

SECTEUR GAM



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

BROCHURE TECHNIQUE 2026/2027

Niveau de compétition	Filières	Âges														Format Equipe	Programmes	Etapas compétitives			
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et -	22 ans et +			Département / Regroup. Départ	Inter-département	Région	National
	Performance Nationale						TOP 12										Code FIG	Réglementation TOP 12			
							Division Nationale A 12 ans et +									7 / 4 / 3	Code FIG pour la DN1				France (A) Libre
							10 ans et +									5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé
							10 - 14 ans									5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé
							10 - 12 ans									5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Participation / Sélection	France (B) Imposé
	Performance Régionale						10 - 12 ans									5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation	Participation	Finale A	
		7 - 9 ans														5 / 4 / 3	Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation	Participation	Finale A	
	Fédérale A				10 ans et +											5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA
					10 - 14 ans											5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA
					10 - 12 ans											5 / 4 / 3	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Qualification	France TFA
	Fédérale B Régionale				10 ans et +											5 max / 3 min	Grilles Régionales (5 éléments min)	Participation		Finale	
					10 - 14 ans											16 meilleures notes		Participation		Régionale	

Niveau de pratique	Filières	Âges																Programmes	Etapes compétitives						
		7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	21 ans et -	22 ans et +	Département / Regroup. Départ	Interdépartements		Région (Finale)	RNE	Rattrapage Elite	National			
	Elite																Senior	Code FIG + Finales par agrès				Qualification	2ème chance	France El	
														U 18				Code FIG + Finales par agrès				Qualification	2ème chance	France El	
										U 16								Code FIG Junior + Finales par agrès				Qualification	2ème chance	France El	
									Espoir									Imposés FFGYM (Elite 1 et 2)				Qualification	2ème chance	France El	
						Avenir												Imposés FFGYM (Perf 1 / Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification 10 ans	Qualification 11-12 ans	2ème chance	France El	
	Performance National																22 ans et plus	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	21 ans et moins	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	18 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	17 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	16 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	15 ans	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	Optionnel 15 ans et +	Code FIG Junior + Finales par agrès	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	14 ans	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	13 ans	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	12 ans	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	11 ans	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
																	10 ans	Imposés FFGYM (Perf 1 et 2 - Elite 1 et 2)	Participation	Participation	Qualification			France Perf	
	Fédérale A																16 ans et +	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale				
																	14 - 15 ans	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale				
																	12 - 13 ans	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale				
																	10 - 11 ans	Grilles FFGYM (8 éléments max 6 éléments minimum)	Participation	Participation	Finale				
	Performance Régionale sur compétition équipe			9 ans														Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation			Finale			
				8 ans														Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation			Finale			
		7 ans																Imposés FFGYM (Formation 1 / 2 / 3)	Participation			Finale			

INFORMATIONS TECHNIQUES

Saison 2026/2027



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Une **version 2** de la brochure technique GAM-GAF est sortie.

La future brochure des imposés passe en CNS le 9 septembre 2026. Les brochures vont sortir ensuite et comportera 3 brochures :

- 1 brochure imposés **formation (Mouvements 1 – 2 et 3)**
- 1 brochure imposés **performance (Mouvement 4 et 5)**
- 1 brochure imposés **élite (Mouvement 5 et 6)**

- **Nouvelle Grille Fédéral A**



Aménagement Saut Formation pour les deux sauts



Panachage entre les deux sauts possibles

Saut 1



Pour les 7 à 9 ans



Pour les 10 à 12 ans



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Aménagement Saut Performance / Fédéral

Rondade + Salto



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE



Programmes Techniques
Performances
FFGym

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



Saut

SAUTS PERFORMANCE 1 ET 2

● Sauts interdits aux gymnastes 10 et 11 ans

● Uniquement pour les gymnastes de 10 à 12 ans

Valeurs techniques	Groupe I		Groupe II	
1.00	SAUT 1			
	Description	Course progressive - impulsion sur temps temps - réception debout		
2.00	SAUT 4		SAUT 5	
	Description	Course progressive - impulsion sur temps temps - réception debout		
3.00			SAUT 8	
			Description	Course progressive - impulsion temps temps - réception debout
3.50			SAUT 10	
			Description	Course progressive - impulsion temps temps - réception debout
4.00			SAUT 12	
			Description	Course progressive - impulsion temps temps - réception debout
5.00			SAUT 14	
			Description	Course progressive - impulsion temps temps - réception debout

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

PROPOSITIONS REGIONALES 2026/2027



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

CREATION D'UNE CATEGORIE FEDERALE B REGIONALE :

- Composition d'un mouvement libre sur 6 agrès – 5 éléments maxi
- Deux catégories 10 - 14 ans et 10 ans et +
- Nombre de gymnastes dans l'équipe : 5 gymnastes, mini 3
- De 0 à 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès
- Les 16 meilleures notes sur l'ensemble des passages aux 6 agrès sont comptabilisées pour établir le total de l'équipe
- Grille Fédérale B Régionale = Grille fédérale A moins les éléments de valeur 0.3 points et quelques éléments sans valeur qui seront rajoutés de couleur différente.

PERFORMANCE REGIONALE INDIVIDUEL :

- Etude de la faisabilité d'un classement individuel pour les 7 – 8 et 9 ans lors des compétitions équipes 7-9 ans.
- Etude pour permettre aux clubs de moins de 3 gyms de pouvoir les engager en individuel
- Pas de classement individuel pour les 10 – 11 et 12 ans lors des compétitions équipes 10-12 ans
- Finale départementale et régionale. Pas d'étapes interdépartements

SECTEUR JEUNESSE 2026/2027



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Secteur compétitif régional

Tests DRA : 15 novembre 2026

Mode de sélection sur les stages et centres régionaux

COUPE FORMATION:

- Années 2017 à 2020
- Programme Coupe formation **Nouveau programme en cours de finition**

TEST DRA :

- Années 2017 à 2010
- Programme Tests spécifiques GAM Physiques et Techniques 2024 – 2028

Attention : Catégorie en fonction de l'année civile et non saison sportive

DATE LIMITE ENGAGEMENT DRA et COUPE FORMATION le
VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

N1
N2
N3
N4
N5

Sol Groupe 1 Alignement								Faute exécution			
	Consignes	Eléments	Critère de réussite 1	Critère de réussite 2	Critère de réussite 3	Critère de réussite 4	Critère de réussite 5	Aucune	Petite	Moyenne	Grosse
ND			20%	20%	20%	20%	20%	100%	75%	50%	25%
N1	2	Roulade avant jambes tendues dans la roulade et réception jambes fléchies (Réaliser X3)	Les jambes sont serrées pendant toute la durée de l'exercice	Se relever sans les mains	Jambes tendues dans la roulade	L'exercice s'effectue sans arrêt	Réception stable	100%	75%	50%	25%
	4	Roulade avant placement du dos groupé et retour sur les pieds (Réaliser X3)	Les jambes sont serrées pendant toute la durée de l'exercice	Jambes tendues dans la roulade	Les bras restent tendus pendant toute la durée de l'exercice	Alignement (bassin - épaules - mains) pour le placement du dos en position groupée	Oreilles cachées pendant toute la durée de l'exercice	100%	75%	50%	25%
N2	6	Fente ATR et roulade avant placement du dos corps groupé à l'ATR (Réaliser X3)	Les jambes restent serrées pendant les roulades et les placements du dos	Les bras restent tendus	Oreilles cachées pendant toute la durée de l'exercice	Alignement (bassin - épaules - mains) pour le placement du dos et l'ATR	Passage par la chandelle lors de l'enroulé avec les jambes tendues	100%	75%	50%	25%
N3		Fente ATR et roulade avant placement du dos corps carpé à l'ATR (Réaliser X3)	Les jambes restent serrées pendant les roulades et les placements du dos	Les bras restent tendus	Oreilles cachées pendant toute la durée de l'exercice	Alignement (bassin - épaules - mains) pour le placement du dos et l'ATR	Passage par la chandelle lors de l'enroulé avec les jambes tendues	100%	75%	50%	25%
N4	10	Fente ATR et roulade avant placement du dos corps carpé à l'ATR, 1/2 valse descendre en fermeture jambes tendues, roulade arrière piquée et rouler en avant jambes tendues	Les jambes sont serrées pendant toute la durée de l'exercice	Les bras restent tendus	Oreilles cachées pendant toute la durée de l'exercice	Alignement (bassin - épaules - mains) pour le placement du dos et l'ATR	De la montée en placement du jusqu'à la position finale, les jambes restent tendues	100%	75%	50%	25%
N5											

SECTEUR JEUNESSE GAM

REPARTITION DES CATEGORIES

Stage Coupe Formation (7/8/9 et 10 ans)

Stage Avenir (10/11/12 ans)

Stage Espoir (13/14/15 ans)

Stage Junior (16/17 ans)

POUR INTEGRER LE COLLECTIF DES STAGES REGIONAUX

Engagement individuel en filière performance (Il n'y a plus d'individuel en performance région 7-8-9) ans et satisfaire aux critères de sélection mis en place par le comité régional (Test DRA)

Une équipe du club devra participer aux compétitions officielles du comité

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2016 - 2017

Tests sélectifs pour former l'équipe RERJ **19 octobre 2026 à Laval**

5 Gymnastes ligériens (+ 1 remplaçant) composeront, à l'issue de cette sélection, l'équipe régionale.

Revue d'effectif régionale des jeunes*
Du 25 au 28 novembre à **Saint-Gilles Croix de Vie**

**Programme des Tests spécifiques GAM 8-15 ans (physiques et techniques nationaux)*

*** Liste tout de même ouverte = possibilité de faire une demande d'intégration d'un gymnaste.
Demande qui sera étudiée par la CTR GAM avant validation.*

Attention : Tout gymnaste s'inscrivant sur les tests sélectifs s'engage , en cas de sélection, à être présent sur toutes les actions concernant la RERJ.

Liste test sélectif RERJ

38	Limagna	Enzo	2016	Les Pont De Cé
39	THEBAUD	ELIO	2016	Montoir
40	Clous	Tom	2016	La Suze
41	Aubry	Noam	2016	USL
42	Moreau	Basile	2016	Les Alcyons
43	Ricquebourg	Ezio	2016	ELM
44	HUBERT PEREIRA	Soen	2016	Moutiers

53	MOYON	Léo	2017	Montoir Gym
54	ASSERAY	Nahel	2017	AS Ponts de Cé
55	MENUET JUIN	Manoe	2017	Montoir Gym
56	BARBU	Clovis	2017	BLS
57	MERCIER	Milo	2017	Nantes Gym
58	MOYON	Léandro	2017	Montoir Gym
59	L'HOMELLET	Marin	2017	Vihiers

Actions techniques régionales

3 STAGES PREVUS:

Stage DRA N°1 (Avenirs/Espoirs/Juniors) : 19 au 21 Octobre 2026 à Laval

Stage DRA N°2 (Coupe Formation/Avenirs/Espoirs) : 22 au 24 Février 2027 aux Sables d'Olonne

Stage DRA N° 3 (Avenirs/Espoirs/Juniors) : 23 et 24 Avril 2027 Moutiers Les Mauxfaits

LISTES DES GYMNASTES RETENUS POUR LES STAGES

MOYON	Aden	2018	Montoir Gym	Coupe formation
PELLERIN	Chahid	2018	AS Ponts de Cé	
GASTE	Nino	2018	AS Ponts de Cé	
CAPELLARI	Nathan	2018	US Le Mans	
PAUTREL-LUZZATI	Augustin	2018	US Le Mans	
BUARD	Gaspard	2018	US Le Mans	
FERNIER REMOND	Louka	2018	GC La Suze	
HALILA	Skander	2018	US Laval	
MOYON	Léo	2017	Montoir Gym	Avenirs
ASSERAY	Nahel	2017	AS Ponts de Cé	
MENUET JUIN	Manoe	2017	Montoir Gym	
BARBU	Clovis	2017	B Les Sables	
MERCIER	Milo	2017	Nantes Gym	
MOYON	Léandro	2017	Montoir Gym	
L'HOMELLET	Marin	2017	Vihiers	
HUBERT PEREIRA	Soën	2016	Gymnatlanticlub Moutiers	
GUIMARD	Etienne	2016	Nantes Gym	
Ricquebourg	Ezio	2016	Mortagne	
AUBRY	Noam	2016	US Laval	
MOREAU	Basile	2016	Les Alcyons St Gilles	
CLOUS	Tom	2016	GC La Suze	
LIMAGNA	Enzo	2016	AS Ponts de Cé	
THEBAUD	Elio	2016	Montoir Gym	
MONNIER	Camille	2015	Montoir Gym	
FOYER	Pierre	2015	Vihiers	
MAHE-CLAVIER	Jules	2015	Montoir Gym	
OUNI	Mahdi	2015	AS Ponts de Cé	
JENNINGS	Owen	2015	Beauséjour Les Sables	
LETERTRE	Mathys	2015	La Nantaise	
BRETEAU	Basile	2015	Etoile Parinéenne	
LARUELLE	Marceau	2015	Montoir Gym	

LAHAYE-LOPEZ	Lowann	2014	Montoir Gym	Espoirs
MONTIEL-SECHET	Roméo	2014	AS Ponts de Cé	
LE MOUILLAC	Nolan	2014	GC La Suze	
AVRIL REFREGES	Noam	2014	Etoile Parinéenne	
JEGU	Paul	2014	GC Château Gontier	
Pellerin	Jibril	2013	AS Ponts de Cé	
Chauvineau	Louis	2013	GC La Suze	
DUTERTRE	Lucien	2013	GC Château Gontier	
LEBRETON	Clément	2013	Laval Bourny Gym	
TAILLANDIER	Samy	2013	Laval Bourny Gym	
BUREL	Victor	2013	Laval Bourny Gym	
BUREL	Anselme	2013	Laval Bourny Gym	
Moreau	Gaspard	2013	Les Alcyons St Gilles	
Montiel Sechet	Roméo	2013	AS Ponts de Cé	
Baudry	Ilias	2012	Mortagne	
Hyvon	Mattis	2012	Gymnatlanticlub Moutiers	
HAMONET	Titouan	2012	Laval Bourny Gym	
Matelot	Luca	2012	Trélazé	
Baillarger Garandeau	Lohen	2011	Beauséjour Les Sables	Juniors
Cariou	Matthéo	2011	Mortagne	
DAVY	Félix	2011	Laval Bourny Gym	
TURPAUD	Eliott	2011	Etoile Parinéenne	
Menard Roppers	César	2010	Beauséjour Les Sables	
Ardouin	Raphaël	2010	Gymnatlanticlub Moutiers	
Durand	Malo	2010	US Laval	
DEFOIS	Enzo	2009	Vihiers	Plus listés
BUREL	Barnabé	2009	Laval Bourny Gym	
CHOTARD	Mathéo	2009	Laval Bourny Gym	
Coulon	Noa	2009	Les Alcyons St Gilles	
Guillemet	Antonin	2009	Les Alcyons St Gilles	

Centres d'entraînement régionaux

Entraînements hebdomadaires avec un entraîneur référent identifié par le CR

Mode de sélection identique aux stages régionaux

3 Centres d'entraînement régionaux :

- La Suze Sur Sarthe (3h) avec Mathieu CHAVIGNAUD
- Les Sables d'Olonne (2h30) avec Gwen LE ROUX et Axel ARCHAMBAUD
- Laval (3h) avec Franck GUILLERM

CENTRE LAVAL

Nom	Prénom	Année	Club
AUBRY	Noam	2016	US Laval
GARNACHE	Emile	2016	GC Château Gontier
GREGOIRE	Tanguy	2015	US Laval
AUBRY	Camille	2015	US Laval
JEGU	Paul	2014	GC Château Gontier
EL MOUTARAJI	Jibril	2013	AS Pont de Cé
LEBRETON	Clément	2013	Laval Bourny Gym
BUREL	Anselme	2013	Laval Bourny Gym
BUREL	Victor	2013	Laval Bourny Gym
TAILLANDER	Samy	2013	Laval Bourny Gym
DUTERTRE	Lucien	2013	GC Château Gontier
CHAUVINEAU	Louis	2013	CG La Suze
HAMONET	Titouan	2012	Laval Bourny Gym
DURAND	Malo	2010	US Laval

CENTRE LES SABLES D'OLONNE

Hyvon	Mathys	2011	GYMNATLANTICLUB
Ardouin	Raphaël	2010	GYMNATLANTICLUB
HUBERT PEREIRA	Soen	2016	GYMNATLANTICLUB
RECULEAU	Axel	2015	Les Alcyons
Moreau	Gaspard	2013	Les Alcyons
Moreau	Basile	2016	Les Alcyons
Ould Salem	Tom	2013	Les Alcyons
Barbu	Clovis	2017	BEAUSEJOUR GYM
JENNINGS	Owen	2015	BEAUSEJOUR GYM
BAILLARGER-G	Lohen	2011	BEAUSEJOUR GYM
MENARD-ROPERS	César	2010	BEAUSEJOUR GYM

CENTRE LA SUZE

NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	CLUB
CHAUVINEAU	Louis	2013	Gym Club Suzerain
BRETAU	Basile	2015	Etoile Parignéenne
OUNI	Mahdi	2015	Les Ponts de Cé
LIMAGNA	Enzo	2016	Les Ponts de Cé
CLOUS	Tom	2016	Gym Club Suzerain
ASSERAY	Nahel	2017	Les Ponts de Cé
FERNIER REMOND	Louka	2018	Gym Club Suzerain
PAUTREL LUZZATI	Augustin	2018	Gym Club Suzerain
CAPELLARI	Nathan	2018	US Le Mans
BUARD	Gaspard	2018	US Le Mans

SECTEUR JUGEMENT 2026/2027

	Formations	Examens
Juges 1 Né en 2013 ou avant (14 ans minimum en 2027)	Théorique et pratique par les départements avant le 29 novembre	Le 29 novembre à Nantes par la Région
Juges 2 Né en 2012 ou avant (15 ans minimum en 2027)	Théorique par les départements avant le 8 novembre Pratique par la région le 8 novembre à Nantes	Le 29 novembre à Nantes par la Région
Juges 3 Né en 2011 ou avant (16 ans minimum en 2027)	Théorique et Pratique par la Région 24 et 25 octobre obligatoire à Cholet 8 novembre obligatoire à Nantes	Le 29 novembre à Nantes par la Région
Juges 4 18 ans révolus le jour de l'examen	Théorique et Pratique par la Région 24 et 25 octobre obligatoire à Cholet 8 novembre obligatoire à Nantes	4 au 6 décembre 2026 à Montceau les mines