

COMPETITIONS REGIONALES

GAM/GAF 2026

. QUOTAS

. ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

QUOTAS REGIONAUX EQUIPES GAF

au 20 janvier

GAF Equipes		44	53	85		49	72		Eng.	Finales		Quotas	Réserves	Total		% qualif.
					Quotas			Quotas								
Nationales	12 ans et +	8			1	2		1	10	Nantes Gym Eq 1 direct Ct France		2	7	9	Classement vertical	90.00%
Code FFGym (pro. FIG aménagé))																
Nationales	10 ans +	12			1	9		1	21			2	13	15		71.43%
(pro. Performance)		9			1	10		1	19			2	13	15		78.95%
	12-15 ans															
	10-13 ans	12			1	7		1	19			2	11	13		68.42%
	10-11 ans	5			1	4		1	9			2	7	9		100.00%
Performance Régionales																
Code FFGym		23			1	24		1	47	(A 12 - B 10)		2	20	22		46.81%
		69				56										
									125					83		

finale régionale
18-19 avril

					Quotas			Quotas	Eng.			Quotas	Réserves	Total		% qualif.
Fédéral A	10 ans +	35			12	30		11	65			23	2	25	Quotas établi en fonction de la représentativité territoriale + reserves au classement vertical	38.46%
Code FFGym (pro. Fédéral A)																
	14 ans +	23			8	15		6	38			14	2	16		42.11%
	12-15 ans	34			6	36		7	70			13	2	15		21.43%
	10-13 ans	39			10	45		12	84			22	3	25		29.76%
	10-11 ans	38			7	34		6	72			13	2	15		20.83%
		169				160			329					96		

finale régionale
11-12 avril

QUOTAS Région INDIVIDUELLES GAF

au 20 janvier

GAF Individuelles		44-53-85	Q.Of	49-72	Q.Of	ENGAGEMENTS	QUALIFIEES OFFICE	Réserves	*Sélectionnées	Total		
						avec les Q. Of	en fonction des réponses					
Nationales	21 et +	16	(3)	10	(4)	26		3	à finaliser	15	*Sélectionnées répartis en fonction du classement vertical	57.69%
	18-20 ans	20	(3)	14	(3)	34		3		25		73.53%
	17 ans	14	(3)	2	(1)	16		3	en	10		62.50%
	Code FFGym	15	(3)	3		18		3		10		55.56%
	(pro. FIG aménagé)	1		2		3			fonction	3		100.00%
	Opt 16 ans et +	14	(2)	6		20		3		10		50.00%
	15 ans	13	(1)	14	(3)	27		3	des reponses	20		74.07%
	14 ans											
	13 ans	26	(2)	11	(8)	37			des Qualifiées	37		100.00%
	Code FFGym	18	(4)	8	(2)	26		3	d'Office	25		96.15%
Code FFGym (pro. Performance)	12 ans	8		8	(1)	16		3		15		93.75%
	11 ans	8		5		13				13		100.00%
	10 ans											
		153		83		236	0			183		
												77.54%
Régionales	18 ans +	24		39		63			25	25		39.68%
	16 et 17 ans	30		34		64			25	25		39.06%
	Code FFGym	38		36		74			25	25		33.78%
	(prog. Perf. sans bonif)	24		27		51			25	25		49.02%
	10 et 11 ans	14		18		32			20	20		62.50%
		130		154		284				120		
												42.25%
Régionales						Finales						
Code FFGym (prog. Perf. 7-9 ans)	9 ans	73		73		146	(A 48-B 48)		96	96	Classement Vertical des finales A et B Inter-Départ. puis répartition dans les finales Régionales A et B	65.75%
	8 ans	68		38		106	(A 32-B 56)		88	88		83.02%
	7 ans	48		22		70	(A 40)		40	40		57.14%
		189		133		322				224		
												69.57%

*Les Sélectionnées correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

QUOTAS Région EQUIPES GAM

au 20 janvier

GAM Equipes

		44	53	85	Quotas	49	72	Quotas	Eng.	Quotas	Sélectionnés	Total		% qualif.
Nationaux A	12 ans +	10				5			15		15	15	Clas. vertical	100.00%
Code FIG		Sélectionnées Office à la finale Régionale Montoir et Laval Bourny												
REGION le 18 avril														
Nationaux A	10-15 ans	2				2			4		4	4	Clas. vertical	100.00%
Imposés FFG (4 à 6)	10-13 ans	4				3			7		7	7		100.00%
	10-11 ans	3				1			4		4	4		100.00%

Régionaux	9-10 ans	6		1		7			7	Sélectionnés répartis en fonction du classement vertical	100.00%	REGION
Imposés FFG (1 à 3)	7-9 ans	16	3	11	3	27	6	A = 6 B=12	24		88.89%	le 6 juin
3 premières équipes de chaque I-D en finale A puis répartition au clas. Vertical en finale A et B												
Fédéral A	12 ans +	21	3	14	3	35	6	15	21		60.00%	REGION
3 premières équipes de chaque I-D en finale A puis répartition au clas. Vertical en finale A et B												
Grilles FFG (7 éléments)	10-15 ans	6	3	8	3	14	6	4	10		71.43%	les 11 et 12 avr
	10-12 ans	9	2	3	2	12	4	2	6		50.00%	
Fédéral B	12 ans +	1		0		1			1		100.00%	REGION 6 - 7 juin
Grilles FFG (5 éléments)	10-15 ans	2		2		4			4		100.00%	
	10-12 ans	3		4		7			7		100.00%	
	7-9 ans	0		2		2			2		100.00%	
		83		56		139			112			

QUOTAS Région INDIVIDUELS GAM

au 20 janvier

GAM Individuels

FINALE REGIONALE Les 28 et 29 mars

		44-53-85		49-72		Eng.	non Sélect.	Quotas	Sélection.	Total	*Sélectionnés répartis en fonction du classement vertical	% qualif.
Nationaux A	22 et +	6		6		12	0		12	12		100.00%
	19 à 21 ans	4		3		7	0		7	7		100.00%
	18 ans	7		1		8	0		8	8		100.00%
	17 ans	6		3		9	0		9	9		100.00%
	16 ans	3		5		8	0		8	8		100.00%
	Code FIG junior	15 ans	2		0		2	0		2		2
Optionnels "A"		16 ans et +	5	2		7	2		5	5		71.43%
			33	20		53				51		
						Eng.	non Sélect.		Sélectionnés	Total		
Nationaux A	14 ans	4		4		8	1		7	7	87.50%	
	Imposés FFG (4 à 6)	13 ans	12	9		21	6		15	15	71.43%	
		12 ans	7	7		14	3		11	11	78.57%	
		11 ans	10	7		17	4		13	13	76.47%	
		10 ans	8	4		12	2		10	10	83.33%	
Nationaux B												
Imposés FFG (4 à 6)		15 ans	2	3		5	1		4	4	80.00%	
			43	34		77				60	77.92%	

		44-53-85		49-72		Eng.	non Sélect.	Quotas	Réserves	Total	*Sélectionnés répartis en fonction du classement vertical	% qualif.
Régionaux	10 ans	20	3	5	3	25	15	6	4	10		40.00%
	Imposés FFG (1 à 3)	9 ans	7	14	5	41	21	12	8	20		48.78%
		8 ans	6	18	6	40	20	12	8	20		50.00%
		7 ans	3	16	3	25	15	6	4	10		40.00%
		78		53		131				60	45.80%	

		44-53-85	Quotas	49-72	Quotas	Eng.	non Sélect.	Quotas	Réserves	Total	*Réserves réparties en fonction du classement vertical	% qualif.
Fédéraux A	16 ans +	37	5	33	5	70	50	10	10	20		28.57%
	Grilles FFG (7 éléments)	14-15 ans	3	19	3	36	26	6	4	10		27.78%
		12-13 ans	5	18	5	45	25	10	10	20		44.44%
		10-11 ans	3	10	3	37	27	6	4	10		27.03%
		108		80		188				60	31.91%	

*Les Sélectionnés ou *Réserves correspondent au classement vertical incluant les éventuelles demandes de repêchages validées par les Commissions Techniques Régionales.

FINALE REGIONALE Individuelles Performance Gaf-Gam

28 - 29 mars - SLAG (Saumur)

Samedi

au 20 janvier

GAF

GAM

<p>9 passages = 14'</p> <p>(gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')</p> <p>Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès</p> <p>5 minutes Echauffement</p>	
--	--

Nationales	
10 ans (13/13)	13 ans (37/37)
50 gyms/50	20'
8h15	1h20
9h35	(1h20)
9h35	
10h55	
10h55	
12h15	

Perf. Régionaux 60 gyms	
7 ans (10/25)	8 ans (20/40)
8h15	2h
10h15	(2h)
Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté	
9 ans (20/41)	10 ans (10/25)
10h15	
12h15	

Palmarès (2 Gaf - 4 Gam) 12h30

<p>10 passages = 16'</p> <p>Dépl. 1' + Ech. 7' + 16' = 24 minutes par agrès</p> <p>7 minutes Echauffement</p>	
---	--

Nationales	
16 ans (10/18)	21 ans+ (10/26)
13h15	1h35
14h50	(1h36)
18-20 ans (15/34)	21 ans et + (5/26)
60 gyms 14h50	
16h25	
16h25	
18h00	

Nationaux Imposés 60 gyms / 77	
Na 10 ans	11 ans
13h15	14 ans
15h40	2h25
(2h24)	
Nb 15 ans (4/5)	12 ans (11/14)
15h40	13 ans (15/21)
18h00	

Palmarès (Gaf 4 - Gam 6) 18h15

<p>12 passages = 19'</p> <p>Dépl. 1' + Ech. 7' + 19' = 27 minutes par agrès</p> <p>7 minutes Echauffement</p>	
---	--

Nationales	
14 ans (20/27)	17 ans + (10/16)
30 gyms / 43 (+ 3 Opt)	repos
18h4	2h40
21h25	2h42

Nationaux A libre 46 gyms / 46	
Optionnels 5 gyms / 7	
Nationaux Libres 30 gyms + 6 Optionnels	
16 ans (8/8)	17 ans (9/9)
18 ans (8/8)	19-21 ans (7/7)
22 ans+ (12/12)	15 ans (2/2)
Opt (5/7)	R
18h45	3h05
21h50	3h09

Palmarès(Gaf 2 + Opt - Gam 6 + Opt) 22h00

Dimanche

GAF

GAM

<p>10 passages = 16'</p> <p>Dépl. 1' + Ech. 5' + 16' = 22 minutes par agrès</p> <p>5 minutes Echauffement</p>	
---	--

Nationales	
11 ans (15/16)	12 ans (25/26)
8h15	1h30
9h45	(1h28)
40 gyms / 42	
9h45	
11h15	

Fédéraux A 30 gyms	
10-11 ans (10/37)	12-13 ans (20/45)
8h15	2h15
10h30	(2h12)
30 gyms / 82	

Perf. Rég.	
10-11ans (20/32)	
20 gyms 11h15	
12h45	

Fédéraux A 30 gyms	
14-15 ans (10/36)	16 ans + (20/70)
10h30	
12h45	

Installation 2ème poutre - barre et saut

Palmarès (Gaf 3 - Gam 4) 13h

GAF

GAF

<p>10 passages = 17'</p> <p>Dépl. 1' + Ech. 5' + 17' = 22 minutes par agrès</p> <p>5 minutes Echauffement</p>	
---	--

Perf. Rég.	
12-13 ans (25/51)	14-15 ans (25/74)
5	23'
50 gyms / 125	1h55
	(1h55)

Perf. Rég.	
16-17 ans (25/64)	18 ans + (25/63)
13h45	
15h40	
50 gyms / 127	

Palmarès (Gaf 4) 17h45

FINALE REGIONALE Equipes Fédérales A Gaf-Gam

au 20 janvier

11 - 12 avril -SNOS (Saint Nazaire)

Samedi

GAF

GAM

9 passages = 12'

(gam 1' - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 3' + 12' = 16 minutes par agrès

3 minutes d'échauffement

Féd A 14 ans et + finale A

16 éq. / 38 16'

8h15 1h05
9h20 1h04

9h20
10h25

10h25
11h30

11h30
12h35

Féd A 10-11 ans finale A

15 éq. / 72 R

13h30 1h20
14h50 (1h12)

14h50
16h10

16h10
17h30

Féd A 12-15 ans finale A

15 éq. / 70

18h 1h20
19h20

19h20
20h40

20h40
22h00

Fédéraux 10-12 ans (6/12) et 10 - 15 ans (10/14)

16 éq. R

R

8h15 2h10
10h25 (2h18)

10h25
12h35

Palmarès 12h45

Fédéraux 12 ans et +

21 équipes/35

R

14h50 1h55
16h45 1h52

Palmarès Gaf 17h40

18h
19h55

19h55
21h50

Palmarès 22h10

Dimanche

GAF

GAF

Féd A 10 ans + finale A

25 éq. / 65 16'

1h20

9h00
10h20

10h20
11h40

11h40
13h00

pause

14h00
15h20

15h20
16h40

Palmarès 16h50

Fédéraux 10-13 ans Finale A

25 éq. / 84

1h20

FINALE REGIONALE Equipes Performance Gaf-Gam

au 20 janvier

18 - 19 avril - Trélazé Gym Club (Trélazé)

Samedi

GAF

GAM

8 passages = 12'

(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 5' + 12' = 18 minutes par agrès

5' Echauffement

Perf. Rég. 10 ans + finale A

12 éq. / 47

18'

8h15

--	--	--	--	--	--

 1h10
9h25 (1h12)

9h25

--	--	--	--	--	--

10h35

10h35

--	--	--	--	--	--

11h45

Nationaux 10-13 ans - 10-11 ans

7 éq./7

+ 4 éq./4

8h15

--	--	--	--	--	--

 1h50
10h05 1h48

10h05

--	--	--	--	--	--

11h55 10-11 10-11 10-11 10-11

Palmarès GAM 12h00

Perf. Nat 10-13 ans

13 éq. / 19

R

13h

--	--	--	--	--	--

 1h30
14h30 (1h30)

14h30

--	--	--	--	--	--

 1h20
15h50

15h50

--	--	--	--	--	--

17h10

Nationaux 10-15 ans

4 éq./4

13h

--	--	--	--	--	--

14h50

7' Echauffement (sauf au sol 5')

Nationaux A 12 ans +

15 éq./15

20'

14h50

--	--	--	--	--	--

 2h00
16h50 (2h13)

Palmarès 17h20 (10-15 ans GAM et 10 ans + GAF)

7' Echauffement

Perf. Nationale 12 ans +

9 éq.

20'

R

18h00

--	--	--	--	--	--

 1h40
19h40

19h40

--	--	--	--	--	--

 1h20
21h

17h40

--	--	--	--	--	--

19h40

19h40

--	--	--	--	--	--

21h40

Palmarès 21h50

Dimanche

GAF

GAF

8 passages = 13'

(gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')

Dépl. 1' + Ech. 5' + 13' = 19 minutes par agrès

5' Echauffement

Perf. Nationale 10 ans +

15 éq. / 21

19'

R

8h15

--	--	--	--	--	--

 1h35
9h50 (1h35)

9h50

--	--	--	--	--	--

11h25

11h25

--	--	--	--	--	--

13h

Perf. Nationale 12-15 ans

15 éq. / 19

R

8h15

--	--	--	--	--	--

9h50

9h50

--	--	--	--	--	--

11h25

11h25

--	--	--	--	--	--

13h

Palmarès 13h15

Perf. Reg. 10 ans et + Finale B

10 éq. / 47

14h

--	--	--	--	--	--

 1h35
15h35 (1h35)

15h35

--	--	--	--	--	--

17h10

Perf. Nationale 10-11 ans

9 éq. / 9

14h

--	--	--	--	--	--

15h35

15h35

--	--	--	--	--	--

16h50

Palmarès 17h20

FINALE REGIONALE Gaf-Gam

au 20 jan

6 - 7 juin - US Laval (LAVAL)

Gaf Ind. Perf. Rég. Gaf (7-8-9 ans)

Gam Eq. Perf Rég. et Féd. B

Samedi

GAF

GAM

9 passages = 14'
(gam 1'-gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès
5' Echauffement

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

Perf. Rég. 7 ANS 40 gyms

20'

R

8h15 4 4 4 4 4 1h40
9h55 (1h40)

7 ANS 40 / 70

9h55 4 4 4 4 4
11h35

Perf. Rég. 9 ANS 48 gyms

finale A 48 gyms

12h45 4 4 4 4 4 1h20
14h05 (1h20)
14h05 4 4 4 4
15h25
15h25 4 4 4 4
16h45

9 ANS 96 / 146

Perf. Rég. 9 ANS 48 gyms

finale B 48 gyms

22'

R

17h45 5 5 5 5 4 1h50
19h35 (1h50)

19h35 5 5 5 5 4
21h25

9 ANS 96 / 146

Perf. Régionaux 7-9 ANS finale B

12 éq. / 27

8h15 2h
10h15 (2h)

10h15
12h15

Palmarès 12h25

Perf. Régionaux 7-9 ANS finale A

12 éq. / 27

13h05
15h05

15h05
17h05

Palmarès 17h15

PAUSE 20 minutes

Perf. Régionaux 9-10 ANS

7 éq. / 7

18h05 R 2h35
20h40 (2h34)

Palmarès 21h35

Dimanche

GAF

GAM

9 passages = 14'
(gam 1'-gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1'40 - gaf 1'40 - gam 1')
Dépl. 1' + Ech. 5' + 14' = 20 minutes par agrès
5' Echauffement

Perf. Rég. 8 ANS 56 gyms

20'

R

8h15 4 4 4 4 4 1h40
9h55 (1h40)

9h55 4 4 4 4 4
11h35

11h35 4 4 4 4 1h20
12h55 (1h20)

8 ANS 88 / 106

Perf. Rég. 8 ANS 32 gyms

finale A 32 gyms

14h 4 4 4 4
15h20

15h20 4 4 4 4
16h40

FEDERAUX B 12 ans + / 10-15 ans et 7-9 ans

1 éq. / 1

4 éq. / 4

2 éq. / 2

R

8h15 2h20
10h35

10-12ans

7 éq. / 7

10h35
12h55

Palmarès 13h10

Palmarès 16h50