

COMPETITIONS REGIONALES

GAM/GAF 2026

. QUOTAS

. ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

QUOTAS REGIONAUX EQUIPES GAF

au 20 janvier

GAF Equipes		44	53	85	49	72	Eng.	Finales	Quotas	Réserves	Total		% qualif.
					Quotas				Quotas				
Nationales	12 ans et +		8		1	2	1	Nantes Gym Eq 1 direct Ct France	2	7	9		90.00%
Code FFGym (pro. FIG aménagé)													
Nationales	10 ans +		12		1	9	1		2	13	15		71.43%
Code FFGym (pro. Performance)	12-15 ans		9		1	10	1		2	13	15		78.95%
	10-13 ans		12		1	7	1		2	11	13		68.42%
	10-11 ans		5		1	4	1		2	7	9		100.00%
Performance Régionales	10 ans +		23		1	24	1	(A 12 - B 10)	2	20	22		46.81%
Code FFGym			69			56						83	
							125						

Classement vertical

Fédéral A			Quotas		Quotas	Eng.		Quotas	Réserves	Total			
Fédéral A	10 ans +		35		12	30	11	65		25			38.46%
Code FFGym (pro. Fédéral A)	14 ans +		23		8	15	6	38		16			42.11%
	12-15 ans		34		6	36	7	70		15			21.43%
	10-13 ans		39		10	45	12	84		25			29.76%
	10-11 ans		38		7	34	6	72		15			20.83%
			169			160		329			96		

FINALE A

Quotas établi en fonction
de la représentativité
territoriale + réserves au
classement vertical

QUOTAS Région INDIVIDUELLES GAF

au 20 janvier

*Les Sélectionnées correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

QUOTAS Région EQUIPES GAM

au 20 janvier

GAM Equipes

	44	53	85	Quotas	49	72	Quotas	Eng.	Quotas	Sélectionnés	Total		% qualif.
Nationaux A	12 ans +	10			5			15		15	15		100.00%
Code FIG		Sélectionnées Office à la finale Régionale Montoir et Laval Bourny										Clas. vertical	REGION

Nationaux A	10-15 ans	2		2		4		4	4	Clas. vertical	100.00%
Imposés FFG (4 à 6)	10-13 ans	4		3		7		7	7		100.00%
	10-11 ans	3		1		4		4	4		100.00%

Régionaux	9-10 ans	6	1	7			100.00%	REGION
Imposés FFG (1 à 3)	7-9 ans	16	3	11	3	27	A = 6 B=12	7 24 Sélec

3 premières équipes de chaque I-D en finale A puis répartition au clas. Vertical en finale A et B

Fédéral A	12 ans +	21	3	14	3	35	6	15	21	60.00%	REGION
3 premières équipes de chaque I-D en finale A puis répartition au clas. Vertical en finale A et B											
Grilles FFG (7 éléments)	10-15 ans	6	3	8	3	14	6	4	10	71.43%	les 11 et 12 avril
	10-12 ans	9	2	3	2	12	4	2	6	50.00%	

Fédéral B	12 ans +	1		0		1		1		100.00%	
Grilles FFG (5 éléments)	10-15 ans	2		2		4		4		100.00%	REGION
	10-12 ans	3		4		7		7		100.00%	6 - 7 juin
	7-9 ans	0		2		2		2		100.00%	
		83		56		139		112			

QUOTAS Région INDIVIDUELS GAM

au 20 janvier

GAM Individuels

	44-53-85		49-72		Eng.	non Sélect.	Quotas	Sélection.	Total		% qualif.
Nationaux A	22 et +	6		6		12	0		12		100.00%
	19 à 21 ans	4		3		7	0		7		100.00%
	18 ans	7		1		8	0		8		100.00%
	17 ans	6		3		9	0		9		100.00%
	16 ans	3		5		8	0		8		100.00%
	Code FIG junior	15 ans	2	0		2	0		2		100.00%
Optionnels "A"	16 ans et +	5		2		7	2		5		71.43%
		33		20		53			51		
Nationaux A	14 ans	4		4		8	1		7		87.50%
	Imposés FFG (4 à 6)	13 ans	12	9		21	6		15		71.43%
	12 ans	7		7		14	3		11		78.57%
	11 ans	10		7		17	4		13		76.47%
	10 ans	8		4		12	2		10		83.33%
Nationaux B	15 ans	2		3		5	1		4		80.00%
		43		34		77			60		77.92%
	44-53-85		49-72		Eng.	non Sélect.	Quotas	Réserve	Total		% qualif.
Régionaux	10 ans	20	3	5	3	25	15	6	4	10	40.00%
	Imposés FFG (1 à 3)	27	7	14	5	41	21	12	8	20	48.78%
	8 ans	22	6	18	6	40	20	12	8	20	50.00%
	7 ans	9	3	16	3	25	15	6	4	10	40.00%
	78		53		131						45.80%
	44-53-85	Quotas	49-72	Quotas	Eng.	non Sélect.	Quotas	Réserve	Total		% qualif.
Fédéraux A	16 ans +	37	5	33	5	70	50	10	10	20	28.57%
	Grilles FFG (7 éléments)	14-15 ans	17	3	19	3	36	26	6	10	27.78%
	12-13 ans	27	5	18	5	45	25	10	10	20	44.44%
	10-11 ans	27	3	10	3	37	27	6	4	10	27.03%
	108		80		188						31.91%
	262		187		449						231

FINALE RÉGIONALE Les 28 et 29 mars

*Les Sélectionnés ou *Réserves correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

FINALE REGIONALE Individuelles Performance Gaf-Gam

28 - 29 mars - SLAG (Saumur)

Samedi

au 20 janvier

GAF

GAM

9 passages = 14'

(gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès

5 minutes Echauffement

Nationales	
10 ans (13/13)	13 ans (37/37)
50 gyms/50	20'
8h15 [4 4 4 4]	1h20
9h35 (1h20)	
9h35 [4 4 4 4]	
10h55	
10h55 [4 4 5 5]	
12h15	

Perf. Régionaux 60 gyms	
7 ans (10/25)	8 ans (20/40)
8h15 [5 5 5 5 5 5]	2h
10h15 (2h)	

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

9 ans (20/41)	10 ans (10/25)
10h15 [5 5 5 5 5 5]	
12h15	

Changement matériel anneaux - fixe et saut

Palmarès (2 Gaf - 4 Gam) 12h30

10 passages = 16'

Dépl. 1' + Ech. 7' + 16' = 24 minutes par agrès

7 minutes Echauffement

Nationales	
16 ans (10/18)	21 ans+ (10/26)
13h15 [5 5 5 5]	24' 1h35
14h50 (1h36)	
18-20 ans (15/34)	21 ans et + (5/26)
60 gyms 14h50 [5 5 5 5]	
16h25 18-20 ans (10/34)	15 ans (10/20)
16h25 [5 5 5 5]	
18h00	

Nationaux Imposés 60 gyms / 77		
Na 10 ans (10/12)	11 ans (13/17)	14 ans (7/8)
13h15 [5 5 5 5 5 5]	2h25	
15h40 (2h24)		

Palmarès (Gaf 4 - Gam 6) 18h15

12 passages = 19'

Dépl. 1' + Ech. 7' + 19' = 27 minutes par agrès

7 minutes Echauffement

Nationales	
14 ans (20/27)	17 ans + (10/16)
30 gyms / 43 (+ 3 Opt) repos	27' 2h40
18h4 [5 5 5 5 5 5]	
21h25 opt opt opt 2h42	

Nationaux A libre 46 gyms / 46		
Optionnels 5 gyms / 7		
Nationaux Libres 30 gyms + 6 Optionnels		
16 ans (8/8)	17 ans (9/9)	18 ans 19-21 an: 22 ans+ 15 ans Opt (8/8) (7/7) (12/12) (2/2) (5/7)
R		
18h45 [8 7 7 7 8 7 7]	3h05	
21h50 opt opt 3h09		

Palmarès(Gaf 2 + Opt - Gam 6 + Opt) 22h00

Dimanche

GAF

GAM

10 passages = 16'

Dépl. 1' + Ech. 5' + 16' = 22 minutes par agrès

5 minutes Echauffement

Nationales	
11 ans (15/16)	12 ans (25/26)
8h15 [5 5 5 5]	22' 1h30
9h45 (1h28)	
40 gyms / 42	
9h45 [5 5 5 5]	
11h15	

Fédéraux A 30 gyms		
10-11 ans (10/37)	12-13 ans (20/45)	
8h15 [5 5 5 5 5 5]	2h15	
10h30 (2h12)		

30 gyms / 82

Perf. Rég.	
10-11ans (20/32)	
20 gyms 11h15 [5 5 5 5]	
12h45	

Fédéraux A 30 gyms		
14-15 ans (10/36)	16 ans + (20/70)	
10h30 [5 5 5 5 5 5]		
12h45		

30 gyms / 96

Palmarès (Gaf 3 - Gam 4) 13h

GAF

GAF

10 passages = 17'

Dépl. 1' + Ech. 5' + 17' = 22 minutes par agrès

5 minutes Echauffement

Perf. Rég.	
12-13 ans (25/51)	14-15 ans (25/74)
5 [5 5 5 5 5]	23' 1h55
(1h55)	
50 gyms / 125	
5 [5 5 5 5 5]	

Perf. Rég.	
16-17 ans (25/64)	18 ans + (25/63)
13h45 [5 5 5 5 5]	
15h40 (2h12)	

50 gyms / 127		
5 [5 5 5 5 5]		
17h35		

Palmarès (Gaf 4) 17h45

FINALE REGIONALE Equipes Fédérales A Gaf-Gam

au 20 janvier

11 - 12 avril -SNOS (Saint Nazaire)

Samedi

GAF

GAM

9 passages = 12'

(gam 1' - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 3' + 12' = 16 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

Féd A 14 ans et + finale A

16 éq. / 38

16'

8h15	[]	[]	[]	[]	1h05
9h20	[]	[]	[]	[]	1h04

9h20	[]	[]	[]	[]
10h25	[]	[]	[]	[]

10h25	[]	[]	[]	[]
11h30	[]	[]	[]	[]

11h30	[]	[]	[]	[]
12h35	[]	[]	[]	[]

Fédéraux 10-12 ans (6/12) et 10 - 15 ans (10/14)

16 éq. R

R

8h15	[10-12]	[10-12]	[10-12]	[10-12]	[10-12]	[10-12]	[10-15]	[10-15]	2h10
10h25	[]	[]	[]	[]	[]	[]	[]	[]	(2h18)

Palmarès 12h45

Féd A 10-11 ans finale A

15 éq. / 72

R

13h30	[]	[]	[]	[]	1h20
14h50	[]	[]	[]	[]	(1h12)

14h50	[]	[]	[]	[]
16h10	[]	[]	[]	[]

16h10	[]	[]	[]	[]
17h30	[]	[]	[]	[]

Fédéraux 12 ans et +

21 équipes/35

R

14h50	[]	[]	[]	[]	[]	[]	1h55
16h45	[]	[]	[]	[]	[]	[]	1h52

Palmarès Gaf 17h40

Féd A 12-15 ans finale A

15 éq. / 70

18h	[]	[]	[]	[]	1h20
19h20	[]	[]	[]	[]	

19h20	[]	[]	[]	[]
20h40	[]	[]	[]	[]

20h40	[]	[]	[]	[]
22h00	[]	[]	[]	[]

18h	[]	[]	[]	[]	[]	[]
19h55	[]	[]	[]	[]	[]	[]

19h55	[]	[]	[]	[]	[]	[]
21h50	[]	[]	[]	[]	[]	[]

Palmarès 22h10

Dimanche

GAF

GAF

Féd A 10 ans + finale A

25 éq. / 65

16'

[]	[]	[]	[]	[]	1h20
[]	[]	[]	[]	[]	

[]	[]	[]	[]	[]
[]	[]	[]	[]	[]

[]	[]	[]	[]	[]
[]	[]	[]	[]	[]

Fédéraux 10-13 ans Finale A

25 éq. / 84

1h20

[]	[]	[]	[]	[]	1h20
[]	[]	[]	[]	[]	

10h20

11h40

14h00

15h20

16h40

pause

[]	[]	[]	[]	[]
[]	[]	[]	[]	[]

[]	[]	[]	[]	[]
[]	[]	[]	[]	[]

[]	[]	[]	[]	[]
[]	[]	[]	[]	[]

Palmarès 16h50

FINALE REGIONALE Equipes Performance Gaf-Gam

au 20 janvier

18 - 19 avril - Trélazé Gym Club (Trélazé)

Samedi

GAF

GAM

8 passages = 12'

(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 5' + 12' = 18 minutes par agrès

5'Echauffement

Perf. Rég. 10 ans + finale A

12 éq. / 47

18'

8h15	[]	[]	[]	1h10
9h25	[]	[]	[]	(1h12)

9h25	[]	[]	[]
10h35	[]	[]	[]

10h35	[]	[]	[]
11h45	[]	[]	[]

Nationaux 10-13 ans - 10-11 ans

7 éq./7 + 4 éq./4

8h15	[]	[]	[]	1h50
10h05	[]	[]	[]	1h48

10h05	[]	[]	[]	[]
11h55	10-11	10-11	10-11	10-11

Palmarès GAM 12h00

Perf. Nat 10-13 ans

13 éq. / 19

R

13h	[]	[]	[]	1h30
14h30	[]	[]	[]	(1h30)

14h30	[]	[]	[]	1h20
15h50	[]	[]	[]	

15h50	[]	[]	[]
17h10	[]	[]	[]

Nationaux 10-15 ans

4 éq./4

13h	[]	[]	[]	1h50
14h50	[]	[]	[]	

7'Echauffement (sauf au sol 5')

Nationaux A 12 ans +

15 éq./15

20'

14h50	[]	[]	[]	2h00
16h50	[]	[]	[]	(2h13)

Perf. Nationale 12 ans +

9 éq.

20'

7'Echauffement

18h00	[]	[]	[]	1h40
19h40	[]	[]	[]	

19h40	[]	[]	[]	1h20
21h	[]	[]	[]	

Palmarès 21h50

GAF

GAF

8 passages = 13'

(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès

5'Echauffement

Perf. Nationale 10 ans +

15 éq. / 21

19'

R

8h15	[]	[]	[]	1h35
9h50	[]	[]	[]	(1h35)

9h50	[]	[]	[]
11h25	[]	[]	[]

11h25	[]	[]	[]
13h	[]	[]	[]

Perf. Nationale 12-15 ans

15 éq. / 19

R

8h15	[]	[]	[]
9h50	[]	[]	[]

9h50	[]	[]	[]
11h25	[]	[]	[]

11h25	[]	[]	[]
13h	[]	[]	[]

Palmarès 13h15

Perf. Reg. 10 ans et + Finale B

10 éq. / 47

14h	[]	[]	[]	1h35
15h35	[]	[]	[]	(1h35)

15h35	[]	[]	[]
17h10	[]	[]	[]

Perf. Nationale 10-11 ans

9 éq. / 9

14h	[]	[]	[]
15h35	[]	[]	[]

15h35	[]	[]	[]
16h50	[]	[]	[]

Palmarès 17h20

FINALE REGIONALE Gaf-Gam

au 20 jan

6 - 7 juin - US Laval (LAVAL)

Gaf Ind. Perf. Rég. Gaf (7-8-9 ans)

Samedi

Gam Eq. Perf Rég. et Féd. B

GAF

GAM

9 passages = 14' <i>(gam 1'-gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')</i> Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès 5' Echauffement
--

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

Perf. Rég. 7 ANS 40 gyms

20'

R

8h15	4	4	4	4	4	1h40
9h55						(1h40)

7 ANS 40 / 70

9h55	4	4	4	4	4
11h35					

Perf. Rég. 9 ANS 48 gyms

finale A 48 gyms

1h20

12h45	4	4	4	4
14h05				(1h20)

14h05	4	4	4	4
15h25				

15h25	4	4	4	4
16h45				

9 ANS 96 / 146

Perf. Rég. 9 ANS 48 gyms

finale B 48 gyms

22'

R

17h45	5	5	5	5	4	1h50
19h35						(1h50)

19h35	5	5	5	5	4
21h25					

Palmarès 21h35

Perf. Régionaux 9-10 ANS

7éq./ 7

18h05							R	2h35
20h40								(2h34)

Palmarès 21h35

Dimanche

GAF

GAM

9 passages = 14' <i>(gam 1'-gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')</i> Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès 5' Echauffement
--

Perf. Rég. 8 ANS 56 gyms

20'

R

8h15	4	4	4	4	4	1h40
9h55						(1h40)

9h55	4	4	4	4	4
11h35					

11h35	4	4	4	4	1h20
12h55					(1h20)

8 ANS 88 / 100

FEDERAUX B 12 ans + / 10-15 ans et 7-9 ans

1 éq. / 1

4 éq. / 4

2éq./ 2

R

8h15							2h20
10h35							

10-12ans

7éq./ 7

10h35						
12h55						

Palmarès 13h10

Perf. Rég. 8 ANS 32 gyms

finale A 32 gyms

14h	4	4	4	4
15h20				

15h20	4	4	4	4
16h40				

Palmarès 16h50