

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

## Tests DRA GAM 24 Novembre 2024

### Les Objectifs de l'équipe technique régionale GAM

- Améliorer la formation technique et physique des jeunes gymnastes
- Faciliter la détection et le suivi des gymnastes
- Avoir une continuité de travail par rapport à la Coupe Formation
- Proposer un support technique et physique pour les entraîneurs
- Redynamiser et fédérer le secteur masculin autour d'un programme national qualitatif
- Se calquer sur le schéma de détection national pour sélectionner les gymnastes ligériens sur les stages régionaux.
- Elever le niveau régional masculin

### Le Public concerné

- Gymnastes nés en 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 à Potentiel ou confirmés
- *Attention : les années d'âge correspondent aux années civiles, et non aux saisons sportives*

### Le Programme

- Tests spécifiques GAM 8-15 ans (Version Août 2024) (*Attention, quelques changements par rapport aux versions précédentes*)



## Le Système de cotation

- Nous respecterons les principes et critères de jugement énoncés dans le programme avec une **exception sur l'autorisation des exercices par année d'âge**. Le programme étant complexe pour certaines catégories d'âge par rapport au volume horaire d'entraînement de nos gymnastes ligériens, nous permettrons donc aux gymnastes d'avoir la possibilité de présenter les niveaux inférieurs afin de ne pas les pénaliser.

## Fonctionnement compétitif

- La journée compétitive débutera par les tests techniques. Une pause sera prévue pendant le déroulement de la Coupe Formation. La compétition reprendra en après-midi pour les tests physiques. Cela se confirmera en fonction du nombre d'engagés pour la Coupe Formation ainsi que pour les Tests DRA.

## Palmarès

- Le palmarès sera établi par année d'âge en additionnant les résultats physiques et techniques.

## Engagements

- Les engagements seront à effectuer via Engagym sur l'évènement régional avant le 1er Novembre 2024.

## Interrogations

- L'équipe technique régionale est à votre disposition pour toute question.

