

NANTES, le 18 novembre 2021

Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Le Président

Réf. : LLR/DA N°100.21/22

Objet : coupe formation GAM

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs
concernés

GAM

**COUPE FORMATION GAM & PAS REGIONAL GAM
- DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021**

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les éléments concernant LA COUPE FORMATION GAM du dimanche 28 NOVEMBRE 2021.

Lieu : Salle spécialisée de gymnastique de Vihiers, 10 Le Domino 49310 Lys-Haut-Layon

Pour participer les gymnastes doivent :

- ✓ Être licenciés 2022
- ✓ Pour la C.F : être né entre 2015 et 2012 et avoir participé à l'action Départementale
- ✓ Pour le PAS : être né entre 2012 et 2007
- ✓ **Les gymnastes doivent venir avec leur magnésie**

Engagements : 18 € par gymnaste

Remise 35% pour les clubs conventionnés soit 11,70€ par gymnaste

Juges :

- 1 juge niveau 2 par club minimum ou un entraîneur confirmé
- Tenue : veste bleue marine – haut blanc – pantalon gris
- Présentation du livret de juge
- 200 € d'amende pour toute absence de juge (à régler sur place)

Vous en souhaitant bonne réception,

Bien cordialement,



Luc Le Roy

Parcours d'Accession Sportif Régional 2021
Coupe Formation Régionale 2021

Dimanche 28 Novembre
Salle spécialisée de Vihiers, 10 Le Domino 49310 Lys-Haut-Layon

Organigramme des gymnastes

PAS : Tests spécifiques techniques GAM

Échauffement	08h30	Catégories :	PAS 10 ans	PAS 13 ans
Début compétition	09h15		PAS 11 ans	PAS 14 ans
Fin de compétition	11h45		PAS 12 ans	PAS 15 ans
Palmarès	17h15			

4 minutes d'échauffement par agrès

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol			Arçons			Anneaux		
CHALBETOU Nolan	Nantaise	13 ans	DAVY Félix	LBG	11 ans	VAIDIE Thyméo	GCS	10 ans
GAUTIER Etienne	Nantaise	13 ans	BUREL Barnabé	LBG	13 ans	ROUSSILLAT Gabriel	GCS	11 ans
OGER Gabriel	Nantaise	13 ans	CHOTARD Mathéo	LBG	13 ans	KERGASTEL Clément	GCS	12 ans
BACHELIER Brice	Nantaise	14 ans	L'ECOUFLET Téo	LBG	14 ans	LEPLAN Soren	GCS	12 ans
BATARD Gwenaél	Nantaise	14 ans	LANDAIS Léandre	LBG	14 ans	BAUDRY Ilias	EM	10 ans
DELPRAT Jules	Nantaise	14 ans	LANCELOT Oscar	LBG	15 ans	CARIOU Matthéo	EM	11 ans
NATHAN Estéban	Nantaise	15 ans	COULON Noa	Alcyons	13 ans	CARIOU Ilan	EM	14 ans
CANTEL Alexis	ACP V	13 ans	GUILLEMET Antonin	Alcyons	13 ans	ANTIGNAC Lillian	USL	12 ans
DEFOIS Enzo	ACP V	13ans	BERTHAUD Timéo	ESS S	15 ans	DURAND Malo	USL	12 ans
Saut			Barres parallèles			Barre Fixe		

PAS : Coupe Formation

Échauffement	11h45-12h (danse)	Catégories :	C.F 7 ans
Début compétition	12h00-12h25 (plateau)		C.F 8 ans
Fin de compétition	12h30		C.F 9 ans
Palmarès	14h30		C.F 10 ans
	14h45		

Gyms non engagés sur engagem

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Saut de mains + rondade flip + Roul. Arr			Cercles + balancés arçons + Endo			Appui & suspension B.P + Equerres			Souplesse + ATR		
NORIS Matéo	Alcyons	8 ans	LANDAIS Tony	ACP V	8 ans	EL KHALQUI Naël	GCRY	8 ans	ELMOUTARAJI PELLERIN Rédoouane	ASPC	7 ans
CROCHET Martin	Alcyons	8 ans	MARQUES Ethan	ACP V	10 ans	LOUINEAU Léon	GCRY	8 ans	MONTIEL-SECHET Roméo	ASPC	8 ans
THIROBOIS Léo-Paul	Alcyons	9 ans	CANTEL Enaël	ACP V	9 ans	FONTAINE Ugo	GCRY	9 ans	EAP Thuan	ASPC	9 ans
MOREAU Gaspard	Alcyons	9 ans	SUPIOT Timéo	ACP V	9 ans	LETERTRE Mathys	Nantaise	7 ans	ELMOUTARAJI PELLERIN Jibril	ASPC	9 ans
MONNIER Camille	SNOS	7 ans	LAUNAY Roméo	USL	8 ans	ORY Emile	Nantaise	7 ans	KIPPELEN Paulin	ASPC	9 ans
COLON Nathan	SNOS	8 ans	GRANDIN REGNIER Melvin	USL	9 ans	GUINGAND Antone	Nantaise	9 ans	ROUMY Loris	GCS	8 ans
LEYMARIOS Loris	SNOS	8 ans	LEBRETON Clément	LBG	9 ans	LUKOVKIN Amin	Nantaise	9 ans	CHAUVINEAU Louis	GCS	9 ans
RABANT Antoine	SNOS	8 ans	HAMONET Titouan	LBG	10 ans	PEREZ Baptiste	Nantaise	9 ans	MORISSEAU Célian	GCS	10 ans
B.F (balancé + TAA) + Force B.Pliés			Balancés + appuis anneaux + force B.tendus			Avant + arrière + série longue trampo			Saut de Cheval + Montée de corde		

2 minutes 30 d'échauffement sauf aux agrès avec sangles

PAS : Tests spécifiques physiques GAM

Échauffement	14h45 (Salle de danse)	Catégories :	PAS 10 ans	PAS 13 ans
Début compétition	15h15		PAS 11 ans	PAS 14 ans
Fin de compétition	17h00		PAS 12 ans	PAS 15 ans
Palmarès	17h15			

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Corde + Quintuples bonds			Souplesse 1 & 3			Souplesse 2 & 4			Eq. renversée + Montées ATR bras tendus		
CANTEL Alexis	ACP V	13 ans	LBG	DAVY Félix	11 ans	LBG	BUREL Barnabé	13 ans	EM	BAUDRY Ilias	10 ans
DEFOIS Enzo	ACP V	13ans	LBG	CHOTARD Mathéo	13 ans	LBG	L'ECOUFLET Téo	14 ans	EM	CARIOU Matthéo	11 ans
ANTIGNAC Lillian	USL	12 ans	LBG	LANDAIS Léandre	14 ans	Alcyons	COULON Noa	13 ans	EM	CARIOU Ilan	14 ans
DURAND Malo	USL	12 ans	LBG	LANCELOT Oscar	15 ans	Alcyons	GUILLEMET Antonin	13 ans			
Pompes ATR + Cercles			Rétablissement app brach. + Maintien ATR			Planche libre + Planches av/ar					
CHALBETOU Nolan	Nantaisr	13 ans	Nantaise	BATARD Gwenaél	14 ans	GCS	VAIDIE Thyméo	10 ans			
GAUTIER Etienne	Nantaisr	13 ans	Nantaise	DELPRAT Jules	14 ans	GCS	ROUSSILLAT Gabriel	11 ans			
OGER Gabriel	Nantaisr	13 ans	Nantaise	NATHAN Estéban	15 ans	GCS	KERGASTEL Clément	12 ans			
BERTHAUD Timéo	ESS S	15 ans	Nantaise	BACHELIER Brice	14 ans	GCS	LEPLAN Soren	12 ans			



**Parcours d'Accession Sportif Régional 2021
Coupe Formation Régionale 2021**

Dimanche 28 Novembre
Salle spécialisée de Vihiers, 10 Le Domino 49310 Lys-Haut-Layon

Organigramme des juges

PAS : Tests spécifiques techniques GAM

Appel des juges 08h30
Début compétition 09h15
Fin de compétition 11h45
Palmarès 17h15

Catégories :
PAS 10 ans
PAS 11 ans
PAS 12 ans
PAS 13 ans
PAS 14 ans
PAS 15 ans

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Sol	Arçons	Anneaux
GCS G.I	LBG G.I	GCS G.I
ACP.V G.II	Alcyons G.II	USL G.II
C.R G.III	ESS S G.III	Nantaise G.III
LBG G.IV	C.R G.IV	C.R G.IV
	E.M G.V	
Saut	Barres Parallèles	Barre Fixe

Coupe Formation GAM

Appel des juges 11h45
Début compétition 12h30
Fin de compétition 14h30
Palmarès 14h45

Catégories :
C.F 7 ans
C.F 8 ans
C.F 9 ans
C.F 10 ans

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Saut de mains + rondade flip + Roul. Arr	Cercles + balancés arçons + Endo	Appui & suspension B.P + Equerres	Souplesse + ATR
Ex 1 & 14 SNOS	Ex 5 & 7 ACPV	Ex 12 & 10 GCRY	Ex 4 & 8 ASPC
Ex 2 & 15 C.R	Ex 6 & 17 USL	Ex 13 & 9 Nantaise	Ex 20 & 21 GCS
Ex 3 & 18 Alcyons	Ex 16 & 22 LBG	Ex 19 & 11 CR	
B.F (balancé + TAA) + Force B.Pliés	Balancés + appuis anneaux + force B.tendus	Avant + arrière + série longue trampo	Saut de Cheval + Montée de corde

PAS : Tests spécifiques physiques GAM

Appel des juges 14h45
Début compétition 15h15
Fin de compétition 17h00
Palmarès 17h15

Catégories :
PAS 10 ans
PAS 11 ans
PAS 12 ans
PAS 13 ans
PAS 14 ans
PAS 15 ans

Juge N2 ou entraîneur confirmé

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Corde + Quintuple bonds	Souplesse 1 & 3	Souplesse 2 & 4	Eq. renversée + Montées ATR bras tendus
ACPV Ex 1 Ex 9	LBG Ex 1 Alcyons Ex 3	ESS S Ex 2 USL Ex 4	GCS Ex 3 C.R Ex 5
Pompes ATR + Cercles	Rétablissement app brach. + Maintien ATR	Planche libre + Planches av/ar	
Nantaise Ex 4 C.R Ex 8	LBG Ex 2 C.R Ex 7	GCS Ex 6 Ex 10	