarès 12h15

FEDERALES B 10 ans +
finale A 12 éq

13h				
14h				
14h				
15h				
15h				
16h				

FEDERALES B 14 ans +
finale 6 éq

13h30				
14h30				
14h30				
15h30				

Palmarès 16h10