FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

NANTES, le 3 NOVEMBRE 2026

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs

Réf. : LLR/DA N° 100.26/27
Objets : CR + Tests DRA GAM

Dossier suivi par : Franck GUILLERM & Axel ARCHAMBAUD

Tests DRA GAM & Coupe Formation

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint les informations concernant les Tests du Dispositif Régional d'Accession et la Coupe Formation Régionale du **dimanche 15 novembre 2026.**

Lieu : Salle spécialisée de gymnastique – 30 rue des Forêts – 85540 Moutiers les Mauxfaits

Déroulement de la journée :

- 08h45-12h20 : Tests PAS (Techniques)
- 12h45-14h45 : Coupe Formation
- 14h55 : Palmarès Coupe Formation
- 15h15-17h35 : Tests PAS (Physiques)
- 17h55 : Palmarès PAS

Vous en souhaitant bonne réception,

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos sentiments distingués.

Le Président Régional,
Luc LE ROY

Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland
B.P. 90313 – 44103 NANTES – CEDEX 4 – Tél. : 02 40 46 10 46
Email: mail@ffgympaysdelaloire.fr – Site web: http://www.ffgympaysdelaloire.fr

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Dispositif Régional d'Accession 2026
Coupe Formation Régionale 2026

Dimanche 15 Novembre

30 rue des Forêts, 85540 Moutiers-les-Mauxfaits

Organigramme des gymnastes (V2 : 02.11)

DRA : Tests spécifiques techniques GAM

Échauffement 08h00
Début compétition 08h45
Fin de compétition 12h20
Palmarès 17h55

Catégories : **DRA 9 à 14 ans**

3 minutes 30 d'échauffement par agrès

Rotation des 3 groupes de gymnastes sur les 3 premiers agrès
Puis rotation sur les 3 suivants

Les gymnastes seront à répartir sur les différents groupes d'éléments sur l'agrès pour que le timing soit respecté
De ce fait, les gymnastes devront bien connaître leur programme

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol			Arçons			Anneaux		
BRETEAU Basile	EP	*11 ans*	AUBRY Noam	LBG	*10 ans*	CLOUS Tom	GCS	*10 ans*
AVRIL REFREGES Noam	EP	*12 ans*	DOMASEV MARTINS Léonardo	LBG	*10 ans*	FERNIER REMOND Thélyo	GCS	*12 ans*
LESTURGIE Basile	MG	*9 ans*	AUBRY Camille	LBG	*11 ans*	ROUMY Loris	GCS	*12 ans*
MAHE LARAVINE Solano	MG	*9 ans*	DENIS BOUYER Jules	LBG	*11 ans*	CHAUVINEAU Louis	GCS	*13 ans*
MENUET JUIN Manéo	MG	*9 ans*	TANGUY Grégoire	LBG	*11 ans*	BOSSARD Milo	Alçyons	*9 ans*
MOYON Léandro	MG	*9 ans*	LEBRETON Clément	LBG	*13 ans*	MOREAU Basile	Alçyons	*10 ans*
MOYON Léo	MG	*9 ans*	BUREL Victor	LBG	*13 ans*	ROUSSEAU Théo	Alçyons	*10 ans*
JAPPE LECARPENTIER Aubin	MG	*10 ans*	BUREL Anselme	LBG	*13 ans*	BOUAUD Louan	Alçyons	*11 ans*
THEBAUD Elio	MG	*10 ans*	TAILLANDIER Samy	LBG	*13 ans*	RECULEAU Axel	Alçyons	*11 ans*
MAHE CLAVIER Jules	MG	*11 ans*	GARNACHE Emile	GCCG	*10 ans*	COLANGE Aaron	Alçyons	*12 ans*
MONNIER Camille	MG	*11 ans*	JEGU Paul	GCCG	*12 ans*	MOREAU Gaspard	Alçyons	*13 ans*
LARUELLE Marceau	MG	*11 ans*	DUTERTRE Lucien	GCCG	*13 ans*	OULD SALEM Tom	Alçyons	*13 ans*
LAHAYE LOPEZ Lowann	MG	*12 ans*	ASSERAY Nahel	ASPC	*9 ans*	L'HOMMELET Marin	ACPV	*9 ans*
MOYON Hugo	MG	*14 ans*	LIMAGNA Enzo	ASPC	*10 ans*	FOYER Pierre	ACPV	*11 ans*
DUBREIL Tiwen	MG	*14 ans*	ARTIGNU Jahyden	ASPC	*11 ans*	BARBU Clovis	BLS	*9 ans*
AUCLAIR Adam	SLAG	11 ans	OUNI Mahdi	ASPC	*11 ans*	JENNINGS Owen	BLS	*11 ans*
RICQUEBOURG Ezio	EM	10 ans	MONTIEL-SECHET Roméo	ASPC	*12 ans*	MERCIER Milo	NG	*9 ans*
HUBERT PEREIRA Soën	GAc	10 ans	PELLERIN Jibril	ASPC	*13 ans*	GUIMARD Etienne	NG	*10 ans*
Saut			**Barres parallèles**			**Barre Fixe**		

Coupe Formation

Échauffement 11h55-12h20 (Salle d'échauffement)
12h20-12h40 (Plateau) (dépendant fin Tests Tech.)
Début compétition 12h45
Fin de compétition 14h45
Palmarès 14h55

Catégories :
C.F 7 ans
C.F 8 ans
C.F 9 ans
C.F 10 ans

Gymnastes non engagés sur EngaGym

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol G II / GIII / GIV			B.P GIII / C.A GIV / Sol GI			Barres Parallèles GI / GII / GIV			Cheval d'Arçons GI / GII / GIII		
BLIN Estéban	EP	*8 ans*	CARRE Mathys	ASPC	*9 ans*	DOLBEAU Elliot	LHVG	*8 ans*	CHERBONNIER Louis	EGT	*8 ans*
COLON Timothé	EP	*8 ans*	GASTE Nino	ASPC	*9 ans*	MAINDRON Gabin	LHVG	*9 ans*	PETIT Milo	EGT	*8 ans*
CARTIER Sowan	EP	*9 ans*	LACAS Nael	ASPC	*9 ans*	DESBOIS Elio	LHVG	*10 ans*	RADAY Owen	EGT	*10 ans*
POURCEL Gabin	EP	*9 ans*	PELLERIN Chahid	ASPC	*9 ans*	DEVANNES Gaspard	LHVG	*10 ans*	LUCAS Julian	GAc	*8 ans*
LECOMTE Manoa	EP	*9 ans*	DESREZ-FIORE Malo	ASPC	*10 ans*	CANO Benjamin	NG	*9 ans*	FERMONT Tino	GAc	*10 ans*
TRADIGO Gwendal	AGC	*9 ans*	RIPAULT Armel	ASPC	*10 ans*	CANO Guillaume	NG	*9 ans*	FERNIER REMOND Louka	GCS	*9 ans*
JAUZELON Clément	AGC	*10 ans*				DROUET-WAHDANE Lehyan	NG	*9 ans*	PAUTREL-LUZZATI Augustin	GCS	*9 ans*
Anneaux G I / GII / GIII			**Saut G III / G IV / Anneaux G IV**			**Barre Fixe G I / G II / GIII**			**Saut G I / GII / Barre Fixe GIV**		
BOURASSEAU Pablo	ACPV	*8 ans*	BARRUD Nino	Elan 2000	*7 ans*	BUARD Gaspard	USLM	*9 ans*	MULLER Paul	LN	*7 ans*
FAVREAU Sevan	ACPV	*8 ans*	GIRAUDET Paul	Elan 2000	*9 ans*	GILLOZ-CARRU Noé	Alçyons	*7 ans*	SALIMBEKOV Amir	LN	*7 ans*
SEGUINEAU-DURAND Martin	ACPV	*8 ans*	GUEDON Ruben	Elan 2000	*9 ans*	BICHOFF-BUSSIBI Pablo	Alçyons	*8 ans*	URTEAGA ECHAVIDRE Leonardo	LN	*7 ans*
CHARTIER Arthur	MG	*9 ans*	GUILLOTTE Morgan	Elan 2000	*10 ans*	OULD SALEM Léopold	Alçyons	*8 ans*	AVAGYAN Tigran	LN	*8 ans*
CHERON Soan	MG	*9 ans*	CABRERA Stan	LBG	*8 ans*	MARTIN Louis	Alçyons	*9 ans*	AVBERTI PHILOUZE Ismaël	LN	*9 ans*
LAHAYE LOPEZ Maty	MG	*9 ans*	JARDIN Qassim	LBG	*8 ans*	TESSON Jules	Alçyons	*9 ans*	ABRAMOAN Marc	LN	*9 ans*
MOYON Aden	MG	*9 ans*	DOMASEV MARTIN Lucas	LBG	*9 ans*	LABORIE Nathanaël	Alçyons	*10 ans*	ADJAL Yanis	LN	*9 ans*
									DHAYE NEUVILLE Eliott	LN	*9 ans*
									DUPUIS TANAKA Alex Taro	LN	*9 ans*

2 minutes d'échauffement sauf balancés avec sangles et grand trampo

Les gymnastes seront à répartir sur les différents exercices d'un même pôle

DRA : Tests spécifiques physiques GAM

Échauffement 14h50 (Salle d'échauffement)
Début compétition 15h20 (dépendant palmarès précédent)
Fin de compétition 17h35
Palmarès 17h55

Catégories :
PAS 9 ans **PAS 12 ans**
PAS 10 ans **PAS 13 ans**
PAS 11 ans **PAS 14 ans**

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Souplesse 1 & 3			Souplesse 2 & 4			Eq. renversée + Planche libre + ATR		
LESTURGIE Basile	MG	*9 ans*	LARUELLE Marceau	MG	*11 ans*	BRETEAU Basile	EP	*11 ans*
MAHE LARAVINE Solano	MG	*9 ans*	LAHAYE LOPEZ Lowann	MG	*12 ans*	AVRIL REFREGES Noam	EP	*12 ans*
MENUET JUIN Manéo	MG	*9 ans*	MOYON Hugo	MG	*14 ans*	AUCLAIR Adam	SLAG	*11 ans*
MOYON Léandro	MG	*9 ans*	DUBREIL Tiwen	MG	*14 ans*	ASSERAY Nahel	ASPC	*9 ans*
MOYON Léo	MG	*9 ans*	GARNACHE Emile	GCCG	*10 ans*	LIMAGNA Enzo	ASPC	*10 ans*
JAPPE LECARPENTIER Aubin	MG	*10 ans*	JEGU Paul	GCCG	*12 ans*	ARTIGNU Jahyden	ASPC	*11 ans*
THEBAUD Elio	MG	*10 ans*	DUTERTRE Lucien	GCCG	*13 ans*	OUNI Mahdi	ASPC	*11 ans*
MAHE CLAVIER Jules	MG	*11 ans*	L'HOMMELET Marin	ACPV	*9 ans*	MONTIEL-SECHET Roméo	ASPC	*12 ans*
MONNIER Camille	MG	*11 ans*	FOYER Pierre	ACPV	*11 ans*	PELLERIN Jibril	ASPC	*13 ans*
App brach.+ Pompes ATR + ATR force			**Cercles + Planches Av/Ar**			**Corde + Sergeant test**		
AUBRY Noam	LBG	*10 ans*	CLOUS Tom	GCS	*10 ans*	RICQUEBOURG Ezio	EM	*10 ans*
DOMASEV MARTINS Léonardo	LBG	*10 ans*	FERNIER REMOND Thélyo	GCS	*12 ans*	BOSSARD Milo	Alçyons	*9 ans*
AUBRY Camille	LBG	*11 ans*	ROUMY Loris	GCS	*12 ans*	MOREAU Basile	Alçyons	*10 ans*
DENIS BOUYER Jules	LBG	*11 ans*	CHAUVINEAU Louis	GCS	*13 ans*	ROUSSEAU Théo	Alçyons	*10 ans*
TANGUY Grégoire	LBG	*11 ans*	BARBU Clovis	BLS	*9 ans*	BOUAUD Louan	Alçyons	*11 ans*
LEBRETON Clément	LBG	*13 ans*	JENNINGS Owen	BLS	*11 ans*	RECULEAU Axel	Alçyons	*11 ans*
BUREL Victor	LBG	*13 ans*	MERCIER Milo	NG	*9 ans*	COLANGE Aaron	Alçyons	*12 ans*
BUREL Anselme	LBG	*13 ans*	GUIMARD Etienne	NG	*10 ans*	MOREAU Gaspard	Alçyons	*13 ans*
TAILLANDIER Samy	LBG	*13 ans*	HUBERT PEREIRA Soën	GAc	*10 ans*	OULD SALEM Tom	Alçyons	*13 ans*

COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Dispositif Régional d'Accession 2026
Coupe Formation Régionale 2026

Dimanche 15 Novembre

30 rue des Forêts, 85540 Moutiers-les-Mauxfaits

Organigramme des juges (V2 : 02.11)

DRA : Tests spécifiques techniques GAM

Appel des juges 08h00
Début compétition 08h45
Fin de compétition 12h20
Palmarès 17h55

Catégories : **DRA 9 à 14 ans**

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol		Arçons		Anneaux	
GCS	*G.I*	ACPV	*G.I*	EM	*G.I*
ASPC	*G.II*	SLAG	*G.II*	EP	*G.II*
NG	*G.III*	LBG	*G.III*	MG	*G.III*
GCCG	*G.IV*	BLS	*G.IV*	Alçyons	*G.IV*
Saut		**Barres Parallèles**		**Barre Fixe**	

Coupe Formation GAM

Appel des juges 11h55
Début compétition 12h45 **(dépendant fin Tests Tech.)**
Fin de compétition 14h45
Palmarès 14h55

Catégories : **C.F 7 ans**, **C.F 8 ans**, **C.F 9 ans**, **C.F 10 ans**

Club n'ayant que des gymnastes engagés sur le DRA
Comité régional

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol G II / GIII / GIV		B.P GIII / C.A GIV / Sol GI		Barres Parallèles GI / GII / GIV		Cheval d'Arçons GI / GII / GIII	
Sol GII	*EP*	*B.P GIII*	*GCCG*	*B.P GI*	*LN*	*C.A GI*	*AGC*
Sol GIII	*ASPC*	*C.A GIV*	*BLS*	*B.P GII*	*Elan 200*	*C.A GII*	*?*
Sol G IV	*LHVG*	*Sol GI*	*NG*	*B.P GIV*	*US LM*	*C.A GIII*	*?*
Anneaux G I / GII / GIII		**Saut G III / G IV / Anneaux G IV**		**Barre Fixe G I / G II / GIII**		**Saut G I / GII / Barre Fixe GIV**	
Ann. GI	*GCS*	*Saut GIII*	*GAc*	*B.F GI*	*LBG*	*Saut GI*	*?*
Ann. GII	*ACPV*	*Saut GIV*	*EGT*	*B.F GII*	*EM*	*Saut GII*	*?*
Ann. GIII	*MG*	*Ann. GIV*	*SLAG*	*B.F GIII*	*Alçyons*	*B.F GIV*	*?*

DRA : Tests spécifiques physiques GAM

Appel des juges 15h15
Début compétition 15h20 **(dépendant palmarès précédent)**
Fin de compétition 17h35
Palmarès 17h55

Catégories : **DRA 9 à 14 ans**

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Comité régional

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Souplesse 1 & 3		Souplesse 2 & 4		Eq. renversée + Planche libre + ATR	
EP	*Ex S1*	GCCG	*Ex S2*	SLAG	*Ex 3*
ASPC	*Ex S3*	BLS	*Ex S4*	LBG	*Ex 6*
				?	*Ex 7*
App brach.+ Pompes ATR + ATR force		**Cercles + Planches Av/Ar**		**Corde + Sergeant test**	
GCS	*Ex 2*	NG	*Ex 8*	EM	*Ex 1*
ACPV	*Ex 4*	GAc	*Ex 10*	Alçyons	*Ex 9*
MG	*Ex 5*				