

Réf. : LLR/DA N°370/25

COUPE FORMATION GR Etape 2 niveau 3 et 4

Date : DIMANCHE 1er juin 2025

Lieu : Salle Jean Vilar – Rue Henri Bergson -49000 ANGERS

PLANNING PREVISIONNEL :

9 H 15	Réunion de juges
9 H 10	Accès à l'échauffement corporel
9 H 40	Echauffement sur le praticable de compétition CF3/CF4 (33 gyms CF3 / 2 CF4)
ROTATION 1 - 10h00 - 10H30 - 35 gyms	Passage Mains Libres CF3 et CF4 et passage ruban CF4
ROTATION 2 - 10h40 - 11H55	Tests techniques CF3 CF4 + tests corporels CF4
12h10 PALMARES	

Attention ! Les forfaits doivent être saisis dans ENGAGYM 10 jours avant la compétition (délai de rigueur)

POINTS IMPORTANTS SUR L'ORGANISATION

◆ Le JURY :

Les clubs engagés en CF doivent fournir un juge 1 et un juge 2 minimum.

Le coupon-réponse des juges est à envoyer **par retour de mail pour le 24 mai au plus tard.**

◆ **Tous les clubs participants doivent fournir les juges demandés selon le planning**

Si un club n'a pas de juge, il doit s'organiser pour en trouver un.

Pour tout manquement aux règles, les pénalisations seront appliquées selon les brochures.

◆ LES DROITS D'ENGAGEMENTS : A régler IMPERATIVEMENT avant la compétition

Les droits d'engagement s'élèvent à : **18.50 € par gymnaste en Coupe Formation**

Merci de noter impérativement sur le libellé lors de vos virements : Nom du club – date de la compétition – référence de la compétition

◆ LES LICENCES

ATTENTION : Bien que la licence soit dématérialisée, la réglementation sportive impose un contrôle des licences systématique (avec photo) à chaque compétition. Vous devrez les présenter pour vérification le jour de la compétition, en format papier ou en format électronique (PDF).

Merci à tous les acteurs de cette compétition de bien respecter les consignes pour éviter tout retard dans le planning de la compétition.

Restant à votre disposition pour tous renseignements, nous souhaitons une bonne compétition à toutes.

Luc LE ROY



Accès aux vestiaires : 9H00

Echauffement Corporel à partir de 9H10

Echauffement sur le praticable de compétition CF3 et CF4 engins			
Tapis 1		Tapis 2	
Praticable 1	Praticable 2	Praticable 1	Praticable 2
09:40	LAVAL 8 gyms		CAMBRO 5 gyms
09:44	PREQU'ILE GR 4 gyms		ANGERS 2 Gyms
09:48	LA NANTAISE 4 gyms		CHOLET 3 Gyms
09:52			REZE 6 gyms
09:56	LA NANTAISE CF4 2 gyms		

ROTATION 1 - 10h00 - 10h30

Passage Mains Libres CF3 et Passage ML CF4		Passage Mains Libres CF3	
Tapis 1		Tapis 2	
Praticable 1	Praticable 2	Praticable 1	Praticable 2
NEKHAI Amaliia CF4 RUBAN		LESADE Victoire CF4 RUBAN	
1 09:03:00	ARRIBARD Kattel	BEN BOUBAKER Islem	CHAPELLE Emma
2 10:06	CHIBI BOUKARMANE Lili	HOUSSIN JUMEL Elyna	LIGONNIERE Anna
5 10:09	KACHIF DE FREITAS Dahlia	KAMECHE Assia	REMY Cyllia
4 10:12	LEFEVRE Sofia	SAMIMI Mia	GABORIT HAI Thaïs
3 10:15	CRANO Mila	DENIE PERRAUD Ambre	VINCENT Candice
6 10:18	GOUDRY Elyne	REGENT VASSEUR Abby	BROCHARD SANZONE Elda
7 10:21	LEMAIRE AOUIDA BOUSSIF Meriam	NUTSALOV Rayana	GOBIN Louison
8 10:24	QUINTAS DOS REIS DOS SANTOS Yasmin	ROUXE Caroline	PEDRON Anouk
9 10:27	JANNEAU Nive		
10 10:30	LESADE Victoire CF4 ML		NEKHAI Amaliia CF4 ML

Pause

ROTATION 2 - 10h40 - 11h30

Tests techniques CF3 CF4							
Praticable 1				Praticable 2			
Praticable 1 - CORDE		Praticable 2 - BALLON		Praticable 3 - MASSUES		Praticable 4 - RUBAN	
10:40:00	ARRIBARD Katell	KACHIF DE FREITAS Dahlia	CRANO Mila	CHAPELLE Emma	DHIB SALMA	BROCHARD SANZONE Elda	GABORIT HAI Thaïs
10:43:00	BEN BOUBAYER Islem	KAMECHE Assia	DENIE PERRAUD Ambre	KOITA Laia	MICHENA Maia	GALLE JOLIVET Yaell	SOLONTCHENKO Alice
10:46:00	CHIBI BOUKARMANE Lili	LEFEVRE Sofia	GOUDRY Elyne	LIGONNIERE Anna	GOBIN Louison	LE ROUX Daphné	VINCENT Candice
10:49:00	HOUSSIN JUMEL Elyna	SAMIMI Mia	REGENT VASSEUR Abby	RANDRIANASOLO Ania	PEDRON Anouk	PLANTE Romane	
10:52:00	NEKHAI Amaliia CF4		JANNEAU NIVE	REMY Cyllia			
10:53:00	LESADE Victoire CF4	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier
10:56:00	LEMAIRE AOUIDA BOUSSIF Meriam	ARRIBARD Katell	KACHIF DE FREITAS Dahlia	GABORIT HAI Thaïs	CHAPELLE Emma	DHIB SALMA	BROCHARD SANZONE Elda
10:59:00	NUTSALOV Rayana	BEN BOUBAYER Islem	KAMECHE Assia	SOLONTCHENKO Alice	KOITA Laia	MICHENA Maia	GALLE JOLIVET Yaell
11:02:00	QUINTAS DOS REIS DOS SANTOS Yasmin	CHIBI BOUKARMANE Lili	LEFEVRE Sofia	VINCENT Candice	LIGONNIERE Anna	GOBIN Louison	LE ROUX Daphné
11:05:00	ROUXEL Caroline	HOUSSIN JUMEL Elyna	SAMIMI Mia		RANDRIANASOLO Ania	PEDRON Anouk	PLANTE Romane
11:08:00	JANNEAU NIVE	NEKHAI Amaliia CF4			REMY Cyllia		
11:11:00		LESADE Victoire CF4	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier
11:14:00	CRANO Mila	LEMAIRE AOUIDA BOUSSIF Meriam	ARRIBARD Katell	KACHIF DE FREITAS Dahlia	BROCHARD SANZONE Elda	GABORIT HAI Thaïs	CHAPELLE Emma
11:17:00	DENIE PERRAUD Ambre	NUTSALOV Rayana	BEN BOUBAYER Islem	KAMECHE Assia	GALLE JOLIVET Yaell	SOLONTCHENKO Alice	KOITA Laia
11:20:00	GOUDRY Elyne	QUINTAS DOS REIS DOS SANTOS Yasmin	CHIBI BOUKARMANE Lili	LEFEVRE Sofia	LE ROUX Daphné	VINCENT Candice	LIGONNIERE Anna
11:23:00	REGENT VASSEUR Abby	ROUXEL Caroline	HOUSSIN JUMEL Elyna	SAMIMI Mia	PLANTE Romane		RANDRIANASOLO Ania
11:26:00		JANNEAU NIVE	NEKHAI Amaliia CF4				REMY Cyllia
11:29:00	Changement d'atelier	Changement d'atelier	LESADE Victoire CF4 CERCEAU	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier
11:32:00	KACHIF DE FREITAS Dahlia	CRANO Mila	LEMAIRE AOUIDA BOUSSIF Meriam	ARRIBARD Katell	DHIB SALMA	BROCHARD SANZONE Elda	GABORIT HAI Thaïs
11:35:00	KAMECHE Assia	DENIE PERRAUD Ambre	NUTSALOV Rayana	BEN BOUBAYER Islem	MICHENA Maia	GALLE JOLIVET Yaell	SOLONTCHENKO Alice
11:38:00	LEFEVRE Sofia	GOUDRY Elyne	QUINTAS DOS REIS DOS SANTOS Yasmin	CHIBI BOUKARMANE Lili	GOBIN Louison	LE ROUX Daphné	VINCENT Candice
11:41:00	SAMIMI Mia	REGENT VASSEUR Abby	ROUXEL Caroline	HOUSSIN JUMEL Elyna	PEDRON Anouk	PLANTE Romane	LIGONNIERE Anna
11:44:00			JANNEAU NIVE				RANDRIANASOLO Ania
11:47:00					Changement d'atelier	Changement d'atelier	REMY Cyllia
					Changement d'atelier	Changement d'atelier	Changement d'atelier

SAUTS	EQUILIBRES	PIVOTS
NEKHAI Amaliia CF4	NEKHAI Amaliia CF4	NEKHAI Amaliia CF4
LESADE Victoire CF4	LESADE Victoire CF4	LESADE Victoire CF4

10 à 11:55