

COMPETITIONS REGROUPEMENT GAM/GAF :

ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS

INDIVIDUELLES Perf Nationales GAF/GAM + Perf. Rég. GAM

6 et 7 avril 2024 Parigné l'Evêque

au 2 fév

1^e déplacement - 7^e Echauffement - 14' (10 gyms à 1'30)

(1 rotation 22')

GAF

Appel des juges 7h30

Nationales 15 ans (20 gyms) / 28 engagées

8h30	5	5	5	5
------	---	---	---	---

1h30

10h

(1h28)

Nationales 16 ans (25 gyms) / 34 engagées

10h	5	5	5	5
-----	---	---	---	---

11h30

Nationales 17 ans (15 gyms) / 21 engagées

11h30	5	5	5	5
-------	---	---	---	---

13h

SAMEDI

GAM

Appel des juges 7h30

Nationaux 13 ans (19 gyms) / 21 engagés

Nationaux 14 ans (15 gyms) / 19 engagés

Nationaux 12 ans (25 gms) / 27 engagés

8h30	5	5	5	5	5	4	2h15
10h45	12 ans	13 ans	(2h12)				

10h45	5	5	5	5	5	5
13h	13 ans	13 ans	13 ans	14 ans	14 ans	14 ans

Palmarès 13h15

6 catégories (GAF 15 - 16 - 17 ans / GAM 12 - 13 - 14 ans) - (environ 20 minutes)

1^e déplacement - 7^e Echauffement - 15 30' (11 gyms à 1'30)

(1 rotation 23'30)

Appel des juges 13h

Nationales 14 ans (30 gyms) / 34 engagées

14h	5	5	5	5	5	5	2h25
-----	---	---	---	---	---	---	------

16h25

Nationales 21 ans et + (30 gyms) / 37 engagées

16h25	5	5	5	5	5	5	2h25
-------	---	---	---	---	---	---	------

18h50

Appel des juges 13h

Nationaux 10 ans (12 gyms) / 16 engagés

Nationaux 11 ans (16 gyms) / 29 engagés

Nationaux NB 15 ans (8 gyms) / 12 engagés

14h	6	6	6	6	6	6	2h25
-----	---	---	---	---	---	---	------

16h25

(2h21)

Natx B 16-17 ans (12 gyms) / 21 engagés

Natx B 18 ans et + (24 gyms) / 45 engagés

16h25	6	6	6	6	6	6
-------	---	---	---	---	---	---

18h50

Palmarès 19h

10 catégories (2 GAF / 5 GAM) - (environ 30 minutes)

Appel des juges 18h30

Nationales 18- 20 ans (30 gyms) / 47 engagées

19h30	saut	barres	repos	poutre	sol	repos	2h25
21h55	5	5	5	5	5	5	(2h21)

Appel des juges 18h30

Ntx A 15 ans +.....21 ans et + (32 gyms)

Optionels 8 gyms

19h30	6	6	5	5	5	5	2h25
-------	---	---	---	---	---	---	------

21h55

+2 Opt +2 Opt +2 Opt +2 Opt (2h21)

Palmarès 22h10

7 catégories (1 GAF / 6 GAM + Optionels) - (environ 20 minutes)

GAF

DIMANCHE

GAM

Sangles anneaux et fixe : 1 passage Echauf. et à la suite passage noté

1^e déplacement - 5^e Echauffement - 14' (10 gyms à 1'30)

(1 rotation 20')

Appel des juges 7h30

Nationales 12 ans (30 gyms) / 48 engagées

Nationales 13 ans (30 gyms) / 40 engagées

8h30	5	5	5	5
------	---	---	---	---

1h20

9h50	12 ans	12 ans	12 ans	12 ans
------	--------	--------	--------	--------

(1h21)

9h50	5	5	5	5
------	---	---	---	---

11h10	12 ans	12 ans	13 ans	13 ans
-------	--------	--------	--------	--------

11h10	5	5	5	5
-------	---	---	---	---

12h30	13 ans	13 ans	13 ans	13 ans
-------	--------	--------	--------	--------

Appel des juges 7h30

Perf. Rég. 7 ans (20 gyms) / 25 engagés

Perf. Rég. 8 ans (40 gyms) / 57 engagés

8h30	5	5	5	5	5	5	2h
------	---	---	---	---	---	---	----

10h30	7 ans	7 ans	7 ans	7 ans	8 ans	8 ans	(2h)
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

10h30	5	5	5	5	5	5
-------	---	---	---	---	---	---

12h30	8 ans					
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Palmarès 12h45

4 catégories (2 GAF / 2 GAM) -(environ 15 minutes)

Appel des juges 12h45

Nationales 11 ans (30 gyms) / 42 engagées

Nationales 10 ans (30 gyms) / 46 engagées

13h45	5	5	5	5
-------	---	---	---	---

1h20

15h05	11 ans	11 ans	11 ans	11 ans
-------	--------	--------	--------	--------

(1h21)

15h05	5	5	5	5
-------	---	---	---	---

16h25	11 ans	11 ans	10 ans	10 ans
-------	--------	--------	--------	--------

16h25	5	5	5	5
-------	---	---	---	---

17h45	10 ans	10 ans	10 ans	10 ans
-------	--------	--------	--------	--------

Appel des juges 12h45

Perf. Rég. 9 ans (40 gyms) / 86 engagés

Perf. Rég. 10 ans (20 gyms) / 48 engagés

13h45	5	5	5	5	5	5	2h
-------	---	---	---	---	---	---	----

15h45	9 ans	(2h)					
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

15h45	5	5	5	5	5	5
-------	---	---	---	---	---	---

17h45	9 ans	9 ans	10 ans	10 ans	10 ans	10 ans
-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------

Palmarès 17h55

6 catégories (2 GAF / 4 GAM) -(environ 20 minutes)

les 13 et 14 avril EQUIPES FEDERALES "A" GAM GAF ST AMAND MONTROND

SAMEDI 13 AVRIL 2024

Echauffement corporel en salle annexe et 3 minutes à l'agrès

Déplacement 1' - **Echauffement 3'** - 9 gyms (à 1'30) 13'30
1 rotation 17'30

GAF (5 /4/ 3)

GAM (5 /5/ 3)

Fédérales A 10 ans et + **17'30**

9h	4 éq.	1h10
10h10	(1h08)	
10h10	4 éq.	
11h20		
11h20	4 éq.	
12h30		

Fédéraux A 10-15 ans **17'30**

9h	6 éq.	1h45
10h45		
10h45	6 éq.	1h45
12h30		

Palmarès 12h40 (GAM Féd. 10-15 ans)

13h30	4 éq.
14h35	
14h35	4 éq.
15h45	

2 rotations sans la GAM

Fédéraux A 10-12 ans

14h00	6 éq.	1h45
15h45		

Palmarès 15h50

Fédérales A 14 ans et +

16h20	5 éq.	1h25
17h45		1h25
17h45	5 éq.	
19h10		
19h10	4 éq.	
20h20		
20h20	4 éq.	
21h30		

Fédéraux A 12 ans et +

16h20	6 éq.	1h45
18h05		
18h05	6 éq.	
19h50		
19h50	6 éq.	
21h30		

Palmarès 21h40

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

Echauffement corporel en salle annexe et 3 minutes à l'agrès

Déplacement 1' - **Echauffement 3'** - 8 gyms (à 1'30) 12'
1 rotation 17'

GAF

Fédérales A 10-13 ans **16'**

8h45	4 éq.	1h05
9h50		
9h50	4 éq.	
10h55		
10h55	5 éq.	1h20
12h15		

GAF

Fédérales A 12-15 ans **16'**

8h45	4 éq.	
9h50		
9h50	4 éq.	1h05
10h55		
10h55	5 éq.	1h20
12h15		

Palmarès 12h30 Féd. 12-15 ans

3h15	4 éq.	
4h20		
4h20	5 éq.	1h20
5h40		
5h40	5 éq.	1h20
17h		

Fédérales A 10-11 ans

13h15	4 éq.	1h05
14h20		
14h20	5 éq.	1h20
15h40		
15h40	5 éq.	1h20
17h		

Palmarès 17h10

Organigramme Prévisionnel PACE Finale Regroupement Equipe performance GAM / GAF 20 et 21 avril 2024

SAMEDI 20 AVRIL 2024

GAM										
10-13 ans GAM	9h20	11h10	1	1	1	1	1	1	1	1
10-11 ans GAM										
10-13 ans GAM	11h10	13h	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 13h										
10-15 ans GAM	13h45	16h15	1	1	1	1	1	1	1	1
10-15 ans GAM	16h15	18h45	1	1	1	1	1	1	1	1
12 et + GAM										
12 et + GAM	19h10	21h40	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 21h45										

GAF										
10 ans et +	8h30	10h	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
	10h	11h30	1	1	1	1	1	1	1	1
	11h30	13h	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 13h										
12 et + GAF	14h40	16h20	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
	16h20	18h	1	1	1	1	1	1	1	1
	18h20	20h	1	1	1	1	1	1	1	1
	20h	21h40	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 21h45										

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

GAM										
Nat B GAM	9h45	13h	1	1	1	1	1	1	1	1
Nat B GAM	14h45	18h	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 18h30										

GAF										
10/11 ans	8h30	10h45	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 13h										
12/15 ans	13h45	16h15	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
	16h15	18h30	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 18h30										

GAF										
10/13 ans	8h30	10h45	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 13h										
10 ans et + Perf région	13h45	16h15	1	1	1	1	1	1	1	1
			1	1	1	1	1	1	1	1
	16h15	18h30	1	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 18h30										

Organigramme Prévisionnel LANESTER
Finale Regroupement Indiv FED et PERF Région GAM et Regroupement Indiv PERF Région GAF 8 et 9 juin 2024

SAMEDI 8 JUIN 2024 - JEAN ZAY 412 gymnastes

GAM								GAF JURY A								GAF JURY B							
Fed A 10/11 ans et 12/13 ans	8h30	11h	5	5	5	5	5	18 et +	8h30	10h10	5	5	5	5	12/13 ans	10h10	11h50	6	6	6	5		
	11h	13h30	6	6	6	6	6		10h10	11h50	5	5	5	5		11h50	13h30	5	5	5	5		
Palmares 13h30								Palmares 13h30								Palmares 13h30							
Fed A 14/15 ans et 16 et +	15h20	18h15	6	6	6	6	6	16/17 ans	14h30	16h10	5	5	5	5	14/15 ans	14h30	16h10	5	5	5	5		
	18h40	21h35	6	6	6	6	5		16h10	17h50	5	5	5	5		16h10	17h50	5	5	5	5		
Palmares 21h40								Palmares 21h40								Palmares 21h40							

SAMEDI 8 JUIN 2024 - LEO LAGRANGE 255 gymnastes

GAM								GAM									
9/10 ans	13h10	15h10	1	1	1	1		7/9 ans	8h10	9h55	1	1	1	1	1	1	1
	15h10	17h10	1	1	1	1	1		9h55	11h40	1	1	1	1	1	1	1
	17h30	19h30	1	1	1	1	1		12h40	14h50	1	1	1	1	1	1	1
Palmares 19h50								Palmares 19h50									

DIMANCHE 9 JUIN 2024 - JEAN ZAY 223 gymnastes

GAF								GAF							
9 ans	8h30	10h	6	6	6	6		8 ans	8h30	10h	5	5	5	5	
	10h	11h30	6	6	6	6			10h	11h30	5	5	5	5	
	11h30	13h25	6	6	6	6	6		11h30	13h	5	5	5	5	
Palmares 13h30								Palmares 13h30							
7 ans	14h30	16h	6	6	6	6		10/11 ans	14h30	16h	4	4	4	4	
	16h	17h30	6	6	6	6			16h	17h30	4	4	4	4	
Palmares 17h30								Palmares 17h30							