

COMPETITIONS GAM/GAF 2026
INTERDEPARTEMENTALES :
MAINE ET LOIRE - SARTHE

. QUOTAS

. ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAF

49 - 72

au 20 janvier

GAF Equipes		49		72		Eng.	Finales	Quotas	Réserves	Total	Classement vertical	finale Inter-Départ. 21-22 mars
Nationales	12 ans et +	1		1		2			2	2		
Code FFGym	E.Cholet Eq 1 Région			Parigné Région								
(pro. FIG aménagé))												
Nationales												
Code FFGym	10 ans +	4		5		9			9	9		
(pro. Performance)	12-15 ans	5		5		10			10	10		
	10-13 ans	4		3		7			7	7		
	10-11 ans	3		1		4			4	4		
Performance Régionales												
Code FFGym	10 ans +	19		5		24			24	24		
						56				56		
(prog. Perf. 7-9 ans)	7-9 ans	15	1	10	1	25	(A 13-B 12)	2	23	25	1ère équipe de chaque département en A puis classement vertical	"finalité"
	7-8 ans	4	1	7	1	11	(A 11)	2	9	11		finale Inter-Départ. 30-31 mai
						36				36		
Fédéral A	10 ans +	20	Quotas 1	10	Quotas 1	30	(A 15-B 8- C 7)	Quotas 2	Réserves 13	Total 15	1ère équipe de chaque département en A puis classement vertical quotas et réserves	"finale A" Inter-Départ. 14-15 mars
Code FFGym	14 ans +	10	1	5	1	15	(A 15)	2	13	15		
(pro. Fédéral A)	12-15 ans	21	1	15	1	36	(A 12-B 12-C 12)	2	10	12		
	10-13 ans	31	1	14	1	45	(A 16-B 12-C 12)	2	14	16		
	10-11 ans	19	1	15	1	34	(A 12-B 10-C 10)	2	10	12		
						160				70		
Fédéral B	10 ans +	18	1	11	1	29	(A 18-B 11)	2	27	29		
Code FFGym	14 ans +	2	1	4	1	6	(A 6)	2	4	6		
(pro. Fédéral B)	10-13 ans	24	1	14	1	38	(A 12-B 12-C 14)	2	36	38		
	10-11 ans	23	1	12	1	35	(A 12-B 12-C11)	2	33	35		
						108				108		
	7-9 ans	24	1	13	1	37	(A 14-B 14-C 9)	2	35	37		
	7-8 ans	17	1	6	1	23	(A 12-B 11)	2	21	23		
						60				60		
												finale Inter-Départ. 30-31 mai

Pour les catégories équipe féminales A, un minima points est demandé pour la qualification de l'équipe à l'étape suivante.

95 points pour les 10/11 ans et les 10/13 ans

100 points pour les 12/14 ans

105 points pour les 14 et + et les 10 ans et +

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELLES GAF

49 - 72

au 20 janvier

GAF Individuelles		49	72	ENGAGEMENTS	QUAL. OF. REGION	Réserves	*Sélectionnées	Total				
Nationales	21 et +	5	Office 1	5	Office 3		10	10	Classement vertical	finale Inter-Départ 28 fév-1er mars		
	18-20 ans	10	2	4	1		14	14				
	17 ans	0		2	1		2	2				
	Code FFGym	0		3			3	3				
	(pro. FIG aménagé)	2		0			2	2				
	15 ans	2		4			6	6				
	14 ans	6	1	8	2		14	14				
	13 ans	6	6	5	2		11	11				
	Code FFGym	2	1	6	1		8	8				
	(pro. Performance)	3	1	5			8	8				
	10 ans	4		1			5	5				
					83	0					83	
	Régionales	18 ans +	24		15			39			39	Classement vertical
16 et 17 ans		23		11			34	34				
Code FFGym		31		5			36	36				
(prog. Perf. sans bonif)		18		9			27	27				
10 et 11 ans		14		4			18	18				
					154			154				
Régionales	9 ans	37		36		Finales (A 37-B 36)		73	Classement Vertical des finales Départementales puis répartition dans les finales Inter-Départ. A et B	finale Inter-Départ 9-10 mai		
	Code FFGym	14		24		(A 38)		38				
	(prog. Perf. 7-9 ans)	6		16		(A 22)		22				
					133			133				
Fédérales	18 ans +	31		18		Finales (A 49)		49	Classement Vertical des finales Départementales puis répartition dans les finales Inter-Départ. A - B et C	"Finalité" finale Inter-Départ 25-26 avril		
	16 et 17 ans	40		14		(A 54)		54				
	14 et 15 ans	91		46		(A 70-B 67)		137				
	Code FFGym	114		69		(A 60-B 60-B 63)		183				
	(pro. Fédéral A)	112		68		(A 60-B 60- C 60)		180				
					603			603				

*Les Sélectionnées correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAM

49 - 72

20-janv

GAM Equipes

		49	Quotas	72	Quotas	Eng.	Quotas	Réserves	Total			
Nationaux A	12 ans +	4	Ponts de Cé Trélazé Vihiers Eq. 1 Vihiers Eq. 2	1	Parigné	5	0		5	Etapes Compétitives	Inter-Départements 21 - 22 mars	
Code FIG										Dépat. - I.D Rég. Nat		
		Quotas		Quotas		Eng.	Quotas	Réserves				
Nationaux A	10-15 ans	2		0		2	0		2	classement vertical		
Imposés FFG (4 à 6)	10-13 ans	2		1		3	0		3			
	10-11 ans	1		0		1	0		1			
Régionaux	9-10 ans	1		0		1	0		1			Inter-Départements 14 - 15 mars
Imposés FFG (1 à 3)	7-9 ans	7		4		11	0		11			
Fédéral A	12 ans +	11		3		14	0		14	Réserves réparties en fonction du classement vertical		
						8	0		8			
Grilles FFG (7 éléments)	10-15 ans	6		2								
	10-12 ans	2		1		3	0		3			
Fédéral B	12 ans +	0		0		0	0		0	pas de finale Inter-Départ.		
Grilles FFG (5 éléments)	10-15 ans	0		2		2	0		2			
	10-12 ans	1		3		4	0		4			
	7-9 ans	1		1		2	0		2			
											Finale Régionale 6 - 7 juin	
		38	18		56		56					

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELS GAM

49 - 72

20-janv

GAM Individuels

		49	72	Eng.	Total	
Nationaux A	22 et +	4	2	6	6	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Code FIG	19 à 21 ans	3	0	3	3	
	18 ans	0	1	1	1	
	17 ans	3	0	3	3	
	16 ans	2	3	5	5	
Code FIG junior	15 ans	0	0	0	0	
Optionnels "A"	16 ans et +	2	0	2	2	
				20	20	
Nationaux A					Total	
Imposés FFG (4 à 6)	14 ans	4	0	4	4	
	13 ans	8	1	9	9	
	12 ans	3	4	7	7	
	11 ans	6	1	7	7	
	10 ans	3	1	4	4	
Nationaux B						
Imposés FFG (4 à 6)	15 ans	3	0	3	3	
				34	34	

		49	72	Eng.	Total	
Régionaux	10 ans	4	1	5	5	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Imposés FFG (1 à 3)	9 ans	14	0	14	14	
	8 ans	9	9	18	18	
	7 ans	10	6	16	16	
				53	53	

		49	72	Eng.	Total	
Fédéraux A	16 ans +	29	4	33	33	Inter-Départements 28 février - 1er mars
Grilles FFG (7 éléments)	14-15 ans	12	7	19	19	
	12-13 ans	12	6	18	18	
	10-11 ans	9	1	10	10	
				80	80	

Inter Départements
49 - 72
Gaf Féd. A (finale A)

Equipes Fédérales A Gam-Gaf
Gam Féd. A + Perf Rég.

au 20 janvier

14 - 15 mars - AVENIR CHEMILLE (Chemillé)

GAF

Samedi

GAM

9 passages = 14'
(gam 1' - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 3' + 14' = 18 minutes par agrès **puis 16' l'après midi**
3 minutes d'échauffement

Féd. A 10-13 ans (finale A)
16 équipes/45

8h15					18'	1h10
9h25					(1h12)	
9h25						
10h35						
10h35						
11h45						
12h55						

Perf. Rég. 7-9 ans et 9-10 ans
11 équipes + 1 équipes

8h50						1h45
10h35						(1h48)

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

10h35						
12h20						9-10 ans

Changement matériel anneaux - fixe et saut

Palmarès 13h05

Féd. A 10-11 ans (finale A)
12 équipes/34

13h55					16'	1h05
15h					(1h04)	
15h						
16h05						
16h05						
17h10						

Fédéraux 10-12 ans et 10-15 ans
3 équipes + 8 équipes

13h55						1h35
15h30	10-12	10-12	10-12			(1h36)

15h30						
17h10						

Palmarès 17h20

Féd. A 12-15 ans (finale A)
12 équipes/36

17h55						1h05
19h					(1h04)	
19h						
20h05						
20h05						
21h10						

Fédéraux 12 ans +
14 équipes

17h40							R	1h50
19h30							1h52	

19h30								
21h25								

Palmarès 21h30

GAF

Dimanche

GAF

Féd. A 10 ans + (finale A)
15 équipes/31

9h00						16'	1h20
10h20						(1h20)	
10h20							
11h40							
11h40							
13h00							

Féd. A 14 ans + (finale A)
15 équipes/15

9h00								
10h20								
10h20								
11h40								
11h40								
13h00								

Palmarès 13h10

21 - 22 mars - ASPC GYM (Ponts de Cé)

GAF

Samedi

GAF

8 passages = 13' <i>(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')</i> <i>Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès</i> 5 minutes d'échauffement	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Perf. Rég. 10 ans et + 24 équipes / 24	
	19'
8h15	R
9h50	(1h35)
9h50	
11h25	
11h25	R
13h00	

Perf. Nat. 10-13 ans et 10 ans + 7 équipes + 9 équipes	
	R
8h15	
9h50	
9h50	
11h25	
11h25	R
13h20	R (1h54)

Palmarès Gaf (Ntles 10-13 ans et 10 ans +) 13h30

14h20	R
15h55	
15h55	
17h15	1h20 (1h16)

GAM Nationale A 10-15 ans+10-13 ans+10-11ans	
2 équipes	3 équipes 1 équipe
14h00	1h55
15h55	10-13 10-13 10-13
15h55	1h55
17h50	10-15 10-15 10-11

Palmarès 18h00

8 passages = 19' <i>(Gam 1' , jugement 1'30) * 7 + Gam 1' (8 passages)</i> <i>Dépl. 1' + Ech. 7' + 19' = 27 minutes par agrès</i> 7 minutes d'échauffement	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Perf. Nat. 12 ans + 2 équipes	
	27'
18h30	E.Cholet Parigné
20h20	1h50 (1h48)

Nationale A 12 ans + 5 équipes	
18h30	2h40
21h10	equ.1 equ.3 equ.5 (2h42)
	equ.2 equ.4

Hors concours ? (les 2 équipes sont qualifiées directement en finale régionale)

2 équipes gam par agrès
(pas 2 équipes de garçons en même temps que les filles au sol)

Palmarès 21h20

GAF

Dimanche

Gac

8 passages = 13' <i>(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')</i> <i>Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès</i> 5 minutes d'échauffement	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Perf. Nat. 12-15 ans 10 équipes	
	20'
10h	
11h40	1h40 (1h40)
11h40	
13h20	

10h à 15h40

10h	
11h40	
11h40	
13h20	

Palmarès Gaf 13h40

Perf. Nat. 10-11 ans 4 équipes	
14h20	1h20
15h40	(1h20)

14h20	
15h40	

Palmarès 15h50

"Finalité"

25 - 26 avril - TRELAZE GYM CLUB (Trélazé)

Samedi

GAF

GAF

<p>10 passages = 15' Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès 3 minutes d'échauffement</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

FEDERALES A 12-13 ANS finale C 63 gyms	
8h30	6 6 6 5 19' 1h15
9h45	
9h45	5 5 5 5
11h	
11h	5 5 5 5
12h15	

FEDERALES A 10-11 ANS finale C 60 gyms	
8h30	5 5 5 5
9h45	
9h45	5 5 5 5
11h	
11h	5 5 5 5
12h15	

Palmarès 12h25

<p>10 passages = 15' Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès 3 minutes d'échauffement</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

FEDERALES A 12-13 ANS finale B 60 gyms	
13h15	5 5 5 5 19' 1h15
14h30	(1h16)
14h30	5 5 5 5
15h45	
15h45	5 5 5 5
17h	

FEDERALES A 10-11 ANS finale B 60 gyms	
13h15	5 5 5 5
14h30	
14h30	5 5 5 5
15h45	
15h45	5 5 5 5
17h	

Palmarès 17h10

<p>10 passages = 15' Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès 3 minutes d'échauffement</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

FEDERALES A 12-13 ANS finale A 60 gyms	
17h45	4 4 4 5 19' 1h15
19h	(1h16)
19h	4 4 4 4
20h15	
20h15	4 4 4 4
21h30	

FEDERALES A 10-11 ANS finale A 60 gyms	
17h45	4 4 4 4
19h	
19h	4 4 4 4
20h15	
20h15	4 4 4 4
21h30	

Palmarès 21h40

Dimanche

GAF

GAF

<p>10 passages = 15' Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès 3 minutes d'échauffement</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

FEDERALES A 14-15 ANS finale A 70 gyms	
8h15	5 5 4 4 18' R 1h30
9h45	(1h35)
9h45	5 5 5 5 4
11h15	
11h15	5 5 5 5 4
12h45	

FEDERALES A 14-15 ANS finale B 67 gyms	
8h15	4 4 4 4 4
9h45	
9h45	4 5 5 5 4
11h15	
11h15	5 5 5 5 4
12h45	

Palmarès 13h

<p>10 passages = 15' Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès 3 minutes d'échauffement</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

59 gym FEDERALES A 16-17 ANS finale 54 gyms	
13h45	5 5 5 5 19' 1h10
14h55	(1h16)
14h55	5 5 4 4
16h05	
16h05	4 4 4 4
17h15	

55 gyms FEDERALES A 18 ANS + finale 49 gyms	
13h45	5 4 4 4
14h55	
14h55	4 4 4 4
16h05	
16h05	4 4 4 4
17h15	

Palmarès 17h25

Equipes Fédérales A (finales B-C) + Individuelles Perf. Rég. 7-8-9 ans

9 -10 mai - Angers Gym (ANGERS)

Finalité

Samedi

Equipes Fédérales A (finales B-C)

GAF

GAF

8 passages = 12'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 1' = 16 minutes par agrès
3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 10-13 ANS
finale B 12 équipes

8h					16'	1h05
9h05					(1h04)	
9h05						
10h10						
10h10						
11h15						

10-13 ans 24 / 29 éq.

Palmarès 11h25

FEDERALES A 12-15 ANS
finale B 12 équipes

12h15						
13h20						
13h20						
14h25						
14h25						
15h30						

12-15 ans 24 / 24 éq.

Palmarès 15h40

FEDERALES A 10-11 ANS
finale B 10 équipes

16h					R	1h20
17h20					(1h20)	
17h20						
18h40						

10-11 ans 20 / 22 éq.

Palmarès 18h50

FEDERALES A 10 ANS +
finale B 8 équipes

19h15						1h05
20h20					(1h04)	
20h20						
21h25						

10 ans + 15 / 15 éq.

Palmarès 21h35

FEDERALES A 10-13 ANS
finale C 12 équipes

8h						
9h05					(1h04)	
9h05						
10h10						
10h10						
11h15						

FEDERALES A 12-15 ANS
finale C 12 équipes

12h15						
13h20						
13h20						
14h25						
14h25						
15h30						

FEDERALES A 10-11 ANS
finale C 10 équipes

16h					R	
17h20						
17h20						
18h40						

FEDERALES A 10 ANS +
finale C 7 équipes

19h15						
20h20						
20h20						
21h25						

Dimanche

Individuelles Perf. Régionales 7-8-9 ans

GAF

GAF

9 passages = 15'
Dépl. 1' + Ech. 5' = 23 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

73 gyms

INDIV. Perf. Rég. 9 ans

finale A 37 gyms					21'	1h25
9h	4	4	4	5		
10h25					(1h24)	
10h	5	5	5	5		
11h50						

INDIV. Perf. Rég. 9 ans

finale B 36 gyms						
12h	4	4	4	4		
14h15						
14h	5	5	5	5		
15h40						

38 gyms

INDIV. Perf. Rég. 8 ans

9h	5	5	5	5		
10h25						
10h25	5	5	4	4		
11h50						

Palmarès 12h00

22 gyms

INDIV. Perf. Rég. 7 ans

13h35	4	5	5	4	4	1h45
15h20					(1h45)	

Palmarès 15h50

Inter Départements 49 - 72

"Finalité"

Equipes Perf. Rég + Féd. B Gaf 7-8 ans et 7-9 ans

au 20 janvier

Equipes Perf. Rég

30 - 31 mai - ETOILE PARIGNEENNE (Parigné)

GAF

Samedi

GAF

10 passages = 18' <i>Dépl. 1' + Ech. 5' + 18' = 24 minutes par agrès</i> <i>5 minutes d'échauffement</i>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

7-9 ans 25 éq. / 25

Perf. Rég. 7-9 ANS 13 éq. FINALE A	
9h	
11h	
11h	
12h35	
13h	
14h35	

Perf. Rég. 7-9 ANS 12 éq. FINALE B	
9h25	
11h	
11h	
12h35	
13h	
14h35	

PAUSE 25 minutes

Palmarès 14h50

7-8 ans 11 éq. / 11

Perf. Rég. 7-8 ANS 11 éq. FINALE A	
15h10	
17h35	
17h35	
19h35	

FEDERALES B 7-9 ANS 9 éq. FINALE C	
15h35	
17h35	
17h35	
19h10	

Palmarès 19h45

Equipes Féd. B

GAF

Dimanche

GAF

10 passages = 11' <i>Dépl. 1' + Ech. 3' + 11' = 15 minutes par agrès</i> <i>3 minutes d'échauffement</i>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

7-9 ans 37 éq. / 37

FEDERALES B 7-9 ANS 14 éq. FINALE A	
9h	
10h15	
10h15	
11h30	
11h30	
12h30	

FEDERALES B 7-9 ANS 14 éq. FINALE B	
9h	
10h15	
10h15	
11h30	
11h30	
12h30	

Palmarès 12h45

7-8 ans 23 éq. / 23

FEDERALES B 7-8 ANS 12 éq. FINALE A	
13h30	
14h30	
14h30	
15h30	
15h30	
16h30	

FEDERALES B 7-8 ANS 11 éq. FINALE B	
13h30	
14h30	
14h30	
15h30	
15h30	
16h30	

Palmarès 16h45

20 - 21 juin - ESS Segré (SEGRE)

GAF

Samedi

GAF

10 passages = 10'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 1' = 15 minutes par agrès
3 minutes d'échauffement

FEDERALES B 10-13 ans

finale C 14 éq

9h						1h15
10h15						(1h15)
10h15						
11h30						
11h30						1h
12h30						(1h)

FEDERALES B 10-11 ans

finale C 11 éq

9h					
10h					
10h					
11h					
11h					
12h					

Palmarès 12h40

FEDERALES B 10-13 ans

finale B 12 éq

13h30					
14h30					
14h30					
15h30					
15h30					
16h30					

FEDERALES B 10-11 ans

finale B 12 éq

13h30					
14h30					
14h30					
15h30					
15h30					
16h30					

Palmarès 16h45

FEDERALES B 10-13 ans

finale A 12 éq

17h30					
18h30					
18h30					
19h30					
19h30					
20h30					

FEDERALES B 10-11 ans

finale A 12 éq

17h30					
18h30					
18h30					
19h30					
19h30					
20h30					

Palmarès 20h45

GAF

Dimanche

GAF

FEDERALES B 10 ans +

finale A 18 éq

9h						1h15
10h15						(1h15)
10h15						
11h30						
12h30						1h
13h30						(1h)
13h30						
14h30						

FEDERALES B 14 ans + et FEDERALES B 10 ANS +

finale 6 éq

finale B 11 éq

9h						1h
10h						(1h)
10h						1h15
11h15						10ans+ 10ans+ 10ans+
12h30						
13h30						10ans+ 10ans+ 10ans+ 10ans+
13h30						
14h30						10ans+ 10ans+ 10ans+ 10ans+

Palmarès Gaf 14 ans +11h30

Palmarès 14h40