COLLOQUE TECHNIQUE GAF

Les Sables d’Olonne 30 aout

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Tableaux synoptiques
Brochures
Secteur jeunesse
secteur jugement

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

TABLEAU SYNOPTIQUE DES INDIVIDUELS FEMININ 2026 / 2027

niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 - 20 ans	21 et +	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	et + 2009 à 2007	2006 et -			
PERFORMANCE	ELITE										Senior				Code FIG	Tests de sélection	Championnat de France Elite
									Junior						Code FIG juniors		
							Espoir								code fig junior + bonification		
					Avenir										Performance 1		
	NATIONALE													21 ans et +	Programme FIG aménagé (avec finales par agrès au championnat de France à partir de 15 ans)	Département Inter-département Région	Championnat de France individuel
													18 - 20 ans				
												17 ans					
											16 ans						
											Optionnel 16 ans et +						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans							Programme Performance 1		
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
	REGIONALE												18 ans et +		Programme performance 2	Département Inter-départemental	Championnat Régional
											16-17 ans						
									14-15 ans								
							12-13 ans										
					10-11 ans												
				9 ans											Programme Performance 7/9 ans		
			8 ans														
		7 ans															
FEDERAL	FEDERAL A												18 ans et +		Programme Fédéral A	Département	Championnat Inter-départemental
											16 - 17 ans						
									14 - 15 ans								
							12 - 13 ans										
					10 - 11 ans												

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

TABLEAU SYNOPTIQUE DES EQUIPES FEMININ 2026 / 2027

niveau de pratique	Filière	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18 ans et + 2009 et -	Format d'équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la règlementation du Top 12 GAF			
	NATIONALE A						12 ANS ET +							5/4/3	Programme FIG aménagé	Inter-département Région	Championnat de France par équipes A
	NATIONALE B				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Performance 1	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B
					10 - 15 ANS												
					10 - 13 ANS												
					10 - 11 ANS												
	NATIONALE C				10 ANS ET +									5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter-département Région	Championnat de France par équipes B
					10 - 13 ANS												
					10 - 11 ANS												
	REGIONALE				10 ans et +									5/4/3	Programme Performance 2	Département Inter-département	Championnat Régional
		7 - 9 ans												5/5/3	Programme Performance 7/9 ans	Département	Championnat Inter département
		7 - 8 ans															
FEDERAL	FEDERAL A				10 ans et +									5/4/3	Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral
									14 ans et +								
					10 - 15 ans												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
	FEDERAL B				10 ans et +									5/5/3	Programme Fédéral B	Département	Championnat Inter département
									14 ans et +								
					10 - 15 ans												
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
		7 - 9 ans															
		7 - 8 ans															

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

PROGRAMMES DES EQUIPES NATIONALE ET REGIONALE

2026	2027	
FIG Aménagé	FIG Aménagé NATIONALE A	
PERFORMANCE	PERFORMANCE 1 NATIONALE B	Nouveau 12/15 ans devient 10/15 ans
PERFORMANCE REGIONAL	PERFORMANCE 2 NATIONALE C et REGIONALE 10 et +	Nouveau Création : 10/11 ans et 10/13 ans
PROGRAMME PERFORMANCE 7/9 ans	PROGRAMME PERFORMANCE 7/9 ans	MAINTIEN : 7/8 ans et 7/9 ans

FILIERE FEDERALE

FEDERAL A	NOUVEAUX PROGRAMMES (FFGYM)	Nouveau 10/15 ans au lieu de 12/15 ans
FEDERAL B	NOUVEAUX PROGRAMMES (REGION)	Nouveau Création 10/15 ans

Dans l’attente de la brochure des programmes Fédéraux

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Page 50 et 51

Individuelle performance nationale

Engagement

Possibilité d'engagement direct en région pour les gymnastes ayant participé à la revue d'effectif de la saison en cours et non sélectionnées pour le championnat de France Élite ou ayant participé au Championnat de France individuel ou élite de la saison précédente

Démarches

Le Comité Régional vous demandera si vous souhaitez bénéficier de la qualification d'office en finale Régionale

1) non et la gymnaste commence en finale départementale
2) oui et la gymnaste commence en finale Régionale
3) oui mais la gymnaste demande de matcher hors concours en département et / où interdépartemental

(sous réserve d'avoir de la place dans l'organigramme)

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Secteur jeunesse GAF 2026 2027

Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.

Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS).

Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort :

- **Détecter**
- **Former**
- **Accompagner les gymnastes et les clubs désirants s'inscrire dans un cursus de performance.**

Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entrainement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2026/2027.

TEST REGIONAL : 3-4 OCTOBRE A MORTAGNE

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Modalités et condition d'accès au test du 3-4 Octobre

ESPOIR : 2013 - 2014 - 2015	DRA AVENIR : 2016 - 2017	DRA DETECTION : 2018 – 2019 - 2020
Accès au test si participation sur une finale régionale (performance) en 2026 Disposer d'un volume d'entrainement min 10h00 / Semaine. S'engager en compétition nationale	**2016** : Accès au test si participation sur une finale régionale performance en 2026 (si équipe, 3 agrès minimum). **2017** : Avoir participer au test départemental et obtenue un avis favorable Disposer d'un volume d'entrainement minimum de 10h00 par semaine	Avoir participer au test départemental et obtenir un avis favorable Volume d'entrainement minimum : 8h / Semaine pour les 2018 6h / Semaine pour les 2019 2020 mature pour partir en stage Participer aux compétitions de niveau performance
Présence de l'entraineur obligatoire		
	→ TEST DEPARTEMENTAL 19 ou 20 SEPTEMBRE (date commune)	

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Les Stages Régionaux

	Ages	Années concernées 2026/2027	Nombre de Gymnastes	Mode de Sélection
DRA GROUPE DETECTION	7 ans 8 ans 9 ans	2020++ 2019 2018	15 max	Test départemental puis régional
DRA GROUPE AVENIR	10 ans 11 ans	2017 2016	12 max	2017 : test départemental puis régional 2016 : Accès au test régional si participation à une finale régionale
GROUPE ESPOIR	12 ans 13 ans 14 ans	2015 2014 2013	12 max	Accès au test régional si participation sur une finale régionale

Les gymnastes des centres participeront obligatoirement au test régional (bilan et stages)

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

CALENDRIER 2025-2026

	Octobre	Novembre	Décembre	Février	Avril	Aout
DATES	20 – 21 oct.	14-15 nov.	3-4-5 Déc.	23-24 fév.	20 – 21 Av.	18 au 20 Aout
LIEUX	Mortagne	Parigné L'Evèque	A déterminer	Mortagne		
PUBLIC	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	RERJ (2016-2017-2018)	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	2017-2018- 201+

Collectifs constitués
suite aux tests

La liste est dynamique et sera mise à jour toute la saison

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2026

Equipe comprenant cinq gymnastes.

- Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2018 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2016 – 2017 – 2018	5/5/4	9 ans : saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ 10-11 ans : 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	4-5 Décembre	A Déterminer

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

CENTRES D’ENTRAINEMENT REGIONAUX

Centre d’entrainement GAF de CHOLET

Entraîneur Béatrice RAGUENES & Fabienne PIVETEAU

Salle Du Joachim du Bellay 2 Square de Liré – 49300 Cholet

Le mercredi de 10h à 13h

Reprise le mercredi 9 septembre

Centre d’entrainement GAF de PARIGNE L’EVEQUE

Entraîneur Nicolas LAMBERDIERE

Salle Ouranos – Allée Auguste Couturier – 72250 Parigné L’Evêque

Le mercredi de 14h à 17h

Reprise le mercredi 9 septembre

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Orientation des Groupes DRA
CENTRE REGIONAUX GAF

PARIGNE L'EVEQUE				CHOLET			
Tainy	Launay	2016	Etoile Parignéenne	Joy	Moco	2016	Nantes Gym
Sasha	Valentin	2017	En cours de mutation	Alice	Tricoire	2016	Elan Mortagnais
Selma*	Rasfi	2017	La Ferté Bernard	Marie	Abramian	2016	La Nantaise
Théa	Lelong	2018	Etoile Parignéenne	Emma	Nenaiwala	2016	La Nantaise
Tallonneau *	Jade	2018	La Ferté Bernard	Landreau Zébé	Tya	2017	Elan Mortagnais
Antonio Lleres*	Paola	2018	Sablé sur sarthe	Tania	Ranno	2018	La Nantaise
Zeina *	Rasfi	2019	La Ferté Bernard				

* Gymnastes en attente de validation du test régional. Intégration DRA à la suite de leur résultat régional 2026

→ Les gymnastes doivent répondre aux exigences demandées (catégorie, volume horaires…)
→ Liste pouvant être modifiée et/ou étoffée suite au test Régionale du 3-4 Octobre 2026

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

GAF – FORMATION N2

Volume horaire : 25h mini

<u>Accès dérogatoire à la formation</u>

=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat non-titulaire du diplôme de juge niveau 1.

=> La responsable régionale des juges peut accorder l'accès à la formation du niveau 2 à un candidat sans expérience de jugement au niveau 1, afin de lui permettre d'obtenir les niveaux 1 et 2 la même saison.

TOUTES LES JOURNÉES DE FORMATION SONT OBLIGATOIRES.

Délivrance du brevet de juge si justificatif de la formation « Gestes qui sauvent » à minima

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

GAF – FORMATION DES JUGES

Juge N2

Formations départementales

- 2 journées

Formations régionales

- 24 et 25 octobre 2026

EXAMEN : 29 NOVEMBRE 2026

Lieux des formations et d'examen à définir

Juge N3

Formations régionales

- 24 et 25 octobre 2026
- 28 novembre 2026

EXAMEN : 29 NOVEMBRE 2026

Lieu à définir

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

INSCRIPTION AU NIVEAU 2

- **Être licencié à la FFGym.**
- **Être né en 2012 ou avant (15 ans minimum en 2027)**
- **S'inscrire à la formation de juge niveau 2 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).**
- **Être titulaire du niveau 1 et avoir jugé au moins 1 compétition depuis l'obtention de ce niveau.**
- **Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!**

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

INSCRIPTION AU NIVEAU 3

- **Être licencié à la FFGym.**
- **Être né en 2011 ou avant (16 ans minimum en 2027)**
- **S'inscrire à la formation de juge niveau 3 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen).**
- **Être titulaire du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions depuis l'obtention de ce niveau.**
- **Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous!**

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS

			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
E : Exécution – D : Difficulté *ID : Inter-département*			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Programmes départementaux et régionaux		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral B	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	Département et ID	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	Région	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fédéral	Fédéral A	National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Région	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	Département et ID	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance	National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
Performance	FIG Aménagé	Département et ID	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	FIG Aménagé	Région	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
Performance	FIG Aménagé	National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
Performance	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
Elite	Elite	Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir *Equivalence du Niveau 4 avec le Niveau 1 des autres disciplines* dans la partie *Règlementation Générale*).

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE