

COMPETITIONS GAM/GAF 2026

INTERDEPARTEMENTALES :

MAINE ET LOIRE - SARTHE

. QUOTAS

. ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAF

49 - 72

au 20 janvier

GAF Equipes		49	72	Eng.	Finales	Quotas	Réserves	Total	Classement vertical	finale Inter-Départ. 21-22 mars
Nationales	12 ans et +	1	1				2	2		
Code FFGym	E.Cholet Eq 1	Région	Parigné Région							
(pro. FIG aménagé)										
Nationales	10 ans +	4	5	9			9	9		
Code FFGym	12-15 ans	5	5	10			10	10		
(pro. Performance)	10-13 ans	4	3	7			7	7		
	10-11 ans	3	1	4			4	4		
Performance Régionales	10 ans +	19	5	24			24	24		
Code FFGym				56				56		
(prog. Perf. 7-9 ans)	7-9 ans	15	10	25	(A 13-B 12)		2	23	25	"finalité"
	7-8 ans	4	7	11	(A 11)		2	9	11	finale Inter-Départ. 30-31 mai
				36				36		
Fédéral A		Quotas	Quotas		Quotas	Quotas	Réserves	Total	1ère équipe de chaque département en A puis classement vertical quotas et réserves	"finale A" Inter-Départ. 14-15 mars
Fédéral A	10 ans +	20	1	10	1	30	(A 15-B 8- C 7)	2	13	15
Code FFGym	14 ans +	10	1	5	1	15	(A 15)	2	13	15
(pro. Fédéral A)	12-15 ans	21	1	15	1	36	(A 12-B 12-C 12)	2	10	12
	10-13 ans	31	1	14	1	45	(A 16-B 12-C 12)	2	14	16
	10-11 ans	19	1	15	1	34	(A 12-B 10-C 10)	2	10	12
				160				70		
Fédéral B		Quotas	Quotas		Quotas	Quotas	Réserves	Total	"finalité" "finales B-C" Inter-Départ. 09-mai	"finale A" Inter-Départ. 14-15 mars
Fédéral B	10 ans +	18	1	11	1	29	(A 18-B 11)	2	27	29
Code FFGym	14 ans +	2	1	4	1	6	(A 6)	2	4	6
(pro. Fédéral B)	10-13 ans	24	1	14	1	38	(A 12-B 12-C 14)	2	36	38
	10-11 ans	23	1	12	1	35	(A 12-B 12-C 11)	2	33	35
				108				108		
7-9 ans		Quotas	Quotas		Quotas	Quotas	Réserves	Total	"finalité" finale Inter-Départ. 20-21 juin	"finale A" Inter-Départ. 14-15 mars
	7-8 ans	24	1	13	1	37	(A 14-B 14-C 9)	2	35	37
		17	1	6	1	23	(A 12-B 11)	2	21	23
				60				60		

Pour les catégories équipe férales A, un minima points est demandé pour la qualification de l'équipe à l'étape suivante.

95 points pour les 10/11 ans et les 10/13 ans

100 points pour les 12/14 ans

105 points pour les 14 et + et les 10 ans et +

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELLES GAF

49 - 72

au 20 janvier

GAF Individuelles	49	72	ENGAGEMENTS	QUAL. OF. REGION	Réerves	*Sélectionnées	Total		
Nationales									
21 et +	5	1	5	3		10	10		
18-20 ans	10	2	4	1		14	14		
17 ans	0		2	1		2	2		
Code FFGym (pro. FIG aménagé)	16 ans	0	3			3	3		
Opt 16 ans et +	2		0			2	2		
15 ans	2		4			6	6		
14 ans	6	1	8	2		14	14		
Code FFGym (pro. Performance)	13 ans	6	6	2		11	11		
12 ans	2	1	6	1		8	8		
11 ans	3	1	5			8	8		
10 ans	4		1			5	5		
					83	0			
								Classement vertical	
									finale Inter-Départ. 28 fév-1er mars
Régionales									
18 ans +	24		15			39	39		
16 et 17 ans	23		11			34	34		
Code FFGym (prog. Perf. sans bonif)	14 et 15 ans	31	5			36	36		
12 et 13 ans	18		9			27	27		
10 et 11 ans	14		4			18	18		
					154			Classement vertical	
									finale Inter-Départ. 28 fév-1er mars
Régionales	9 ans	37		36		73	73		
Code FFGym (prog. Perf. 7-9 ans)	8 ans	14		24		38	38		
7 ans	6		16			22	22		
					133			Classement Vertical des finales Départementales puis répartition dans les finales Inter-Départ. A et B	
									finale Inter-Départ. 9-10 mai
Fédérales	18 ans +	31		18		49	49		
16 et 17 ans	40		14			54	54		
Code FFGym (pro. Fédéral A)	14 et 15 ans	91		46		137	137		
12 et 13 ans	114		69			183	183		
10 et 11 ans	112		68			180	180		
					603				
								"Finalité"	
									finale Inter-Départ. 25-26 avril

*Les Sélectionnées correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

QUOTAS Inter-Départ. EQUIPES GAM

49 - 72

20-janv

GAM Equipes

		49	Quotas	72	Quotas	Eng.	Quotas	Réserves	Total	
Nationaux A Code FIG	12 ans +	4		1		5	0		5	Etapes Compétitives Dépat. - I.D Rég. Nat

Inter-Départements
21 - 22 mars

		Quotas	Quotas	Eng.	Quotas	Réserves	
Nationaux A	10-15 ans	2	0	2	0		2
Imposés FFG (4 à 6)	10-13 ans	2	1	3	0		3
	10-11 ans	1	0	1	0		1

classement vertical

Régionaux	9-10 ans	1	0	1	0		1	
Imposés FFG (1 à 3)	7-9 ans	7	4	11	0		11	

Inter-Départements
14 - 15 mars

Fédéral A	12 ans +	11	3	14	0		14	
Grilles FFG (7 éléments)	10-15 ans	6	2	8	0		8	
	10-12 ans	2	1	3	0		3	

Réserves réparties en
fonction du classement
vertical

Fédéral B	12 ans +	0	0	0	0		0	
Grilles FFG (5 éléments)	10-15 ans	0	2	2	0		2	
	10-12 ans	1	3	4	0		4	
	7-9 ans	1	1	2	0		2	

pas de finale Inter-Départ.

Finale Régionale
6 - 7 juin

QUOTAS Inter-Départ. INDIVIDUELS GAM

49 - 72

20-janv

GAM Individuels

	49	72	Eng.	Total	
Nationaux A	22 et +	4	2	6	
Code FIG	19 à 21 ans	3	0	3	
	18 ans	0	1	1	
	17 ans	3	0	3	
	16 ans	2	3	5	
Code FIG junior	15 ans	0	0	0	
Optionnels "A"	16 ans et +	2	0	2	
			20	20	

Inter-Départements
28 février - 1er mars

	49	72	Eng.	Total	
Nationaux A					
Imposés FFG (4 à 6)	14 ans	4	0	4	
	13 ans	8	1	9	
	12 ans	3	4	7	
	11 ans	6	1	7	
	10 ans	3	1	4	
Nationaux B					
Imposés FFG (4 à 6)	15 ans	3	0	3	
			34	34	

Inter-Départements
28 février - 1er mars

	49	72	Eng.	Total	
Régionaux	10 ans	4	1	5	
Imposés FFG (1 à 3)	9 ans	14	0	14	
	8 ans	9	9	18	
	7 ans	10	6	16	
			53	53	

Inter-Départements
28 février - 1er mars

	49	72	Eng.	Total	
Fédéraux A	16 ans +	29	4	33	
Grilles FFG (7 éléments)	14-15 ans	12	7	19	
	12-13 ans	12	6	18	
	10-11 ans	9	1	10	
			80	80	

Inter-Départements
28 février - 1er mars

Inter Départements 49 - 72

Gaf Féd. A (finale A)

Equipes Fédérales A Gam-Gaf

au 20 janvie

Gam Féd. A + Perf Rég.

14 - 15 mars - AVENIR CHEMILLE (Chemillé)

GAF

Samedi

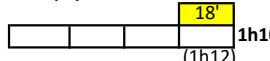
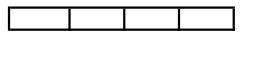
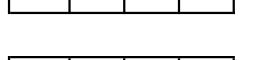
GAM

9 passages = 14'

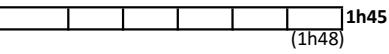
(gam 1' - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 3' + 14' = 18 minutes par agrès puis 16' l'après midi

3 minutes d'échauffement

Féd. A 10-13 ans (finale A) 16 équipes/45

8h15	
9h25	(1h12)
9h25	
10h35	
10h35	
11h45	
11h45	
12h55	

Perf. Rég. 7-9 ans et 9-10 ans 11 équipes + 1 équipes

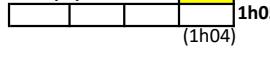
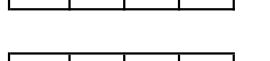
8h50	
10h35	(1h48)

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

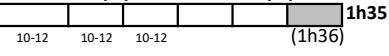
10h35 12h20 9-10 ans
Changement matériel annneaux - fixe et saut

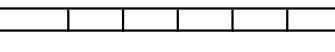
Palmarès 13h05

Féd. A 10-11 ans (finale A) 12 équipes/34

13h55	
15h	(1h04)
15h	
16h05	

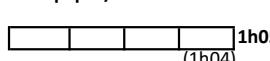
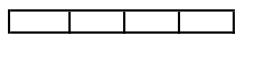
Fédéraux 10-12 ans et 10-15 ans 3 équipes + 8 équipes

13h55	
15h30	(1h36)

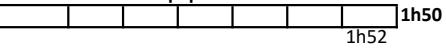
15h30	
17h10	

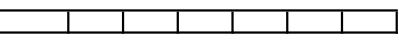
Palmarès 17h20

Féd. A 12-15 ans (finale A) 12 équipes/36

17h55	
19h	(1h04)
19h	
20h05	

Fédéraux 12 ans + 14 équipes

17h40	
19h30	(1h52)

19h30	
21h25	

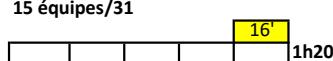
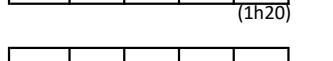
Palmarès 21h30

GAF

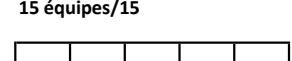
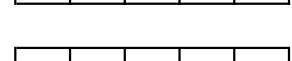
Dimanche

GAF

Féd. A 10 ans + (finale A) 15 équipes/31

9h00	
10h20	(1h20)
10h20	
11h40	

Féd. A 14 ans + (finale A) 15 équipes/15

9h00	
10h20	(1h52)
10h20	
11h40	

Palmarès 13h10

Inter Départements 49 - 72

Equipes Performance Nationale Gam-Gaf

au 20 janvier

21 - 22 mars - ASPC GYM (Ponts de Cé)

GAF

Samedi

GAF

8 passages = 13'
(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

Perf. Rég. 10 ans et + 24 équipes / 24		19'
8h15		R
9h50		(1h35)
9h50		
11h25		R
11h25		
13h00		

Perf. Nat. 10-13 ans et 10 ans + 7 équipes + 9 équipes		R
8h15		
9h50		
9h50		
11h25		R
11h25		R
13h20		(1h54)

Palmarès Gaf (Ntles 10-13 ans et 10 ans +) 13h30

GAM

Nationale A 10-15 ans+10-13 ans+10-11ans
 2 équipes 3 équipes 1 équipe

R	
14h00	
15h55	10-13 10-13 10-13

14h00					1h55
15h55	10-13	10-13	10-13		

15h55					1h55
17h50	10-15	10-15	10-11		

Palmarès 18h00

8 passages = 19'	
<i>(Gam 1' , jugement 1'30) * 7 + Gam 1' (8 passages)</i>	
<i>Dépl. 1' + Ech. 7' + 19' = 27 minutes par agrès</i>	

7 minutes d'échauffement

Perf. Nat. 12 ans + 2 équipes		27'
18h30	E.Cholet	Parigné
20h20		(1h48)

Nationale A 12 ans + 5 équipes				
18h30				2h40
21h10	equ.1	equ.3	equ.5	
	equ.2	equ.4		(2h42)

Hors concours ? (les 2 équipes sont qualifiées directement en finale régionale)

2 équipes gam par agrès
 (pas 2 équipes de garçons en même temps que les filles au sol)

Palmarès 21h20

GAF

Dimanche

Gac

8 passages = 13'
(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès

5 minutes d'échauffement

10h à 15h40

Perf. Nat. 12-15 ans 10 équipes		20'
10h		R
11h40		(1h40)

10h				
11h40				

11h40				
13h20				

Palmarès Gaf 13h40

Perf. Nat. 10-11 ans 4 équipes		1h20
14h20		
15h40		(1h20)

14h20				
15h40				

Palmarès 15h50

Inter Départements
49 - 72

"Finalité"

Individuelles Fédérales A Gaf

au 20 janvier

25 - 26 avril - TRELAZE GYM CLUB (Trélazé)

Samedi

GAF

GAF

10 passages = 15'

Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 12-13 ANS
finale C 63 gyms

					19'
8h30	6	6	6	5	1h15
9h45					
9h45	5	5	5	5	
11h					
11h	5	5	5	5	
12h15					

FEDERALES A 10-11 ANS
finale C 60 gyms

8h30	5	5	5	5
9h45				
9h45	5	5	5	5
11h				
11h	5	5	5	5
12h15				

Palmarès 12h25

10 passages = 15'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 12-13 ANS
finale B 60 gyms

					19'
13h15	5	5	5	5	1h15
14h30					
14h30	5	5	5	5	
15h45					
15h45	5	5	5	5	
17h					

FEDERALES A 10-11 ANS
finale B 60 gyms

13h15	5	5	5	5
14h30				
14h30	5	5	5	5
15h45				
15h45	5	5	5	5
17h				

Palmarès 17h10

10 passages = 15'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 12-13 ANS
finale A 60 gyms

					19'
17h45	4	4	4	5	1h15
19h					
19h	4	4	4	4	
20h15					
20h15	4	4	4	4	
21h30					

FEDERALES A 10-11 ANS
finale A 60 gyms

17h45	4	4	4	4
19h				
19h	4	4	4	4
20h15				
20h15	4	4	4	4
21h30				

Palmarès 21h40

Dimanche

GAF

GAF

10 passages = 15'

Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 14-15 ANS
finale A 70 gyms

					18'
8h15	5	5	4	4	R
9h45					
9h45	5	5	5	5	4
11h15					
11h15	5	5	5	5	4
12h45					

FEDERALES A 14-15 ANS
finale B 67 gyms

8h15	4	4	4	4
9h45				
9h45	4	5	5	5
11h15				
11h15	5	5	5	5
12h45				

Palmarès 13h

10 passages = 15'
Dépl. 1' + Ech. 3' + 15' = 19 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 16-17 ANS
finale 54 gyms

					19'
13h45	5	5	5	5	1h10
14h55					
14h55	5	5	4	4	
16h05					
16h05	4	4	4	4	
17h15					

FEDERALES A 18 ANS +
finale 49 gyms

13h45	5	4	4	4
14h55				
14h55	4	4	4	4
16h05				
16h05	4	4	4	4
17h15				

Palmarès 17h25

Inter Départements 49 - 72

au 20 janvier

Equipes Fédérales A (finales B-C) + Individuelles Perf. Rég. 7-8-9 ans

9 -10 mai - Angers Gym (ANGERS)

Finalité

Samedi

Equipes Fédérales A (finales B-C)

GAF

GAF

8 passages = 12'

Dépl. 1' + Ech. 3' + 1' = 16 minutes par agrès
3 minutes d'échauffement

FEDERALES A 10-13 ANS
finale B 12 équipes

8h	16'	1h05
9h05		(1h04)
9h05		
10h10		

10-13 ans 24 / 29 éq.

FEDERALES A 10-13 ANS
finale C 12 équipes

8h		1h04
9h05		
10h10		
11h15		

Palmarès 11h25

FEDERALES A 12-15 ANS
finale B 12 équipes

12h15			
13h20			
13h20			
14h25			

12-15 ans 24 / 24 éq.

FEDERALES A 12-15 ANS
finale C 12 équipes

12h15			
13h20			
13h20			
14h25			

Palmarès 15h40

FEDERALES A 10-11 ANS
finale B 10 équipes

16h					R	1h20
17h20						(1h20)
17h20						

10-11 ans 20 / 22 éq.

FEDERALES A 10-11 ANS
finale C 10 équipes

16h					R
17h20					
17h20					

Palmarès 18h50

FEDERALES A 10 ANS +
finale B 8 équipes

19h15				1h05
20h20				(1h04)
20h20				

10 ans + 15 / 15 éq.

FEDERALES A 10 ANS +
finale C 7 équipes

19h15				
20h20				
20h20				

Palmarès 21h35

Dimanche

Individuelles Perf. Régionales 7-8-9 ans

GAF

GAF

9 passages = 15'

Dépl. 1' + Ech. 5' = 23 minutes par agrès
5 minutes d'échauffement

73 gyms
INDIV. Perf. Rég. 9 ans

finale A 37 gyms	21'	1h25
9h	4	4
10h25	5	(1h24)

38 gyms
INDIV. Perf. Rég. 8 ans

9h	5	5	5	5
10h25	5	5	4	4

Palmarès 12h00

INDIV. Perf. Rég. 9 ans

finale B 36 gyms	21'	1h25
12h	4	4
14h15	5	(1h24)

22 gyms
INDIV. Perf. Rég. 7 ans

13h35	4	5	5	4	4	1h45
15h20						(1h45)

Palmarès 15h50

Inter Départements 49 - 72

"Finalité"

Equipes Perf. Rég + Féd. B Gaf 7-8 ans et 7-9 ans

au 20 janvier

Equipes Perf. Rég

30 - 31 mai - ETOILE PARIGNEENNE (Parigné)

GAF

Samedi

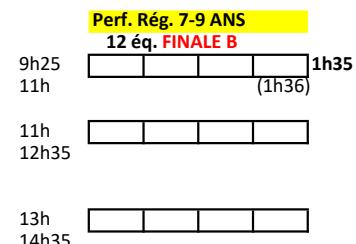
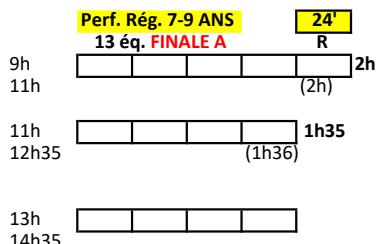
GAF

10 passages = 18'

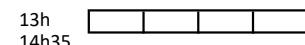
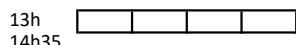
Dépl. 1' + Ech. 5' + 18' = 24 minutes par agrès

5 minutes d'échauffement

7-9 ans 25 éq. / 25

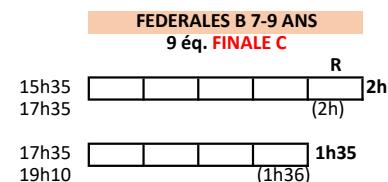
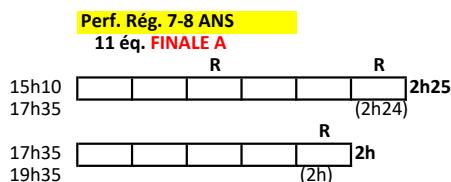


PAUSE 25 minutes



Palmarès 14h50

7-8 ans 11 éq. / 11



Palmarès 19h45

Equipes Féd. B

GAF

Dimanche

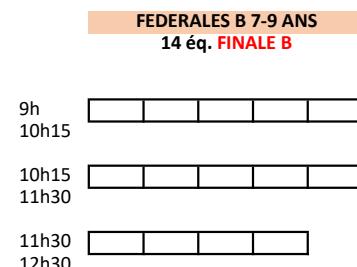
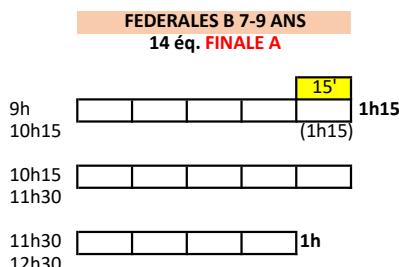
GAF

10 passages = 11'

Dépl. 1' + Ech. 3' + 11' = 15 minutes par agrès

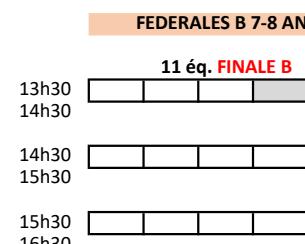
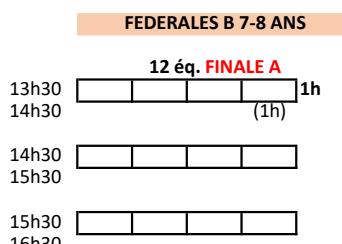
3 minutes d'échauffement

7-9 ans 37 éq. / 37



Palmarès 12h45

7-8 ans 23 éq. / 23



Palmarès 16h45

Inter Départements Gaf

49 - 72

"Finalité"

Equipes Féd. "B" finales A-B-C

au 20 janvier

20 - 21 juin - ESS Segré (SEGRE)

GAF

Samedi

GAF

10 passages = 10'

Dépl. 1' + Ech. 3' + 1' = 15 minutes par agrès
3 minutes d'échauffement

FEDERALES B 10-13 ans	
finale C 14 éq	
9h	15'
10h15	1h15 (1h15)
10h15	
11h30	
11h30	1h (1h)
12h30	

FEDERALES B 10-11 ans	
finale C 11 éq	
9h	
10h	
10h	
11h	
11h	
12h	

Palmarès 12h40

FEDERALES B 10-13 ans	
finale B 12 éq	
13h30	
14h30	
14h30	
15h30	
15h30	
16h30	

FEDERALES B 10-11 ans	
finale B 12 éq	
13h30	
14h30	
14h30	
15h30	
15h30	
16h30	

Palmarès 16h45

FEDERALES B 10-13 ans	
finale A 12 éq	
17h30	
18h30	
18h30	
19h30	
19h30	
20h30	

FEDERALES B 10-11 ans	
finale A 12 éq	
17h30	
18h30	
18h30	
19h30	
19h30	
20h30	

Palmarès 20h45

GAF	
FEDERALES B 10 ans +	
finale A 18 éq 15'	
9h	
10h15	1h15 (1h15)
10h15	
11h30	

GAF	
FEDERALES B 14 ans + et FEDERALES B 10 ANS +	
finale 6 éq 1h	
9h	
10h	
10h	
11h15	1h15 10ans+ 10ans+ 10ans+

Palmarès Gaf 14 ans +11h30

12h30	1h
13h30	(1h)
13h30	
14h30	

12h30	
13h30	10ans+ 10ans+ 10ans+ 10ans+
13h30	
14h30	10ans+ 10ans+ 10ans+ 10ans+

Palmarès 14h40