

COLLOQUE TECHNIQUE GAF

Les Sables d'Olonne 30 aout



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

Tableaux synoptiques Brochures Secteur jeunesse secteur jugement



COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

TABLEAU SYNOPTIQUE DES INDIVIDUELS FEMININ 2026 / 2027

niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 - 20 ans	21 et +	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	et + 2009 à 2007	2006 et -				
P E R F O R M A N C E	ELITE										Senior				Code FIG	Tests de sélection	Championnat de France Elite	
									Junior						Code FIG juniors			
							Espoir								code fig junior + bonification			
					Avenir										Performance 1			
	NATIONALE														21 ans et +	Programme FIG aménagé (avec finales par agrès au championnat de France à partir de 15 ans)	Département Inter-département Région	Championnat de France individuel
														18 - 20 ans				
												17 ans						
											16 ans							
											Optionnel 16 ans et +							
										15 ans								
									14 ans									
								13 ans										
							12 ans											
						11 ans												
				10 ans														
	REGIONALE													18 ans et +		Programme performance 2	Département Inter-départemental	Championnat Régional
										16-17 ans								
									14-15 ans									
							12-13 ans											
					10-11 ans													
				9 ans														
			8 ans															
	7 ans																	
FEDERAL	FEDERAL A												18 ans et +		Programme Fédéral A	Département	Championnat Inter-départemental	
										16 - 17 ans								
									14 - 15 ans									
							12 - 13 ans											
					10 - 11 ans													

TABLEAU SYNOPTIQUE DES EQUIPES FEMININ 2026 / 2027

niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Format d'équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	et + 2009 et -				
P E R F O R M A N C E	TOP 12						TOP 12							Se référer à la réglementation du Top 12 GAF			
	NATIONALE A						12 ANS ET +							5/4/3	Programme FIG aménagé	Inter-département Région	Championnat de France par équipes A
	NATIONALE B				10 ANS ET +							5/4/3	Programme Performance 1	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B		
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
				10 - 11 ANS													
	NATIONALE C				10 ANS ET +							5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B		
					10 - 13 ANS												
					10 - 11 ANS												
	REGIONALE				10 ans et +							5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter-département	Championnat Régional		
7 - 9 ans																	
7 - 8 ans																	
F E D E R A L	FEDERAL A				10 ans et +							5/4/3	Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral		
									14 ans et +								
					10 - 15 ans												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
	FEDERAL B				10 ans et +							5/5/3	Programme Fédéral B	Département	Championnat Inter département		
									14 ans et +								
					10 - 15 ans												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
		7 - 9 ans															
		7 - 8 ans															

PROGRAMMES DES EQUIPES NATIONALE ET REGIONALE

2026

FIG Aménagé

PERFORMANCE

PERFORMANCE REGIONAL

PROGRAMME
PERFORMANCE 7/9 ans

2027

FIG Aménagé
NATIONALE A

PERFORMANCE 1
NATIONALE B

PERFORMANCE 2
NATIONALE C et
REGIONALE 10 et +

PROGRAMME
PERFORMANCE 7/9 ans

Nouveau
12/15 ans devient 10/15 ans

Nouveau
Création : 10/11 ans et 10/13 ans

MAINTIEN :
7/8 ans et 7/9 ans

FILIERE FEDERALE

FEDERAL A

NOUVEAUX PROGRAMMES
(FFGYM)

Nouveau
10/15 ans au lieu de 12/15 ans

FEDERAL B

NOUVEAUX PROGRAMMES
(REGION)

Nouveau
Création 10/15 ans

Dans l'attente de la brochure des programmes Fédéraux

Individuelle performance nationale

Engagement

Possibilité d'engagement direct en région pour les gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours et non sélectionnées pour le championnat de France Élite ou ayant participé au Championnat de France individuel ou élite de la saison précédente

Démarches

Le Comité Régional vous demandera si vous souhaitez bénéficier de la qualification d'office en finale Régionale

- 1) non et la gymnaste commence en finale départementale
- 2) oui et la gymnaste commence en finale Régionale
- 3) oui mais la gymnaste demande de matcher hors concours en département et / où interdépartemental

(sous réserve d'avoir de la place dans l'organigramme)

Secteur jeunesse GAF 2026 2027

Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.

Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS).

Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort :

- ❖ Détecter
- ❖ Former
- ❖ Accompagner les gymnastes et les clubs désirants s'inscrire dans un cursus de performance.



Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entraînement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2026/2027.



TEST REGIONAL : 3-4 OCTOBRE A MORTAGNE

Modalités et condition d'accès au test du 3-4 Octobre

ESPOIR : 2013 - 2014 - 2015	DRA AVENIR : 2016 - 2017	DRA DETECTION : 2018 – 2019 - 2020
Accès au test si participation sur une finale régionale (performance) en 2026 Disposer d'un volume d'entraînement min 10h00 / Semaine. S'engager en compétition nationale	2016 : Accès au test si participation sur une finale régionale performance en 2026 (si équipe, 3 agrès minimum). 2017 : Avoir participer au test départemental et obtenue un avis favorable Disposer d'un volume d'entraînement minimum de 10h00 par semaine	Avoir participer au test départemental et obtenir un avis favorable Volume d'entraînement minimum : 8h / Semaine pour les 2018 6h / Semaine pour les 2019 2020 mature pour partir en stage Participer aux compétitions de niveau performance
Présence de l'entraîneur obligatoire		
→ TEST DEPARTEMENTAL 19 ou 20 SEPTEMBRE (date commune)		

Les Stages Régionaux

	Ages	Années concernées 2026/2027	Nombre de Gymnastes	Mode de Sélection
DRA GROUPE DETECTION	7 ans 8 ans 9 ans	2020++ 2019 2018	15 max	Test départemental puis régional
DRA GROUPE AVENIR	10 ans 11 ans	2017 2016	12 max	2017 : test départemental puis régional 2016 : Accès au test régional si participation à une finale régionale
GROUPE ESPOIR	12 ans 13 ans 14 ans	2015 2014 2013	12 max	Accès au test régional si participation sur une finale régionale

Les gymnastes des centres participeront obligatoirement au test régional (bilan et stages)

CALENDRIER 2025-2026

	Octobre	Novembre	Décembre	Février	Avril	Aout
DATES	20 – 21 oct.	14-15 nov.	3-4-5 Déc.	23-24 fév.	20 – 21 Av.	18 au 20 Aout
LIEUX	Mortagne	Parigné L'Evêque	A déterminer	Mortagne		
PUBLIC	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	RERJ (2016-2017-2018)	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	2017-2018- 201+

*Collectifs constitués
suite aux tests*

La liste est dynamique et sera mise à jour toute la saison

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2026

Equipe comprenant cinq gymnastes.

- ▶ Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2018 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2016 – 2017 – 2018	5/5/4	<u>9 ans :</u> saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ <u>10-11 ans :</u> 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	4-5 Décembre	A Déterminer

CENTRES D'ENTRAINEMENT REGIONAUX

Centre d'entraînement GAF de CHOLET

Entraîneur Béatrice RAGUENES & Fabienne PIVETEAU

Salle Du Joachim du Bellay 2 Square de Liré – 49300 Cholet

Le mercredi de 10h à 13h

Reprise le mercredi 9 septembre

Centre d'entraînement GAF de PARIGNE L'EVEQUE

Entraîneur Nicolas LAMBERDIERE

Salle Ouranos – Allée Auguste Couturier – 72250 Parigné L'Evêque

Le mercredi de 14h à 17h

Reprise le mercredi 9 septembre

Orientation des Groupes DRA

CENTRE REGIONAUX GAF

PARIGNE L'EVEQUE				CHOLET			
Tainy	Launay	2016	Etoile Parignéenne	Joy	Moco	2016	Nantes Gym
Sasha	Valentin	2017	En cours de mutation	Alice	Tricoire	2016	Elan Mortagnais
Selma*	Rasfi	2017	La Ferté Bernard	Marie	Abramian	2016	La Nantaise
Théa	Lelong	2018	Etoile Parignéenne	Emma	Nenaiwala	2016	La Nantaise
Tallonneau *	Jade	2018	La Ferté Bernard	Landreau Zébé	Tya	2017	Elan Mortagnais
Antonio Lleres*	Paola	2018	Sablé sur sarthe	Tania	Ranno	2018	La Nantaise
Zeina *	Rasfi	2019	La Ferté Bernard				

* Gymnastes en attente de validation du test régional. Intégration DRA à la suite de leur résultat régional 2026

- Les gymnastes doivent répondre aux exigences demandées (catégorie, volume horaires...)
- Liste pouvant être modifiée et/ou étoffée suite au test Régionale du 3-4 Octobre 2026

GAF – FORMATION N2

Volume horaire : 25h mini

Accès dérogatoire à la formation

=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat non-titulaire du diplôme de juge niveau 1.

=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat sans expérience de jugement au niveau 1, afin de lui permettre d'obtenir les niveaux 1 et 2 la même saison.

TOUTES LES JOURNÉES DE FORMATION SONT OBLIGATOIRES.

Délivrance du brevet de juge si justificatif de la formation « Gestes qui sauvent » à minima

GAF – FORMATION DES JUGES

Juge N2

Formations départementales

- 2 journées

Formations régionales

- 24 et 25 octobre 2026

EXAMEN : 29 NOVEMBRE 2026

Lieux des formations et d'examen à définir

Juge N3

Formations régionales

- 24 et 25 octobre 2026
- 28 novembre 2026

EXAMEN : 29 NOVEMBRE 2026

Lieu à définir

INSCRIPTION AU NIVEAU 2

- Être licencié à la FFGym.
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).
- S'inscrire à la formation de juge niveau 2 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).
- Être titulaire du niveau 1 et avoir jugé au moins 1 compétition depuis l'obtention de ce niveau.
- Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!

INSCRIPTION AU NIVEAU 3

- Être licencié à la FFGym.
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans).
- S'inscrire à la formation de juge niveau 3 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).
- Être titulaire du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions depuis l'obtention de ce niveau.
- Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!

GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS

			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
			<i>E : Exécution – D : Difficulté</i> <i>ID : Inter-département</i>							
Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral B	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance 7-9 ans	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
Performance	FIG Aménagé	Département et ID	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	Elite	Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
			X	X	X	X	X	X	✓	✓
			X	X	X	X	X	X	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 4 avec le Niveau 1 des autres disciplines dans la partie Règlementation Générale*).