



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

COLLOQUE TECHNIQUE REGIONAL GR 1 septembre 2024



Informations générales
Le Calendrier des compétitions
programme Open
équipe jeunesse
secteur PAS /DRA
Formation des juges
Formation des cadres
Formation continu

Informations générales



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

**PARCOURSUP : Valorisation des diplômes
d'animateur / Moniteur**

PLATEFORME VIDÉOS

IMAGYM



Informations générales



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Indemnités Régionales pour les juges convoqués :

RAPPEL : La session (4h) passe à 20€ + prise en charge Frais déplacement/Hébergement / Restauration



Informations générales



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Pour toutes les disciplines : Autorisation de jugement pour un autre club pour attester de l'approbation du président de club

Cette attestation sera à présenter à la réunion de juges et à envoyer en amont au Comité Régional



Règlements techniques et lettres
FFGYM disponibles sur le site FFG

<https://www.ffgym.fr/>

Calendrier des compétitions



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Date	Actions	Secteur	Niveau
octobre 2024			
19/20	date limite compétition départemental individuelle	GR	D
novembre 2024			
16/17	Finale Régionale individuelles Régionale, Fédérale, Nationale	GR	R
décembre 2024			
7/8	Revue d'effectif (espoirs-juniors-séniors+ RER J)	GR	N
14/15	Finale Regroupement individuelle Régionale, Fédérale et Nationale	GR	RG
janvier 2025			
11/12	Championnat de France Individuelle (National C) Trophée Fédéral Individuelle et Coupe des clubs GR	GR	N
24-26	Championnat de France Individuelle (National A et B)	GR	N

Calendrier des compétitions



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Date	Actions	Secteur	Niveau
février 2025			
22/23	date limite compétition départemental ensemble, open et coupe formation	GR	D
mars 2025			
22/23	Finale Régionale Ensembles et Duos Trophée Fédérale A/B/C + Equipe Nationale + Régionale + Nationale+ Open	GR	R
avril 2025			
19/20	Finale Regroupement Ensembles et Duos Trophée Fédérale A/B/C +Equipe Nationale+Régionale et Nationale	GR	RG
mai 2025			
17/18	Finale Nationale Trophée Fédéral des Ensembles (Fédérale B et C)	GR	N
23-25	Championnat de France Elite Championnat de France Equipe et Ensembles	GR	N
juin 2025			
1er	Etape Régionale CF	GR	R
14/15	Finale Nationale Trophée Fédéral des Ensembles (Fédérale A et Duos) et Championnat de France Nationales Ensemble 10/11 ans	GR	N

Open individuel 2024 / 2025

Les gymnastes engagés en Open Individuel peuvent concourir en Open Ensemble, mais ne sont pas autorisés à concourir dans les catégories Régional, Fédéral ou National.

L'engagement en Coupe Formation ou la validation de celle-ci n'est pas requis pour s'engager en Open Individuel.

Programme Individuel

Catégorie	Engin	Durée et Contenu	Total points
7/9 ans	2 parties : <ul style="list-style-type: none">• ML• Ballon <p><i>L'ordre des parties est au choix</i></p> le ballon doit être posé à l'intérieur	1'15 à 1'30 <i>Difficulté Corporelle :</i> <ul style="list-style-type: none">• 1 onde complète• 3 DB (1 de chaque GC) valeur non limitée)• 1 R ou R aménagé* obligatoire• Pas de DB combinée <i>Difficulté Engin :</i> <ul style="list-style-type: none">• 1 élément de chaque GF• 6 DA maximum	<ul style="list-style-type: none">• D : 2,5 maximum• Artistique : Code Fig• Exécution : Code Fig

*R aménagé : Grand lancer, 1 tour sur le vol du lancer, reprise

Avec ou sans critère. Seuls les critères du lancer et de la reprise sont valorisés (pas de valorisation pour axe/niveau)

Open Ensembles 2024 / 2025

De 2 à 8 gymnastes. Revalorisation par le juge DB à partir de la 3e gymnaste.
(3 gymnastes : + 0,20 ; 4 gymnastes : + 0,40 ; 5 gymnastes : 0,60 etc.)

Catégorie	Engin	Durée et Contenu	Total points
7/9 ans	2 parties : <ul style="list-style-type: none">● ML● Cerceaux <i>L'ordre des parties est au choix</i>	1'15 à 1'45 <i>Difficulté Corporelle :</i> <ul style="list-style-type: none">● 1 onde complète● 3 DB à 0,10 (1 de chaque GC)● 1 échange● DB combinée et R interdits <i>Difficulté Engin :</i> <ul style="list-style-type: none">● 1 élément de chaque GF● 3 à 6 DC, dont 3 CC + 3 DC au choix● CL non obligatoire	<ul style="list-style-type: none">● D : 3 maximum● Artistique : Code Fig● Exécution : Code Fig

Open Ensembles 2024 / 2025

13 ans et moins	<p>2 parties :</p> <ul style="list-style-type: none">● ML● Ballons <p><i>L'ordre des parties est au choix</i></p>	<p>1'15 à 1'45</p> <p><i>Difficulté Corporelle :</i></p> <ul style="list-style-type: none">● 1 onde complète● 3 DB à 0,10 (1 de chaque GC)● 1 échange● DB combinée et R interdits <p><i>Difficulté Engin :</i></p> <ul style="list-style-type: none">● 1 élément de chaque GF● 3 à 6 DC, dont 3 CC + 3 DC au choix● CL non obligatoire	<ul style="list-style-type: none">● D : 3 maximum● Artistique : Code Fig● Exécution : Code Fig
-----------------	--	---	--

Open Ensembles 2024 / 2025

14 ans et plus	<p>2 parties :</p> <ul style="list-style-type: none">● ML● Massues <p><i>L'ordre des parties est au choix</i></p>	<p>1'15 à 1'45</p> <p><i>Difficulté Corporelle :</i></p> <ul style="list-style-type: none">● 1 onde complète● 3 DB à 0,10 (1 de chaque GC)● 2 échanges● DB combinée et R interdits <p><i>Difficulté Engin :</i></p> <ul style="list-style-type: none">● 1 élément de chaque GF● 3 à 6 DC, dont 3 CC + 3 DC au choix● CL non obligatoire	<ul style="list-style-type: none">● D : 3,5 maximum● Artistique : Code Fig● Exécution : Code Fig
----------------	--	--	--

Secteur jeunesse GAM/GAF/GR

Dispositif Régional d'Accession

Le Comité Régional organise le secteur jeunesse et met en place le Dispositif Régional d'Accession (DRA), à travers différents stages régionaux :

Ces actions ont pour objectifs 3 axes fort :

Détecter les gymnastes à potentiel

Former l'encadrement

Accompagner les gymnastes et les clubs désirant s'inscrire dans un cursus de performance.

Secteur PAS

Une journée de regroupement des gymnastes de 7 à 11 ans vous est proposée (niveau CF2, CF3, CF4, fédérales et Nationales 10/11 ans.)

Date : Dimanche 6 avril sur Angers ou Cholet.

Objectifs:

- Aider les clubs à monter le niveau de leurs gymnastes
- Développer les qualités physiques et techniques des gymnastes (souplesse, musculation, travail des difficultés niveau nationale, travail à l'engin de la saison suivante.
- Cohésion entre les clubs
- Échanger entre entraîneurs

Equipe jeunesse

La région présentera une équipe lors de la revue jeunesse des 7-8 décembre à Mulhouse. Il y aura deux journées de stage pour préparer cette compétition.

stage 1: 20 octobre : Nantes ?

stage 2 : 24 novembre : Angers ?



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Secteur jugement 2024 / 2025

Bilan 2023/2024

Formations des juges (diplômés)

	GR 2023/2024
Juge niveau 1	15/27
Juge Niveau 2	6/10
Juge niveau 3	3/6
Juge niveau 4	1/1

Formations des juges 2024/2025

formation niveaux 1, 2 et 3

pas de formation niveau 4

recyclage N4: juin-septembre 2025

recyclage autres niveaux: automne 2025

Calendrier des formations de juges



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Date	Actions	Secteur	Niveau
octobre 2024			
20	formation N1,2,3	GR	R
novembre 2024			
24	formation N1,2,3	GR	R
décembre 2024			
1	formation N1,2,3	GR	R
janvier 2025			
18	(formation N1)	GR	R
19	examen N1, 2 et 3	GR	R



Comité Régional
Pays-de-la-Loire

Centre de formation des cadres 2024 / 2025

**Comité Régional de gymnastique
Des Pays de la Loire**

Formation des cadres saison 2024 / 2025

formation animateur fédéral (15 ans minimum)

Module 1 et 3 en commun avec GAM/GAF

	M1	M2	M3
Animateur fédéral	26 et 27 octobre (La Roche sur Yon)	8 et 9 mars Nantes?	15 au 17 février (La Roche sur Yon)
stage gym et entraineur	(21) 22 et 23 août 2025		
FPC GR	24 août 2025		