



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL Gymnastique Artistique Féminine

1 SEPTEMBRE 2024

- Brochures techniques GAF
- Secteur jeunesse
 - Stages DRA
 - RERJ
 - Centre d'entraînement permanent
- Formation des juges



GAF Brochure



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

- 
- **Compétition de proximité** : inciter les clubs sur l'organisation de ce genre de compétition avec comme programme Fédéral B aménagé : sans option et sans exigences de groupe, catégories d'âges 7-8-9 ans/10-11 ans/12 ans +
 - Se référer à la brochure technique pour les détails des notations et règlement.
 - Aucune modifications pour l'instant en attente du colloque des juges nationaux.

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2006	8 ans 2007	9 ans 2008	10 ans 2009	11 ans 2010	12 ans 2011	13 ans 2012	14 ans 2013	15 ans 2014	16 ans 2015	17 ans 2016	18-20 ans 2007 à 2009	21 ans et + 2010 et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité		
ÉLITE	ÉLITE														Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Élite		
															Code FIG + bonifications				
															Code FIG Junior + bonifications				
															Code FFgym Programme Performance				
PERFORMANCE	NATIONALE															Code FFgym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel	
	RÉGIONALE																Code FFgym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A															Code FFgym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-département ou Régional	
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7 ans et +													Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure				

Le **ou** fait référence à l'organisation territoriale différenciée des régions fusionnées + PACA ou des régions Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire.

Pour le niveau de pratique Fédéral et la filière Performance Régionale, possibilité d'aménagements à l'initiative des comités régionaux et du regroupement, se référer aux pages 41 et 45.

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2018	8 ans 2007	9 ans 2006	10 ans 2015	11 ans 2004	12 ans 2013	13 ans 2002	14 ans 2011	15 ans 2010	16 ans 2009	17 ans 2008	18 ans et + 2007 et +	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAF		
	NATIONALE						12 ans et +							5/4/3	Code FF Gym Programme FIG aménagé	10/R <u>ou</u> R/Rgt	Championnat de France par équipes
							10 ans et +										
							12-15 ans							5/4/3	Code FF Gym Programme Performance	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement	
							10-11 ans										
	RÉGIONALE						10 ans et +							5/4/3	Code FF Gym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département <u>ou</u> Département Région	Championnat régional <u>ou</u> regroupement
							7-9 ans							5/5/3	Code FF Gym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter-département <u>ou</u> régional
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A						10 ans et +										
							14 ans et +										
							12-15 ans							5/4/3	Code FF Gym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement	Trophée fédéral
							10-11 ans										
	FÉDÉRALE B						10 ans et +										
							14 ans et +										
							10-11 ans							5/5/3	Code FF Gym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-département <u>ou</u> régional
							7-9 ans										
							7-8 ans										

Le ou fait référence à l'organisation territoriale différenciée des régions fusionnées + PACA ou des régions Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire.

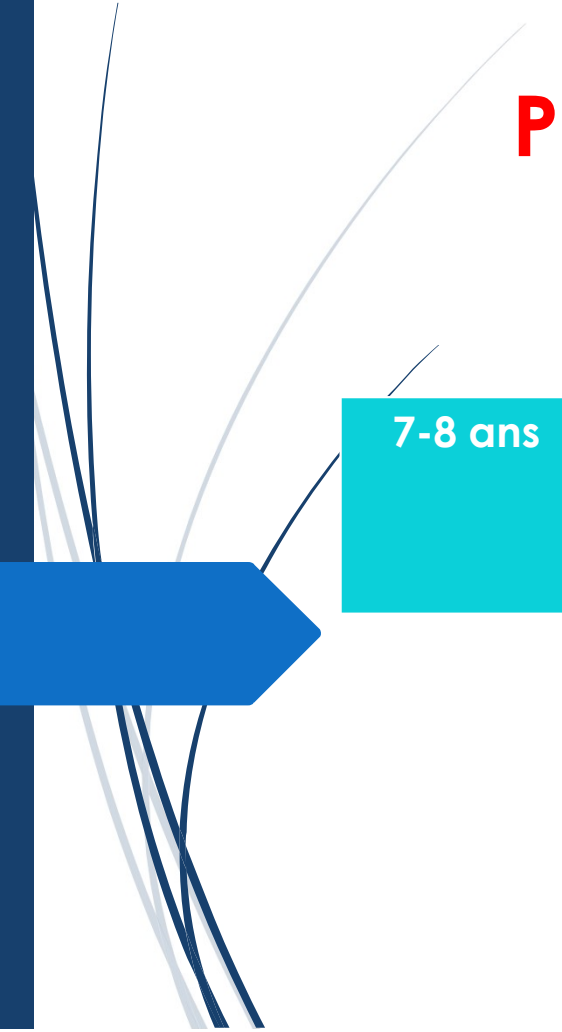
Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- » Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : l'équipe n'est pas autorisée à concourir.
- » L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition : elle est autorisée à terminer la compétition et est classée, mais elle ne peut pas prétendre à la qualification pour l'étape supérieure. Dans cette situation une note à 0,00 point est attribuée pour calculer le total de l'équipe en respectant le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès.

Pour le niveau de pratique Fédéral et la filière Performance Régionale, possibilité d'aménagements à l'initiative des comités régionaux et du regroupement, se référer aux pages 41 et 45.

Règlementation spécifique au comité régional

Programme performance 7-8 ans équipes



7-8 ans	5/5/3	Code FFGym Performance 7-9 ans Niveau 1 et 2	Département	Championnat inter- départemental ou régional
---------	-------	--	-------------	---

Secteur jeunesse GAF 2024 2025

Parmi les grands axes de notre politique régionale, le développement de la performance du secteur féminin est une de nos priorités.

Les stages régionaux s'inscrivent dans la politique fédérale avec la mise en place du parcours d'accession au sport de haut niveau (PAS).

Nos actions ont pour objectifs 3 axes fort :

Détecter

Former

Accompagner les gymnastes et les clubs désirants s'inscrire dans un cursus de performance.

Pour cela, le Comité Régional organise un test de sélection destiné aux gymnastes à potentiel et ayant les conditions d'entraînement requise à la pratique de performance afin de composer son collectif de stages pour la saison 2024/2025.

SAMEDI 5 et 6 OCTOBRE à MORTAGNE SUR SEVRE

Modalités et conditions d'accès aux tests :

ESPOIR : 2011 2012 2013	DRA AVENIR : 2014 2015	DRA DETECTION : 2016 2017 2018
Accès au test si participation sur une finale regroupement performance national en 2024 Disposer d'un volume d'entraînement min 9h/semaine S'engager en compétition performance ou nationale	2014 : Accès au test si participation sur une finale regroupement performance en 2024 2015 : Avoir participer aux test dpts et obtenu un avis favorable Disposer d'un volume d'entraînement minimum de 8h/semaine Participer aux compétitions de niveau performance	Avoir participé aux test dpts et obtenu un avis favorable <u>Volume d'entraînement minimum :</u> 6h / semaine pour les 2016 5h / semaine pour les 2017 2018 mature pour partir en stage Participer aux compétitions de niveau performance
Présence de l'entraîneur obligatoire		

LES STAGES REGIONAUX

	Ages	Années concernées Pour 2024 / 2025	Nombre gyms	Mode de sélection
DRA GROUPE DETECTION	7 ans 8 ans 9 ans	2018 ++ 2017 2016	20 max	Test départemental puis régional
DRA GROUPE AVENIR	10 ans 11 ans	2015 2014	15 max	2015 : Test départemental puis régional 2014 : Accès test régional si participation sur une finale regroupement
GROUPE ESPOIR	12 ans 13 ans 14 ans	2013 2012 2011	12 max	Accès test régional si participation sur une finale regroupement

Les gymnastes des centres participeront obligatoirement au test régional (bilan et stages)

CALENDRIER des Stages 2024-2025

	Octobre	Novembre	Décembre	Février	Avril
DATES	21-22 Octobre 2024	16-17 Novembre 2024	7-8 Décembre 2024	17-18 Février 2025	9-10 Avril 2024
LIEUX	Mortagne sur sèvre	Parigné l'Eveque	?	Laval	Moutiers les Mauxfaits
PUBLIC	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection	RERJ (2014-2015-2016)	Espoir Avenir Détection	Espoir Avenir Détection

*Collectifs constitués
suite aux tests*

La liste est dynamique et sera mise à jour toute la saison

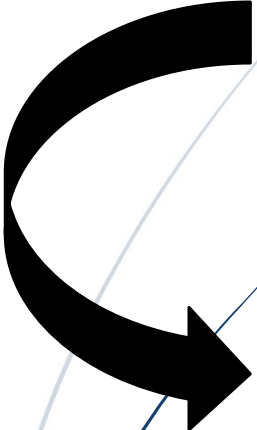
Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2024

Equipe comprenant cinq gymnastes.

- Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2015 et une note de 2016 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Age	Format	Programmes	Date	Lieu
2014 – 2015 – 2016	5/5/4	<u>9 ans :</u> saut = niveau 3 du programme RERJ barres asymétriques / poutre / sol = niveau 2 ou 3 du programme RERJ* (en cours de validation) <u>10-11 ans :</u> 4 agrès = niveau 3 à niveau 5	Du 7 au 8 Décembre	(à confirmer)

Protocole de Sélection RERJ

- 
- **TEST de sélection pour la RERJ :**
 - **16 Novembre matin :** Présentation des mouvements en situation de compétition face au jury
 - **16 au 17 Novembre :** Travail en groupe sur le stage avec les entraîneurs référent de l'équipe régionale.
 - **RERJ le 07 et 08 décembre**

La liste de gymnastes invitées au test RERJ sera établie à l'issue du test régional.

Les gymnastes des centres participeront obligatoirement au test

CENTRES D'ENTRAÎNEMENT REGIONAUX

► Centre d'entraînement GAF de CHOLET

Entraîneur Béatrice RAGUENES & Fabienne PIVETEAU

Salle Du Joachim du Bellay 2 Square de Liré – 49300 Cholet

Le mercredi de 10h à 13h

Reprise le mercredi 11 septembre

► Centre d'entraînement GAF de PARIGNE L'EVEQUE

Entraîneur Nicolas LAMBERDIERE

Salle Ouranos – Allée Auguste Couturier – 72250 Parigné L'Evêque

Le mercredi de 14h à 17h

Reprise le mercredi 11 septembre

Orientation des Groupes DRA

CENTRE REGIONAUX GAF

PARIGNE					CHOLET				
1	Louise	Guibert	2014	Etoile Parignéenne	1	Ynaia	CLEMOT	2014	Les enfants de Cholet
2	Shanna	Lecurier	2014	Elan Gym Ecomméen	2	Enora	ROY	2014	Moutiers les Mauxfaits
3	Célia	Lebrun	2014	Etoile Parignéenne	3	Lily Rose	SOULAIGRE	2015	Les enfants de Cholet
4	Lola	Martin Guibert	2015	Persévérante le Mans	4	Mila	PAQUET	2015	Les Alcyons
5	Capucine	Leplan	2015	ASCA	5	Alicia	SOBANDITH	2015	Gym Equilibre
6	Jade	Lelong	2015	La Persévérante le Mans	6	Maélia	CHRIST	2015	ESM Challans
7	Thaini	Launay	2016	Etoile Parignéenne	7	Joy	MOCO	2016	Nantes Gym
8	Jeanne	Allard	2016	Etoile Parignéenne	8	Alice	TRICOIRE	2016	L'Elan Mortagnais
9	Calyope	Rivet	2016	Elan Gym Ecomméen	9	Tya	LANDREAU ZEBE	2017	L'Elan Mortagnais

- Les gymnastes doivent répondre aux exigences demandés (catégorie, volume horaires...)
- Liste pouvant être étoffés suite au test Régionale du 5-6 Octobre 2024

GAF – FORMATION DES JUGES



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

juges NII

26-27 octobre

ANGERS

16-17 novembre

ANGERS

**EXAMEN
8 DECEMBRE**

Lieu : NANTES

juges NIII

Formations régionales

AUCUNE

Formations regroupement

AUCUNE

EXAMEN

Lieu :

juges NIV

Formations régionales

AUCUNE

Formations regroupement

AUCUNE

EXAMEN

Lieu :



Recyclage juges

NIVEAU 2

Le 16 novembre 2024 à Angers

NIVEAU 3 ET 4

LE 1^{er} décembre à Nantes

GAF – FORMATION N2



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Pour les candidats inscrits directement en N2, obligation de participer à une formation départementale pour se présenter à l'examen.

Se munir de la brochure des programmes GAF, Edition Septembre 2024, à prévoir lors des formations.

Toutes les journées de formations sont obligatoires

GAF – FORMATION DE JUGES



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Maintien en 2024

- 25h de formation en N2 avec programme performance poussines.
- **Précision pour le niveau 1**
 - Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

INSCRIPTION AU NIVEAU 2

- Être licencié à la FFGym
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- S'inscrire à la formation de juge niveau 2 auprès de l'entité organisatrice (l'inscription en formation entraîne de fait l'inscription à l'examen)
- A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1
- **Ne pas imposer la formation aux stagiaires car les résultats ne sont pas au rendez-vous !**

GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS



PREROGATIVES DES JUGES

Comité Régional
Pays-de-la-Loire

			Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4	
			E	D	E	D	E	D	E	D
Fédéral	Fédéral B	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance	Performance 7-9 ans	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Performance	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
	FIG Aménagé	Département et ID*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓
Elite	TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓
	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

Par ailleurs, le Niveau 4 confère une équivalence avec le Niveau 1 des autres disciplines (voir Équivalence du Niveau 4 avec le Niveau 1 des autres disciplines dans la partie Règlementation)

GAF – JUGEMENTS COMPETITIONS



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Maintien en 2024

- Attestation de jugement obligatoire pour officier pour un club différent du sien : attestation à faire signer par le président du club.
- Leggings autorisés pour les entraîneurs.
- Les tablettes sont autorisées pour consulter les programmes.