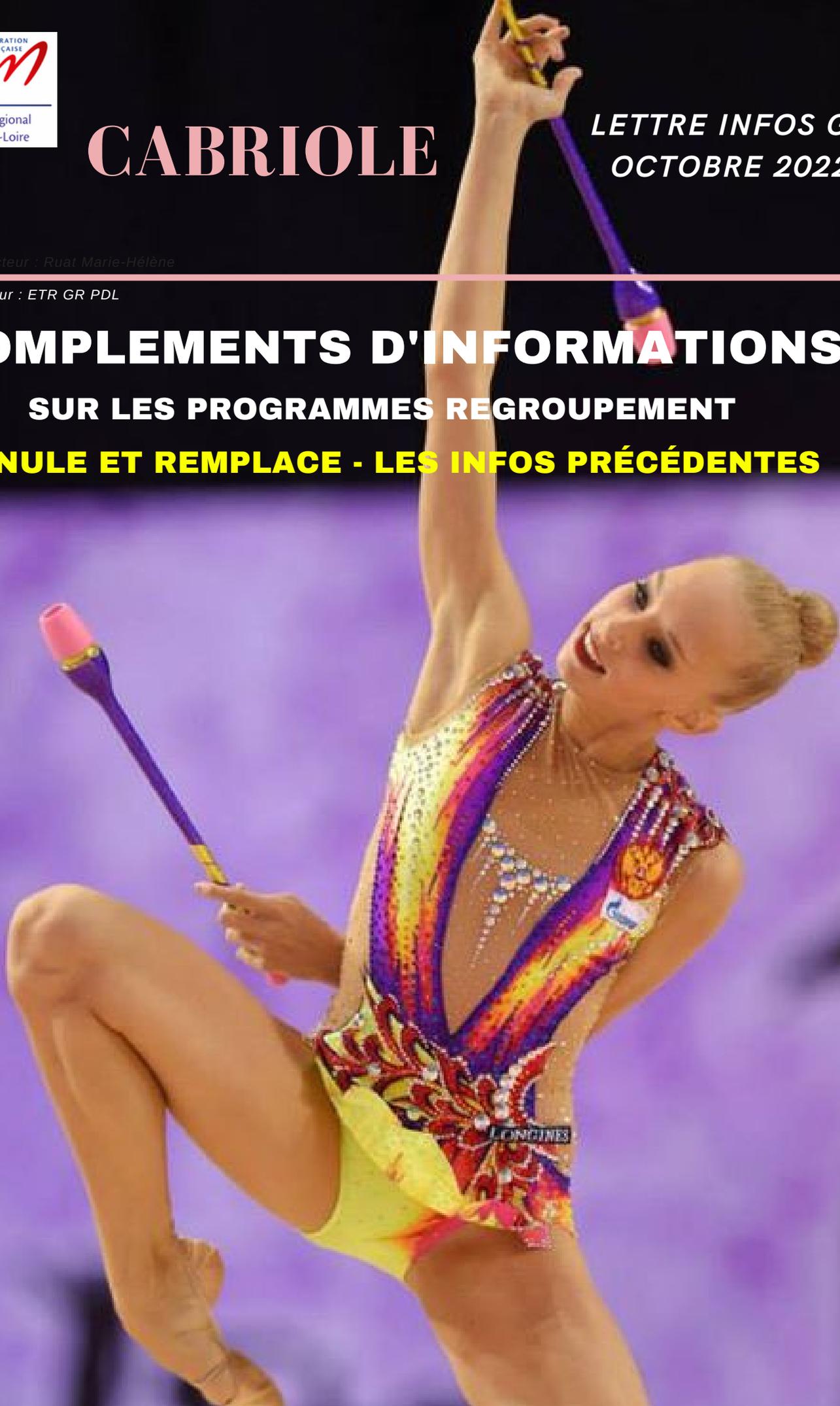


Rédacteur : Ruat Marie-Hélène

Rédacteur : ETR GR PDL

COMPLéments D'INFORMATIONS **SUR LES PROGRAMMES REGROUPEMENT** **ANNULE ET REMPLACE - LES INFOS PRÉCÉDENTES**



PROGRAMMES REGROUPEMENT

Les informations ci-dessous ANNULENT et REMPLACENT les informations parues dans la CABRIOLE de Septembre

Des modifications dans les contenus ont été apportées par le regroupement suite aux différentes lettres ou informations reçues de la fédération depuis septembre.
Version 2 du 8/10/2022

REGIONAL Individuel

* Programme décliné du programme Fédéral individuel ; durée, engins et règles sont identiques.

* Les gymnastes engagées en Régional individuel peuvent concourir dans l'un des programmes collectifs suivants : Régional duo, Régional ensemble, Fédéral B ; Fédéral C.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU D	MAX D	A et E
10-11	cerceau	Durée : 1'15 à 1'30	4.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
12-13	massues	- DB : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés	4.00	
14-15	corde	- W : 2 ondes obligatoires	4.00	
16-17	ballon	- R : 1 R minimum, 3 maximum présentées. rotations verticales uniquement possibilité de "R aménagées" (Cf. Lettre GR N°1°) : 0,10pt	5.00	
18 en +	ruban	- DA : maximum 10 DA	5.00	

Programmes spécifiques pour les 7, 8, 9 ans (Finalité Regroupement)

PROGRAMME "NATIONAL 7.8.9 ans"

- * Ce programme appartient à la filière Performance et découle du programme "National 10-11 ans".
- * Pour s'y engager, les gymnastes doivent avoir validée leur CF3 minimum ou être engagées en parallèle en CF3 minimum.

PROGRAMME FEDERAL Duo et Ensemble 7.8.9 ans

- * Programme interdit aux individuelles Nationales 8 et 9 ans.
- * Les gymnastes doivent avoir validé leur CF2 minimum ou être engagée en parallèle en CF2 minimum.
- * Duo : 2 gymnastes et 1 remplaçante.
Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.
- * Ensemble : 4 à 7 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 7 gymnastes sont sur le praticable.
Valorisation de 0.20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 5^e gymnaste.
Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.
- * Le programme est identique pour les duos et les ensembles. Il suit les aménagements du "Fédéral B".
- * Valeur de l'échange :
 "échange de base" avec parabole : 0,20pt
 "échange long" à 8 m au départ ou à la reprise : 0,40pt (valeur FIG + revalorisation FFG de 0,20 pour la distance)
 "échange large" (haut et long) : 0,60pt (valeur FIG + revalorisation FFG de 0,20 pour la distance)

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
7.8.9 ans	Massues	Durée : 1'30 à 1'45 - DB : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés - DE : 1 échange - W : 1 onde obligatoire - R : interdite - DC : minimum 1 CC, 1 CR, 1 c [*] ou c [↓] max 9 collaborations - pas de DC combinées	4.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts

REGIONAL Duo

* Programme interdit aux individuelles Régional B et Fédéral.

* Programme décliné du programme Duo Fédéral A ; durée, engins et règles sont identiques.

* Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
10 - 13 ans	Cordes	Durée : 1'30 à 1'45 - DB : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés - DE : 1 échange pour les 13 ans et moins ; 2 échanges pour les TC - W : 1 onde obligatoire - R : interdite - DC : voir réglementation duo fédéral A collaborations combinées interdites	5.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
TC	Cerceau - Massues		6.00	

REGIONAL Ensemble

* Programme interdit aux individuelles Régional B et Fédéral.

* Programme décliné du programme Ensemble Fédéral B ; durée, engins et règles sont identiques.

* Ensembles de 3 à 8 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 8 gymnastes sont sur le praticable.

* Valorisation de 0.20 pt attribuée par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 4^e.

* Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
10-11	cerceaux	Durée : 1'30 à 1'45 - DB : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de DB - DE : 1 échange pour les 10.11 ans / 13 ans et - 2 échanges pour les 15 ans et - / 17 ans et - / TC - W : 1 onde obligatoire - R : interdite - DC : voir réglementation ensemble fédéral B collaborations combinées interdites	4.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
13ans et -	cerceaux		4.50	
15 ans et -	ballons/ massues		5.00	
17 ans et -	massues		5.50	
TC	ballons/ cordes		5.50	